

東日本大震災・復興支援チャリティー ストレス・ケア 体験会

日時：6月29日（水）10:00～14:00 17:00～20:00
7月10日（日）12:30～16:00
7月19日（火）12:30～15:00 17:00～20:00
7月29日（金）10:00～14:00 17:00～20:00

※ 出入り自由（ストレス・ケア体験は事前予約の方優先とさせていただきます）

場所：港南台地区センター 2階和室（横浜市港南区港南台5-3-1
JR港南台駅から徒歩8分）

内容：お一人様15～20分

体験料：¥500（避難生活を送られている方々に対するストレス・ケアの
ボランティア活動の資金として使わせていただきます。）

※ 聴覚障がい者の方には手話で対応致します。

※ 見学のみでも大歓迎ですのお気軽にお越しください。

3月11日の東日本大震災から3ヶ月・・・未だ避難生活を余儀なくされている方々にとっては、身体はもとより精神的な疲労が蓄積している状態が続いています。

私たち『マザーズタッチ』は、そうした方々のストレスを少しでも軽減できればとの思いで避難所でのボランティア活動を開始しました。今回の体験会で行う施術内容は、新潟県小千谷市に一時避難している福島県南相馬市の被災者の方々に行ってきたものです。口コミで広がり多くの方たちに喜んでいただいた『マザーズタッチ』のストレス・ケアを是非ご体験ください。見学のみでも大歓迎です。

チャリティーとして皆様から頂く参加費や寄付金によって私たちは支援活動を行っておりますが、このような活動にご理解いただき、被災地復興に皆さまのお力を頂ければ幸いです。

Mother's  touch 代表 福田 寿美

Mother's touch

マザーズタッチは暖かい手のぬくもりで緊張を緩めていく心地よい手技です。神経を鎮静化し、身体の緊張を緩めて心を穏やかにしていきます。短時間で、眠っている時よりも更に深く脳が休んでいる状態になるので心や体の自然性を取り戻すことができます。



後援：横浜市社会福祉協議会 / 横浜市港南台地区センター / 横浜市車椅子の会 / 社団法人横浜市聴覚障害者協会 / 小千谷市復興支援室 / 新潟県小千谷市東山地区振興協議会 / ふれあいネットワーク東山（新潟県小千谷市） / 新潟日報社 / 小千谷新聞社

ストレス・ケア施術体験のご予約・お問い合わせは下記まで。

E-mail : sssmmm@crest.ocn.ne.jp / 電話 090-4753-2824 / FAX 045-517-3538