

この4時間に勝負をかける

パソコン超初心者

“脱却”

集中プログラム

講師紹介



一般社団法人JWDA
(日本ウェブデザイナーズ協会)
ウェブ解析士マスター 勢口秀夫

質問！

- 私は何歳でしょう？
- 私は何歳に見えますか～？
 - 50歳
 - 52歳
 - 54歳
 - 56歳
 - 58歳
 - 60歳
 - 62歳
 - 64歳

Profile

64歳
現役

大阪府
池田市
出身

関西学院大学
法学部卒

埼玉県
和光市
在住

本妻1人
娘3人
孫5人

Profile

関西系大手総合商社、総合リース会社

大阪→東京→フィリピン・マニラ(6年)

九州・博多単身赴任(4年)

東京



57歳

サラリーマンより、自由人(フリーマン)に「加齢」なる転身！

60歳

インターネットビジネスの勉強開始

インターネットビジネスとの出会い

ビジネス起業塾「JIS」にて学び

初心者向けPC基礎講座セミナー講師

「PCお助け塾・塾長」「基金訓練講師」

「ヤフオクセミナー講師」「ホームページ無料診断」

アクセス解析セミナーを受講
⇒ウェブ解析の可能性に気付く

JWDA・上級⇒ウェブ解析士マスター

インターネットビジネスに関して

- ・ビジネス起業塾「JIS」の第1期生として、還暦・60歳にてインターネットビジネスを学び始め、現在JIS5期生の中で、売上100万円を達成した「ゴールド」というタイトルを得る。
「大番頭・後見役＝貢献役」
- ・情報教材「腰痛解放戦線」を販売。
- ・平成20年11月1日、インフォトップ主催の40歳以上を対象とした「シニアセミナー」にて約70名を前に講演。
- ・菅野一勢さん主催の「ウインズスペース」にてパートナー講師として認定され、31名の講師の一人。
「シニア・初心者向け専任講師」
- ・セグパパ・パソコンお助け塾・塾長

あなたは？

- ◎ 性別：女性の方
- ◎ 年齢（男性のみ）：
 - ・20～30代
 - ・40代
 - ・50代
 - ・60代以上
- ◎ 職業：
 - ・自営業
 - ・サラリーマン・OL
 - ・現在は無職・主婦

セグパバ お助け塾

良い・悪い、出来る・出来ない、恥ずかしいという感情は振り捨てて、他人の評価を気にせずどんどん積極的に手を挙げてください。

あなたの
パソコン
歴は？

◎ 10年以上

5年以上

1年以上

1年以下

◎ すでにいくらかでも
収入を得たことがある
収入の得方も全然知らない

ここに来られた理由・動機 (何を求めて...?)

- 安いから
- どんなものか知りたい、ただ漠然と...
- 知らない世界だから、勉強したい！
- 今後、老後の趣味にでもなれば...
- 収入を得るため！
- 何か社会貢献したい！

収入を得たいのは何故ですか？

- 食べていくためにどうしても収入が必要！
（自分と家族を養っていくため）
- 食べるのには困ってはいないが、
小遣いとか、少しでも自由になる金が欲しい。
- 今欲しいもの、したいことがあって、
それを実現するために収入が必要！

インターネットビジネスとは？

私に
出来るの？

パソコン上の技術的問題

やり方も何も知らない

収益を上げられそうなものを
何も持っていない。

今、あなたはPCで どの程度のことができますか？

- 何もできない！ : PCを持っていない。
買ったばかり
- 少しできる： (ソフト)
 - ・文章作成：ワード(一太郎)など、
 - ・表計算：エクセルなど
 - ・メールの受発信

今、あなたはPCで どの程度のことができますか？ 2

●もうちょっと出来る

- ・プレゼンテーション: パワーポイント
- ・集計・統計: アクセス

●かなり出来る

- ・ホームページ作成: HTMLなど
- ・サーバーアップ、URL
- ・PPC(広告宣伝): オーバーチュア・アドワーズ
- ・ASP: インフォトップ社、他

私がやってきたこと

- ・PC・インターネット経歴（私が以前にできたこと）
ワード／エクセル／メール／パワーポイント
- ・去年、還暦60歳にて ⇒ 一念発起
→ インターネットで「年金」以上の収入を
得ようと「JIS」というビジネススクールに
大金35万円を支払って入塾

皆さんと違うところは？

それは、私が

「イケメン」ということです(笑)。

イケメン＝行け！メン(男)
＝Go！ Go！ Go！ 男

やる気満々
物事をどんどんやっていく、
しぶとくやってきた、
継続してやってきただけです。

可能性！

あなたにも、可能性があります。

「普通のおっちゃん」がここまでやってきました。

そしてこれからも一步一步登っていきます。
(発展途上人)

だれでも、その可能性を持っています。

インターネットビジネスって？

- 私にもできるの？
- 私には、そんな特殊な能力はないわ！

インターネットビジネスに対する不安

- 多額の準備資金がかかるのではないかな？
- インターネットに関する詳しい知識もないけどできるのかな？
- 商売なんてしたこともないし販売する為の知識なんて何もないけど大丈夫なのかな？
- いろいろと在庫等を抱えて管理が大変なのではないかな？
- 大変な作業で人手もかかるのではないかな？

インターネットビジネスのメリット！ (特に情報系ノウハウの場合)

- 始めるのに「余分なお金」がかからない。
- 商品の仕入先などを考える必要がない！
- 自宅で一人でもできる！
- 在庫を抱える心配がない！
- 完全なる「成果主義・成果報酬・実力主義」
- これからの世の流れ＝インターネット社会
 - ・知らないと取り残されてしまう！
 - ・知っていれば、先を走れる！（シニア）
- 団塊の世代→これからの勝負！

インターネットビジネスとは？

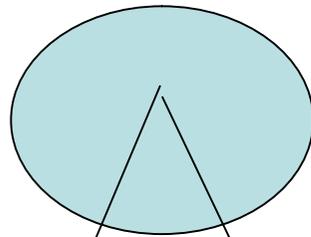
(インターネット(PC)を使って収益を得るには)

いろいろありますが、主なところとしては

- ・ヤフーオークション(物販)
- ・アドセンス(広告用「場」の提供)
- ・ネットショップ(物販)
- ・アフィリエイト(販売代理店)
- ・情報系教材(ノウハウ・体験・情報)

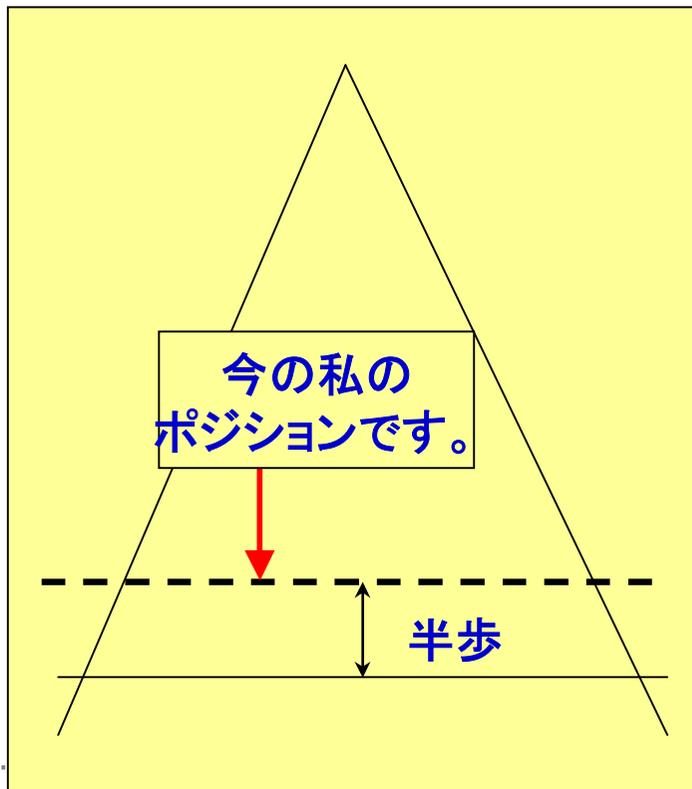
↑ 最終的には、これがお勧めです。

私はまだ実績としては
大成功はしていません！



専門知識
卓越した知識
プロ級
師匠
師範
特殊分野

でも、半歩だけ先を歩いている
先輩としてのノウハウ・体験・知識を
伝えることができます。



- ・特に、その道を極める必要はない。
- ・他の人より、少しだけ経験や、ちょっとした知識があればよい。

私に通ってきた道！
だから、その道は示して
あげることができます。

- 教えてあげたい
 - 困っている人を助けてあげたい
 - 成功したい人をサポートしてあげたい
 - 団塊・シニア・主婦の方に新しい可能性を感じていただきたい。
 - そして、実際に収入を得ていただきたい。
 - そのサポートをしたい。
- 喜ぶ顔が見たい！ → 自分が喜びたい！

最初の「きっかけ」を 作ってあげたい。

- 0→1への壁！
- 最初の壁さえ乗り越えれば、後は簡単！
- 私を乗り越えて行ってください。
- 踏み台にしてください。
- その代り、私も成長していきます。
- そして、一緒に成長し、成功しましょう。

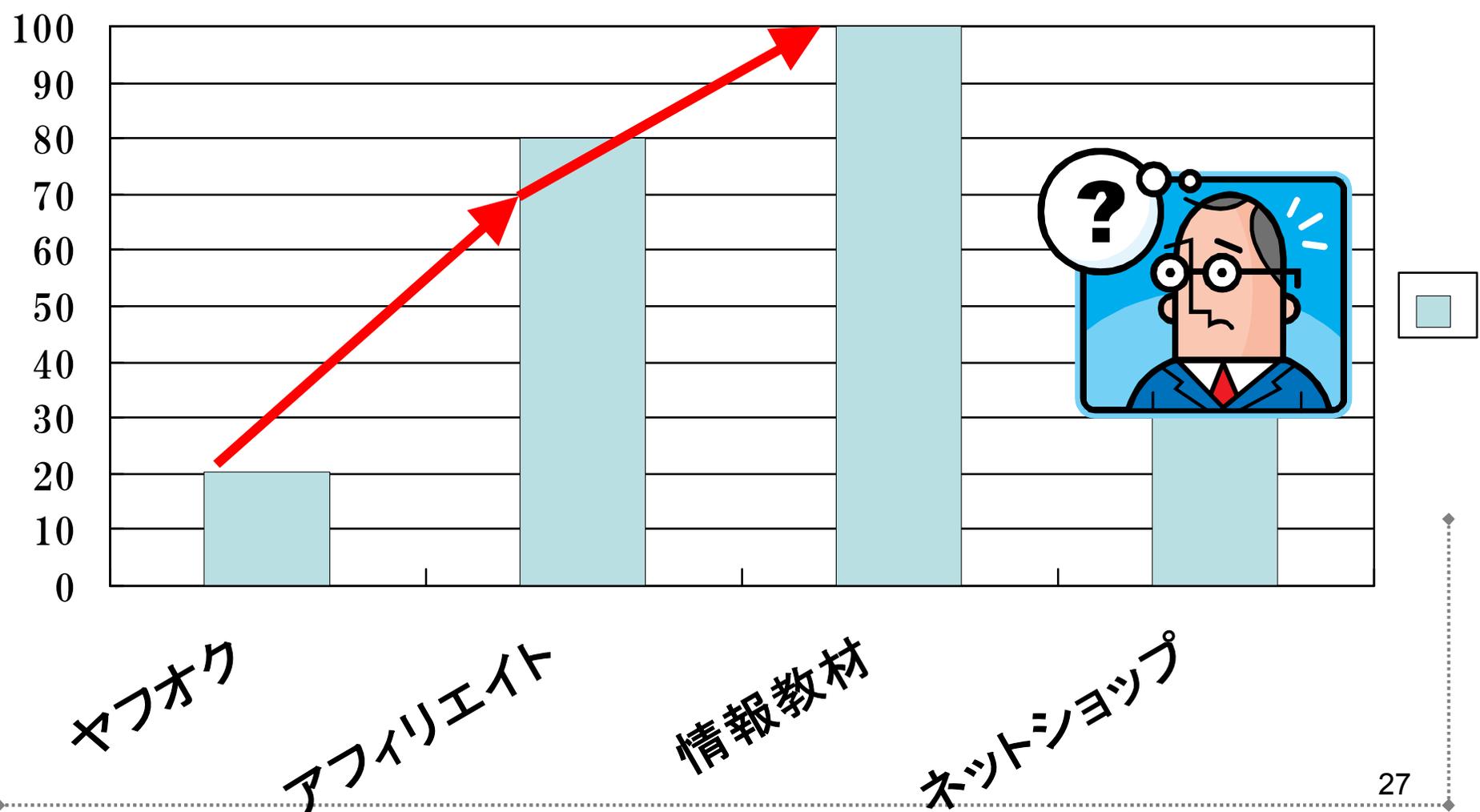
インターネットビジネス

「始めの一步」とは？

(インターネット(PC)を使って収益を得るには)

- ・オークション(物販・ヤフー／楽天／アマゾン)
- ・ネットショップ(物販・ヤフー／楽天各店舗)
- ・アフィリエイト(販売代理店・メルマガ／サイト
／PPC／SEO／せどり／アドセンス)
- ・情報系教材(ノウハウ・体験・情報)

「始め易さ」と「勉強の質と量」(私見)



では、質問です。

- ・オークションで物を買う・売る事に対する抵抗感がある。
→でも 今や主流、特に若い人(携帯→モバオク)
- ・ヤフオクのことは聞いたことはある具体的には知らない。
- ・ヤフオクで、物を買ったことがある。出品したことがある。
少しだけ？
- ・ヤフオクはやりたいと思っているが、まだ始めていない。
自分にはヤフオクなんて、とても扱い切れない...
自分にはヤフオクで売ることなんてできない...
自分にはとても物を売る能力も技術もない...

オークションの種類

- ヤフオク
- モバオク(お互いに仕入れて、反対で売る
=マーケットの違い)
- 楽天オークション
- アマゾン
- BIDERES
- ぐるぐるオークション
- WANTEDオークション
- E-BAY(アメリカ)

ヤフオクの魅力・メリット

普通の主婦でも、一般の人でも

- ・インターネットで最も簡単に商売できる
- ・「資金ゼロ」から始められる。
- ・「空いている時間」でできる。
- ・「楽しみながら」できる。
- ・「家庭内の不用品が処分」できる。→「家が片付く」
- ・コスト・元手は@364円のプレミアム会員料金
(出品システム利用料:10.50円(税込)x出品数量)
(落札システム利用料:落札価格の5.25%(税込))

ヤフオクの魅力・メリット、その2

普通の主婦でも、一般の人でも

- ・家庭の不用品を処分して「小遣い」になる。
がらくたでも...（例：壊れた電化製品）
- ・ほぼ、誰でも間違いなく稼げる
- ・「小遣い以上の収入を得る」ことができる。

副業→本業

ヤフオクの魅力・メリット(ネット編1)

【ネットビジネスをやりたいと思っている人にとって】

- ・ビジネスとして、日本全土が相手
→市場規模が大きい
- ・リスクが少ない。

◎インターネットビジネスに必要な
「3つのもの」がそろっている。

1. トラフィック(集客・交通量)
2. ウェブサイト(売る場所・デパート)
3. キャッシュポイント(商品)

ヤフオクの魅力・メリット(ネット編)2

◎現在ネットで成功している人のほとんどがオークションを経験してきている。

1. 商売の基本を学べる。
 - ・キャッチコピーの勉強
 - ・セールスレター(1ページの簡易版)の勉強
 - ・客の「感情の流れ」の勉強
2. トラフィック(お客様)が集まっている
 - ・しかも、商品を買いたい人が集まっている
3. 顧客名簿が作れる

1)自宅にある不用品

◎生活用品女性向け:

- ・洋服・アパレル・ブーツ・財布・バッグ
- ・アクセサリー・雑貨・女性下着・補正下着
- ・海外購入品(偽物注意)
- ・ブランド品: ヴィトン、エルメス、コーチ、プラダ、
→目きき必要(要注意)
- ・ファッション、流行もの→モバオク、ストラップ、
- ・子供の洋服・おもちゃ

1)自宅にある不用品 ◎生活用品

男性向け:

- ・かばん・ベルト・洋服・ジーパン・柔道着
- ・マニアックなこだわりもの
- ・奥さまが旦那様向けに買う(サイズ関係ないもの)

共 通:

- ・家電・楽器・アメリカングッズ・ジーンズ系・
- ・ジャンクPC・雑貨

1)自宅にある不用品 ◎趣味系

- ・バイク(ハーレー専門)
- ・ルアー(疑似餌) & フィッシング用品
- ・パソコン部品
- ・雑誌・写真集・パンフレット・アウトドア商品
- ・楽譜・ビデオ・CD・DVD・レコード(ジャケット?)
- ・ペットグッズ・おもちゃ・プラモデル
- ・裁縫・手芸・アンティークアクセサリ
- ・ハンドメイド品・プリザーブドフラワー
- ・安さではない、こだわり品

1)自宅にある不用品 その他①

◎ジャンル：芸能関係：音楽、映画、タレント、

◎芸術関係：アート、デザイン、絵画、骨董品、

◎チケット、株主優待券

◎書籍

1)自宅にある不用品 その他②

◎レアもの:

ファンクラブ会員の限定アイテム、
抽選で当たるアイテム、
定期的なキャンペーン商品
(箱や封筒、COA(証明書)があると
→高く売れる)

◎意外なガラクタに高値がつく。(ガラクタとは?)
昔の物は、狙い目。中途半端はダメ

◎隠れたお宝商品:

こんなものも売れました(実例1)

- ・資格受験用ノート(書き込んだもの)
- ・40年前のカメラ50,000円
- ・アンティークアクセサリー1,000円～5,000円
- ・10年ぐらい前のブーツ
- ・記念コイン 約10万円
- ・おかあさんといっしょのチケットA席2枚、
24800円
- ・ゴルフボール(ロストボール)20個
1,000円～4,000円

こんなものも売れました (実例2)

- ・無能唱元の本 7000円ぐらい
- ・RIZサンダル 3900円
- ・宝地図 6350円
- ・アルパカのコート
- ・はぎ焼き酒器
- ・パソコン16,000円
- ・軽自動車(98,000円)
- ・LANケーブル(160円)

2. ビジネスとして、仕入れて売る。

- ・手作り商品→お受験商品(まゆさん)
- ・オンリーワン商品
- ・福袋→儲かる、レアー商品、限定品、
→地方・アウトレットも狙い目？
- ・バーゲンセール→品物の奪い合い
- ・チケット→ビジネスとしてする時は、法律注意
古物商認可・必要
- ・300円ショップ作戦

ビジネスとして、仕入れて売る。2

- ・せどり(古本)
- ・フリマ(フリーマーケット)
- ・海外品(USA・欧州・中国などから)
偽物・関税(革製品など)
- ・個人輸入
- ・セット販売、全巻セット
- ・サービスをチケットにして売る(回数券)
- ・修理マイスター(職人)

お正月：福袋への取り組み

- ◎年1度のチャンス
- ◎特に、有名メーカー物（ブランドものではない）
- ◎無茶苦茶「お得」例：10万円相当→1万円
- ◎不要なものが入っている。→単品売り！
- ◎入手困難→寒い・長時間・長い行列
- ◎一部の熱心な人だけが買って使う、
⇒ヤフオクをやる。⇒儲かる！

「ベントツ型生活」とは？

優雅な生活！

思考パターン、

行動パターンの大変革！

始めの一步は“ヤフオク”から！

おさらいです。

ヤフオクのメリットとは？

-
-
-

ヤフオクの魅力・メリット

普通の主婦でも、一般の人でも

- ・インターネットで最も簡単に商売できる
- ・「資金ゼロ」から始められる。
- ・「空いている時間」でできる。
- ・「楽しみながら」できる。
- ・「家庭内の不用品が処分」できる。→「家が片付く」
- ・コスト・元手は@364円のプレミアム会員料金
(出品システム利用料:10.50円(税込)x出品数量)
(落札システム利用料:落札価格の5.25%(税込))

ヤフオクの魅力・メリット、その2

普通の主婦でも、一般の人でも

- ・家庭の不用品を処分して「小遣い」になる。
がらくたでも...（例：壊れた電化製品）
- ・ほぼ、誰でも間違いなく稼げる
- ・「小遣い以上の収入を得る」ことができる。

副業→本業

ヤフオクの魅力・メリット(ネット編1)

【ネットビジネスをやりたいと思っている人にとって】

- ・ビジネスとして、日本全土が相手
→市場規模が大きい
- ・リスクが少ない。

◎インターネットビジネスに必要な
「3つのもの」がそろっている。

1. トラフィック(集客・交通量)
2. ウェブサイト(売る場所・デパート)
3. キャッシュポイント(商品)

ヤフオクの魅力・メリット(ネット編)2

◎現在ネットで成功している人のほとんどがオークションを経験してきている。

1. 商売の基本を学べる。
 - ・キャッチコピーの勉強
 - ・セールスレター(1ページの簡易版)の勉強
 - ・客の「感情の流れ」の勉強
2. トラフィック(お客様)が集まっている
 - ・しかも、商品を買いたい人が集まっている
3. 顧客名簿が作れる

可能性！

- 「できそうかな？」と
感じていただけましたでしょうか？

- 「ちょっと、やってみようかな？」と
思っていたいただけましたでしょうか？

「可能性」→「実現性」

(株)ウインズでは、あなたの「収益実現」のお手伝いをさせていただこうと、現在準備中です。

1. 『FCP(ファーストキャッシュプログラム)』

「1日1時間x3か月で「5万円」を稼げるようにする。
私が、毎日懇切丁寧にお教えします。

2. アフィリエイト(アドセンス、自己アフィリエイト、
サイトアフィリエイト、ブログアフィリエイト)

3. 情報教材

500円→8099円で落札されました！

ファーストキャッシュプログラムモニターの〇〇と申します。

さて、「**980円**で出品した**ipod**」ですが、「5000円位で落札されたらいいかな・・・。」と思っていたのですが、予想の金額をはるかに上回り、なんと、「**8099円**で落札」されました！

実はこの商品、オークションに出品する前に、ipodの高価買取をうたったネットの買取業者に買取価格を査定してもらったのですが、型が古く市場価値が下がった事を理由に「**500円**」で見積もりを出されたのです。

あまりの安さに売る気になれず、今まで手元に置いていたのですが、今回のプログラムに参加させていただいた事で、今までなかなか自分ではできなかったオークションの世界に背中を押していただき参加する事ができました。

これも株式会社winsのスタッフの皆様のおかげだと心より感謝しています。

FCPを受講してどうでしたか？

FCPプログラム1ヶ月どうも有難うございました。
参加させて頂いて、本当によかったと思います。感謝しています！

●良かったと思う点は

- ・ヤフオクの仕組み、取引の流れ、テンプレートの活用法等、なかなか自分ではいまいちよくわからなかった点を全て詳しく教えていただいたので「なるほど～」と理解ができました。
- ・毎日少しずつプログラムを進めて頂いたので、習慣化でき、ネットに向かう時間のリズムが出来ました。
- ・ヤフオクの流れだけでなく、商売のマインドやお客様の視点に立って取引をする事の大切さ等、とても勉強になりました。今後もその気持ちを忘れずに引き続き取引を続けていきたいと思ひます。

人に勧めることができますか？

- 他の人に勧めることができますか？できませんか？
それはなぜですか？
 - ・できます。
 - ・巷のオークションスクールや塾などは、代金を支払ってテキストやマニュアルを配布して後はほったらかし・・・というところもあると思いますが、実際に「5万円の収益を得る」という具体的な目標を掲げ、そのために全力を尽くしていただける本物のプログラムだと思います。自信を持ってお勧めできます。

セグパバ お助け塾

私があなたのお役に立てるなら
私があなたの赤ひげになれるなら
とても嬉しいです。

少しでもあなたの心に
「燃える闘魂」の火が付けば・・・
と思っています。

セグパパ お助け塾

是非、私に

「あなたが、始めの一步」を踏み出される
「お手伝い」をさせてください。

そして、団塊の、シニアの、主婦の力を
発揮していきましょう。

そして、あなたのこれからの人生を
「**生きた人生**」にしていきましょう！

この4時間に勝負をかける

パソコン超初心者

“脱却”

集中プログラム

PC超初心者のあなたが

初心者から『脱却』し、
インターネットで収入を得るための
あなたのパソコン家庭教師として
団塊の星・セグパパがあなたを
今から初心者の域から『脱却』させます。

このプログラムでお伝えする内容

- ・インターネットで稼ごうとするためには必要最低限のPC知識が必要です。
- ・還暦にてインターネットビジネスを学び始めた団塊のセグパパが苦勞して学び、覚えてきた「PCの基本的知識」を余すところなくお伝えします。

同じ苦勞をしてほしくない！

- ・自分が通ってきた道だから、あなたの悩みがよくわかります。
- ・できたのは「ワード・エクセル・パワーポイントとメール」だけだった還暦セグパパが、何度も何度もつまずき、転び、PC上の大けがをして、時にはPCの入院手術し、金を払って応急処置をしてきた本当に「気も狂わんばかり」苦勞して来たことを余すところなくお伝えします。

無駄なことをしないで、スピードアップ

- こんなことは、全然知らなかった！
- だれも教えてくれなかった！
- もっと早く知っていれば、こんなに苦労をしなかったのに...
- こんなに「労力と時間とエネルギーとお金」を浪費しなかったのに...
- 困った時に、「すぐに」「気楽に」聞ける人がそばにいてくれたら...

PC初心者のほとんどの人が知らない基礎的な大事なこと

- ・バックアップ！→1年中
- ・地震・雷・火事・おやじ→夏場
- ・熱・水・湿気・振動が大敵！
- ・ハードウェアの安全な取りはずし方
- ・自分のPCの性能
- ・PCの買い替え

PCは壊れる！

- ノートPCは熱と湿度（水）と衝撃に弱い。
- PCがオンの時に傾けないように！
（どうしても持ち運びする時は水平に！）
- 熱を溜めないように！クーラーが大事
排気口にものを置かないように！
- データのバックアップは超大事です！



熱対策

落札合計(税込)
850 円

送料(税込)
945 円

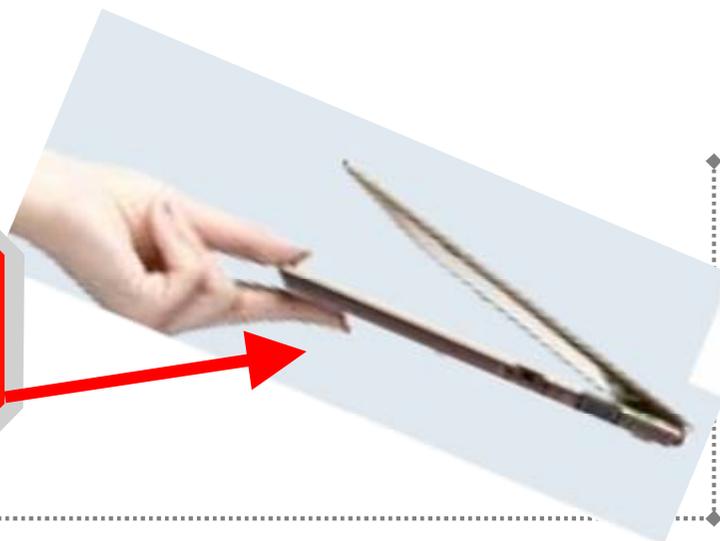
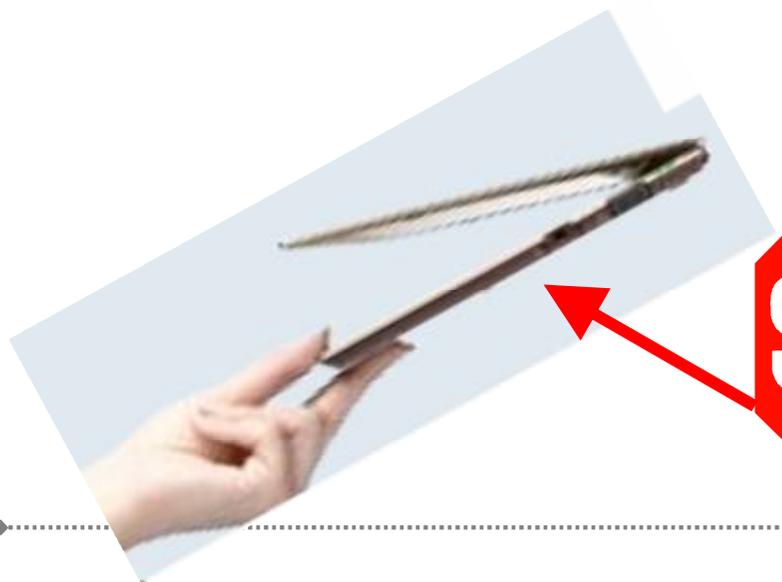
代引手数料(税込)
315 円

合計金額(税込)
2,110 円

こんなのも2100円で
売ってました。⁶⁵

セグパパ お助け塾

ノートパソコンの稼働中は
傾けてはだめですよ～～。



STOP

バックアップ

- **超重要！**

バックアップ(別のところに保存)をしていないと
全てのデータ(自分が作ったもの)が失われる。
こまめに、バックアップしておく習慣をつける。

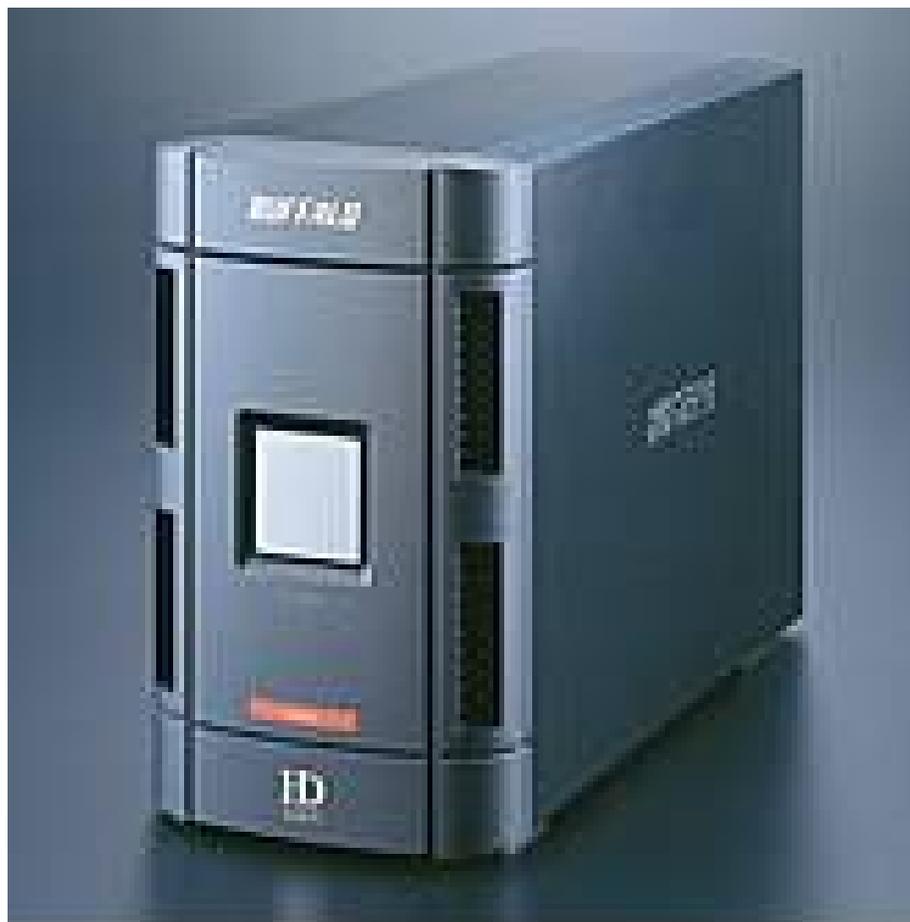
- **お勧め: 小型HDD(ハードディスクドライブ)**

→ 携帯できるサイズ = PC不携帯でOK!

- **1TB(テラバイト)**

→ 動画(ビデオなど)の大容量のもの

- ・HDD(ハードディスクドライブ)
- ・雷対策延長コード



かみなりブロックタップ(6コ口)(2m) WH2906WP



自分のPCの性能を知っておきましょう。

コンピュータの基本的な情報の表示

Windows Edition

Windows Vista™ Home Premium

Copyright © 2007 Microsoft Corp

Service Pack 1

[Windows Vista をアップグレード](#)

- ウィンドウズ / マック
- XP / ビスタ
- ホームプレミアム
- SP1 ~ 3
- システム

HDD: DUO 2GHZ

メモリー: 2GB

デスクトップ



コンピューター



右クリック



プロパティ

システム

評価:

3.4 Windows エクスペリエンス インデックス

プロセッサ:

Intel(R) Core(TM)2 Duo CPU T7250 @ 2.00GHz 2.00 GHz

メモリー (RAM):

2.00 GB

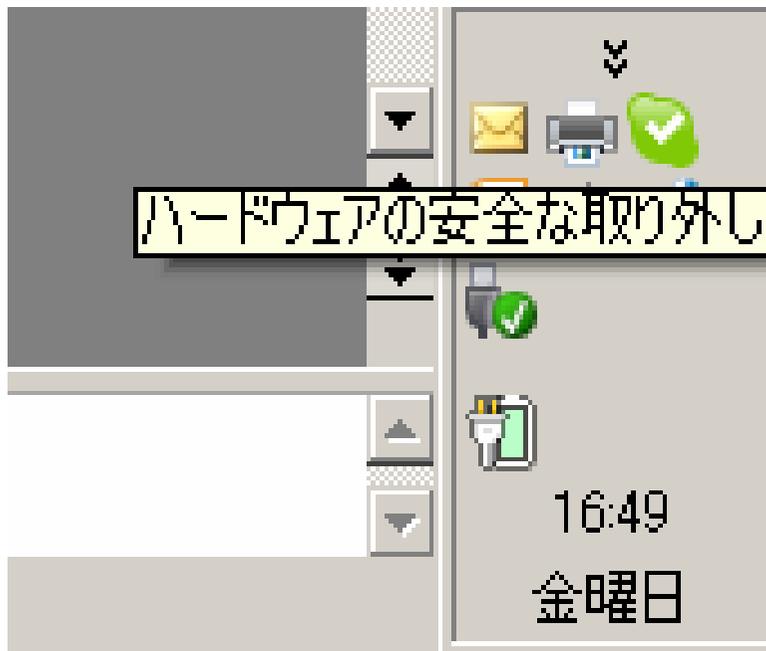
システムの種類:

32 ビット オペレーティング システム

PCの買い替え

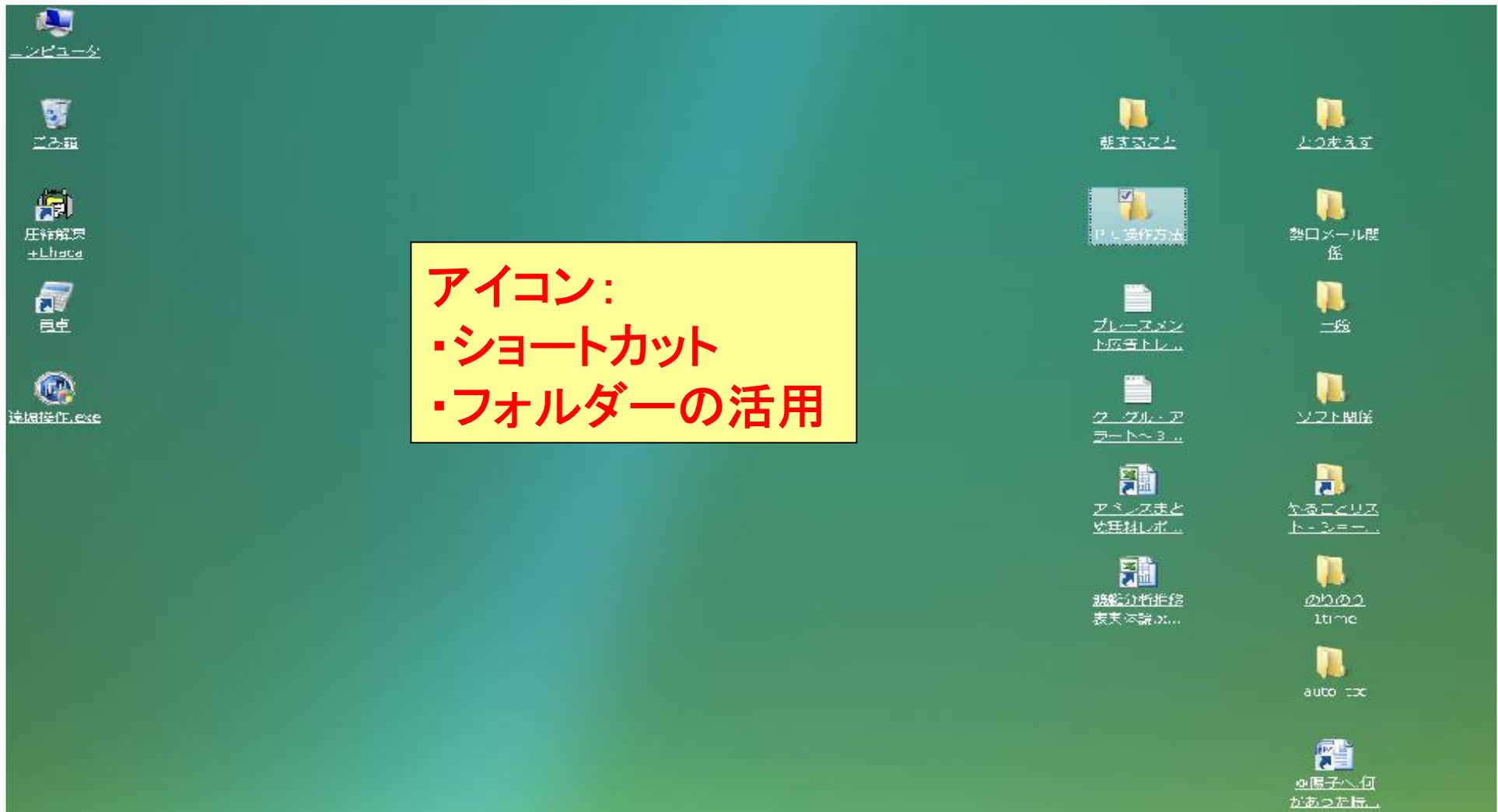
- ビスタ(マイクロソフト社)は評判が悪い。
メモリーを食う！(最低、1GBは必要)
できれば2GBは欲しい。
- 「XP」の方が使い易い。
店頭ではもはや売っていない。
秋葉原とかネットショップでは買える。
サポートがなくなるが、当分は行ける。
- 期待の「ウィンドウズ7」が出た～。

ハードウェアの安全な取り外し方



- ・クイック起動バーに置くと便利です。
- ・デスクトップの何も無いところを右クリックして「新規作成」-「ショートカット」を選ぶ。
- ・「ショートカットの作成」ウィザードが起動する
→その入力ボックスに下記を入力、
→「次へ」をクリック。
「rundll32 shell32.dll,Control_RunDLL hotplug.dll」
- ・ ショートカット名は
「ハードウェアの安全な取り外し」
- ・保存してOK。
USBメモリなどをパソコンから外したいときは、これをダブルクリック

デスクトップとは (起動時＝一番始めの画面)





お助け塾

本日お伝えしたいこと: 各論

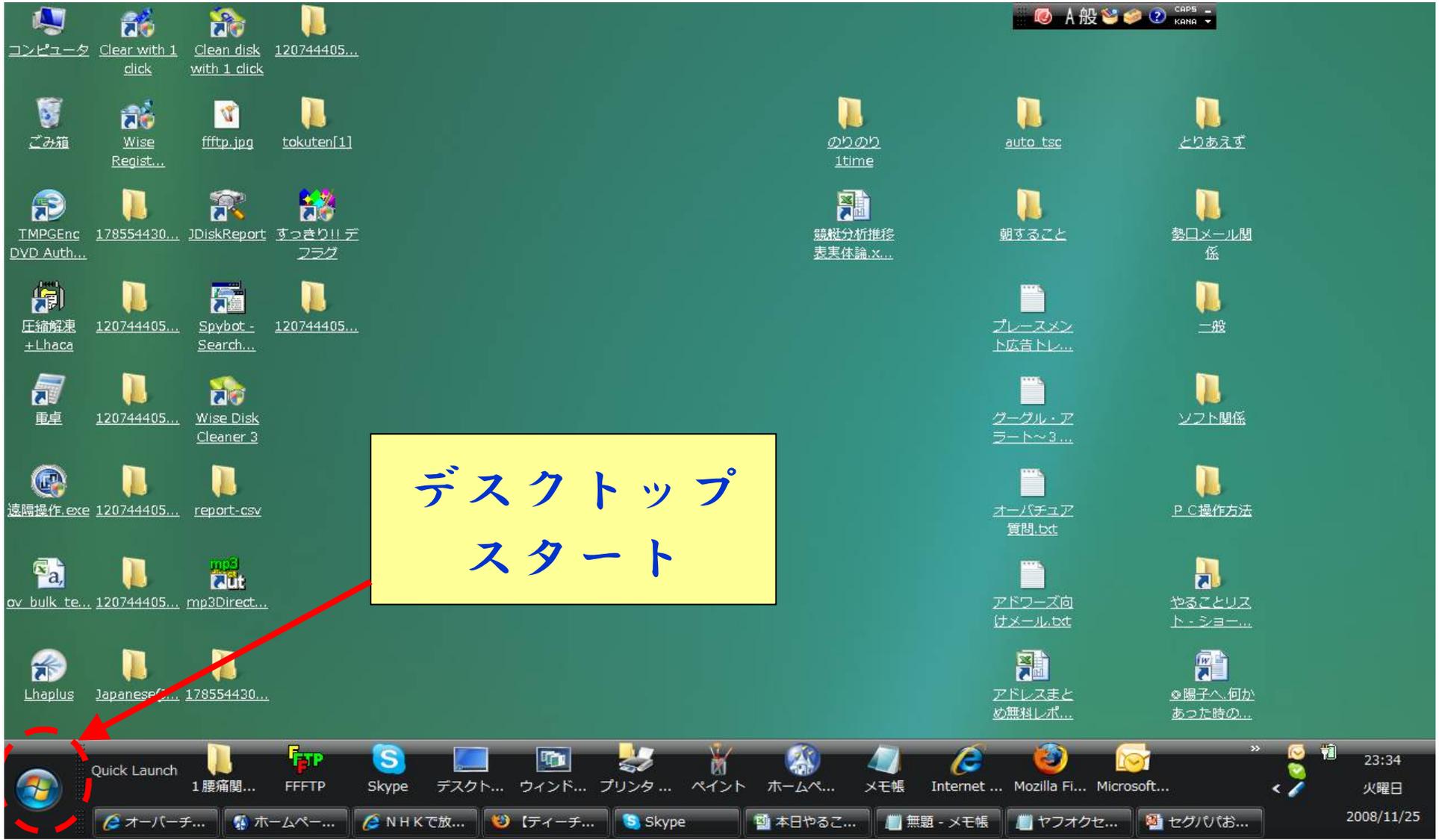
- ・クイック起動とは？
- ・デスクトップの整理
- ・ショートカットとは？
- ・プリントスクリーンとは？
- ・メモ帳とは？
- ・保存とは？
- ・フォルダーとファイルとは？
- ・自分のPCの性能は？
- ・PCの買い替えは？
- ・ブラウザーとは？
- ・ショートカットキーとは？
- ・音声のスピード調整とは？
- ・デスクトップとは？
- ・メモ帳
- ・キャプチャーとは？
- ・ペイントとは？
- ・右クリックとは？
- ・ローカルディスクとは？
- ・バックアップとは？
- ・検索・置き換えとは？
- ・インターネットとは？
- ・拡張子とは？
- ・単語登録とは？

メモ帳とペイント

1. メモ帳とペイントを活用して、学んだこと、気付いたことをすぐメモし、画面を記録して忘れないようにする方法
 - 魚を与えると同時に、魚の釣り方を学びます。
 - 応用力と自己解決力
- 「スタート」
- 「すべてのプログラム」
 - 「アクセサリー」
 - 「メモ帳」+「アクセサリー」

セグパバお助け塾

スタート→「全てのプログラム」





①全てのプログラム

②アクセサリ

③ペイント

③メモ帳

④右クリック



- Internet Explorer
- 電子メール
Microsoft Office Outlook
- フレッツ・ワイ
- メモ帳
- Microsoft Office Word 2007
- Microsoft Office Excel 2007
- ペイント
- Adobe Reader 8
- Microsoft Office PowerPoi
- すべてのプログラム

- sequchi
- ピクチャ
- ミュージック
- 最近使った項目
- コントロールパネル
- プログラム
- ヘルプとサポート
- ファイル名を指定して実行...

- Wise Disk Cleaner 3
- Wise Registry Cleaner 3
- WMV9 VCM
- Yahoo!メッセンジャー
- アクセサリ
- Windows サイドバー
- Windows モビリティ センター
- ウェルカム センター
- エクスプローラ
- コマンド プロンプト
- サウンドレコーダー
- ネットワーク プロジェク
- ファイル名を指定して実
- ペイント
- メモ帳
- リモート デスクトップ接
- ワードパッド
- 電卓
- 同期センター
- Tablet PC
- コンピュータの簡単操作
- システム ツール
- 前に戻る
- 検索の開始

メモ帳とペイントのショートカット

The image shows a Windows context menu with several options. A yellow box at the top contains the text: ②[スタート]メニューにアイコンを追加. An arrow points down from this box to the menu option: [スタート]メニューにアイコンを追加(I). Another yellow box on the right contains the text: ①クイック起動に追加. An arrow points left from this box to the menu option: クイック起動に追加. A third yellow box at the bottom contains the text: デスクトップにショートカットのアイコンができる. An arrow points down from this box to the menu option: クイック起動に追加. The context menu options visible are: 開く(O), 管理者..., ファイ..., SAKU..., Scan..., 解凍(E), 圧縮(C), [スタート]メニューにアイコンを追加(I), クイック起動に追加, ウィルス検索の実行, 送る(N), 切り取り(I), コピー(C), 削除(D), 名前の変更(M), プロパティ(R).

②[スタート]メニューにアイコンを追加

↓

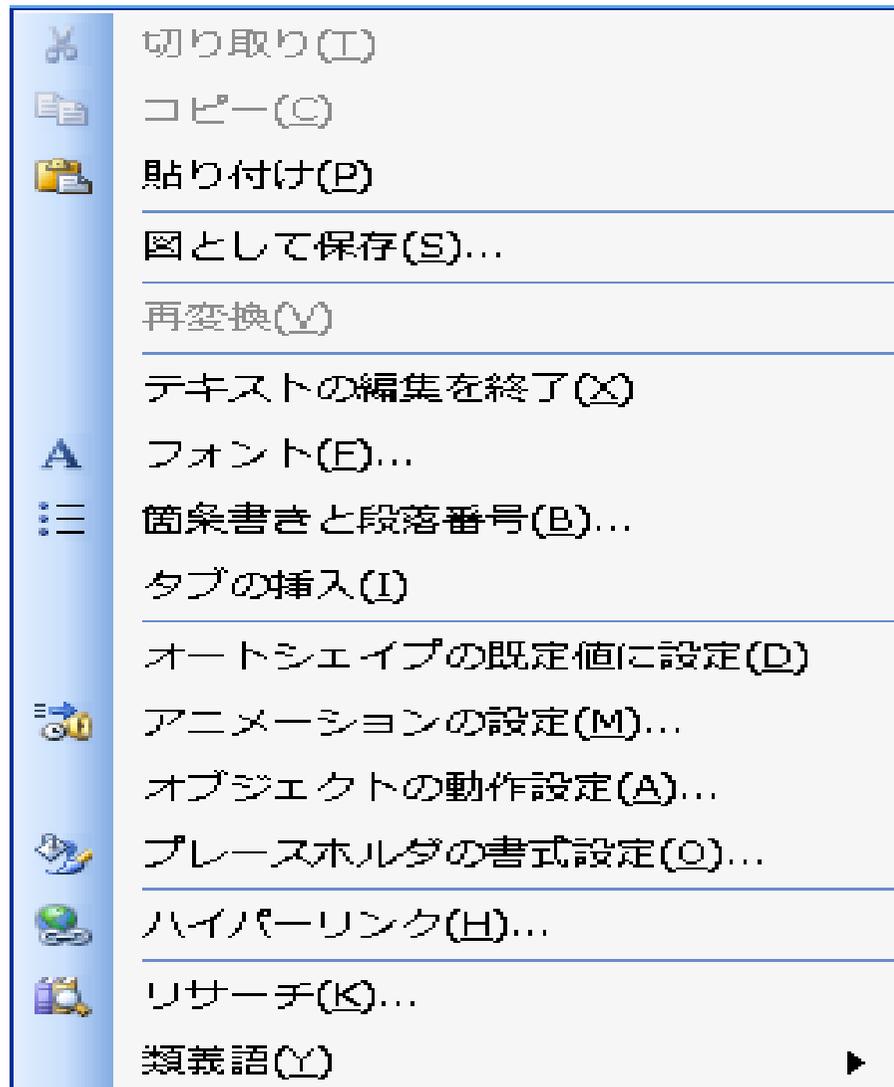
デスクトップにショートカットのアイコンができる

①クイック起動に追加

[スタート]メニューにアイコンを追加(I)

クイック起動に追加

右クリックとは？



●その箇所で

- ・どうしたいのか？
- ・何かをしたい時に使う。
 - ・切り取り(カット)
 - ・コピー
 - ・貼り付け(ペースト)
 - ・フォント(字の大きさ)
 - ・その他

●何かをしたい時に使うもの：

1. 右クリック
2. 一番上の行の「ファイル・編集」
3. キーボードの「CNTL」+「〇〇」

クイック起動とは？

The screenshot shows a Windows XP desktop with a taskbar. A context menu is open over the taskbar, listing options like 'Windows Media Player(W)', 'リンク(L)', 'デスクトップ(D)', 'クイック起動(Q)', and '新規ツールバー(N)...'. The 'クイック起動(Q)' option is checked. A red dashed arrow points from the taskbar to the 'クイック起動' option in the menu. Another red arrow points from the 'クイック起動' option to the taskbar. A yellow box at the top right contains the text '② 「ツールバー」にカーソルを合わせる'. A yellow box on the right side contains the text '① ここを右クリック'. A yellow box at the bottom left contains the text '④ クイック起動'. The taskbar shows several icons, including 'Quick Launch', '1 腰痛聞...', 'FFFTP', 'Skype', 'デスクト...', 'ウインド...', 'プリンタ...', 'ペイント', 'ホームペ...', 'メモ帳', 'Internet ...', 'Mozilla Fi...', and 'Microsoft...'. The system tray shows the time '0:11' and the date '水曜日 2008/11/27'.

② 「ツールバー」にカーソルを合わせる

③ クイック起動をクリック

④ クイック起動

① ここを右クリック

セグパバ お助け塾

①クイック起動について スタート→全てのプログラム

デスクトップアイコン

クイック起動:アイコン

- ・デスクトップ
- ・IE
- ・FF(ファイヤーフォックス)
- ・メモ帳
- ・ペイント
- ・スカイプ
- ・FFFTP
- ・プリンター
- ・HPB
- ・メール(アウトルック)

23:34
火曜日
2008/11/25

メモ帳・ワードの活用

- ・文字通り、「メモ」として控えておく
- ・書き写す→コピペ(コピー&ペースト)
特に長い文章や、URL (<http://www>～～)
- ・但し、文章に施された装飾はなくなる。
→プレーンテキスト
- ・色・フォント(文字の大きさ)・下線・画像他
→それらを残したい時は、ワード・エクセル！

メモ帳・ワード・エクセルの活用

先ほど学んだことで、覚えていることを書き出しましょう。

今後PCを買い替えたりした時に必要になりますが、パスワードやいろいろなことを記録して残しておくと便利です。→「魚の釣り方」

では、下のクリック起動にあるメモ帳か、ワードのアイコンをクリックして画面を開きましょう。
(色を付けて、識別するにはワードがいいです。
画像の貼り付けもできます。)

今、学んだこと、メモすること

- ・デスクトップに
アイコン(ショートカット)を作るには？
- ・クイック起動をするには？
- ・クイック起動にアイコンを入れるには？
【最小限これは入れておくと便利です】
 - ・デスクトップ・IE ・メモ帳・ペイント
 - ・プリンター・メール

ショートカット(近道・仮の姿)の作成

The image shows a Windows Start menu and the 'すべてのプログラム' (All Programs) folder. Annotations in yellow boxes with blue text and red arrows indicate the steps to create shortcuts:

- ① 全てのプログラム**: Points to the 'すべてのプログラム' (All Programs) folder in the Start menu.
- ② アクセサリー**: Points to the 'アクセサリ' (Accessories) folder in the 'All Programs' list.
- ③ ペイント**: Points to the 'ペイント' (Paint) application in the 'All Programs' list.
- ③ メモ帳**: Points to the 'メモ帳' (Notepad) application in the 'All Programs' list.
- ④ 右クリック**: A vertical box on the right side of the 'All Programs' list with arrows pointing to the 'ペイント' and 'メモ帳' items, indicating a right-click action.

デスクトップにショートカット(ソフト類)

The image shows a Windows desktop environment. On the left, a File Explorer window displays a list of folders, with 'EPSON Smart Panel' circled in red. In the center, a yellow text box contains the instruction: '②[スタート]メニューにアイコンを追加 ↓ デスクトップにショートカットのアイコンができる'. On the right, the Start menu is open, showing various options. A red dashed oval highlights the option '[スタート]メニューにアイコンを追加(I)'. Below this, another yellow text box explains: 'ソフト類は 全てのプログラム ↓ FFFTP ↓ 右クリック', with a red arrow pointing from the '右クリック' text to the highlighted menu option. The Windows taskbar at the bottom shows the search bar with the text '検索 開始'.

②[スタート]メニューにアイコンを追加
↓
デスクトップにショートカットの
アイコンができる

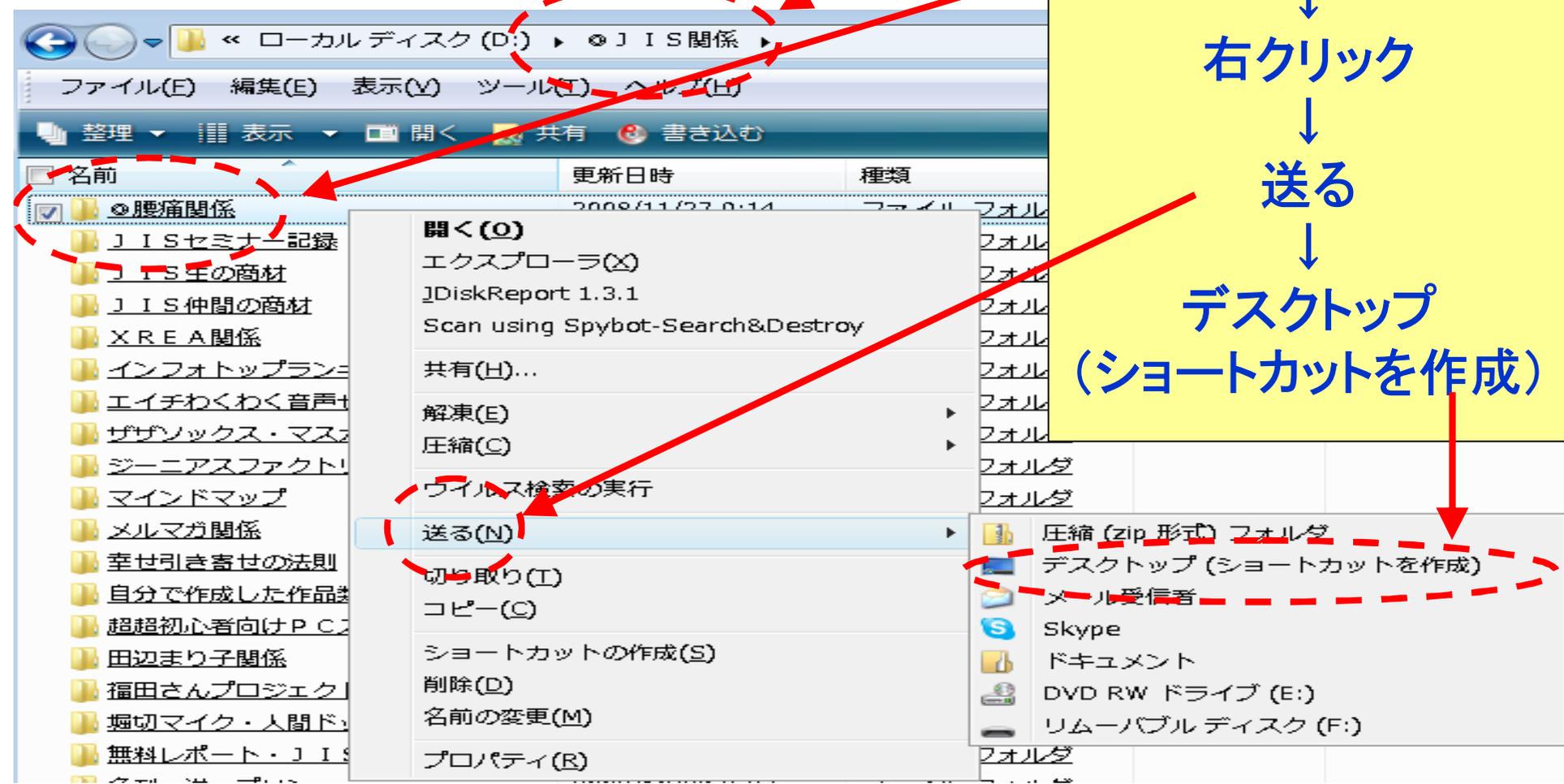
ソフト類は
全てのプログラム
↓
FFFTP
↓
右クリック

[スタート]メニューにアイコンを追加(I)
クイック起動に追加

検索 開始

セグパバ お助け塾

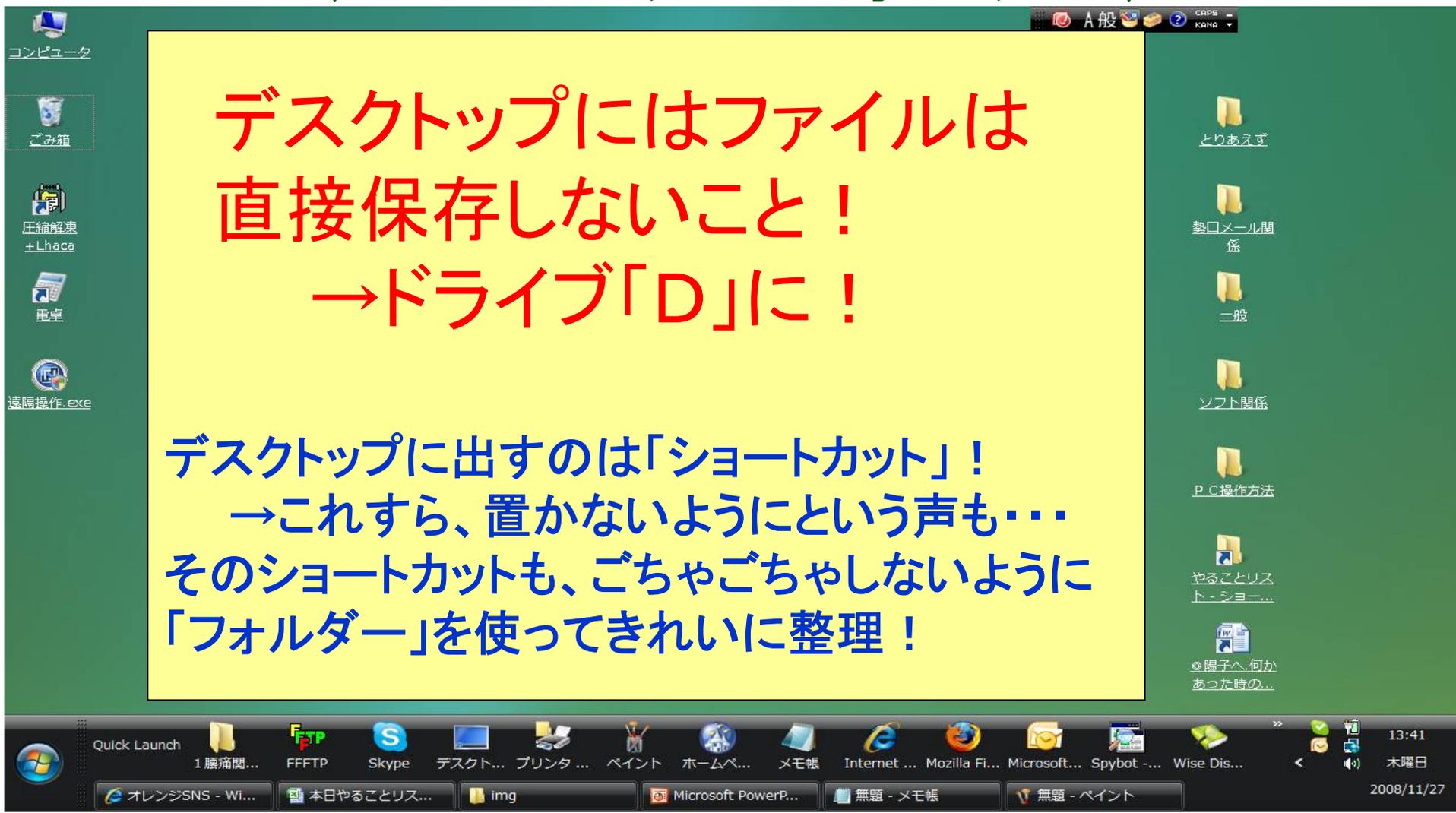
デスクトップにショートカット (フォルダー&ファイル)



デスクトップの整理 (ショートカットとフォルダー)

デスクトップにはファイルは
直接保存しないこと！
→ドライブ「D」に！

デスクトップに出すのは「ショートカット」！
→これすら、置かないようにという声も…
そのショートカットも、ごちゃごちゃしないように
「フォルダー」を使ってきれいに整理！



デスクトップの出し方(クイック機能)

The image shows a Windows desktop environment with a green background. A large yellow box in the center contains the following text:

クイック機能
↓
「デスクトップ」⇒出ている画面を
一々閉じなくてもよい。
or
「ウィンドウキー」+「D」

Below this box, a red arrow points to the taskbar. Another yellow box on the right contains the text 「開いている画面」 (Open windows), with a red arrow pointing to the taskbar. The taskbar at the bottom shows several open applications, including Quick Launch, 1 腰痛聞..., FFFTP, Skype, エフエフエフ, プリント, ペイント, ホームペ..., メモ帳, Internet ..., Mozilla Fi..., Microsoft..., Spybot ..., and Wise Dis... The system tray on the right shows the time 13:41, the date 木曜日 (Thursday), and the date 2008/11/27.

キャプチャーとは？ (とっても便利な機能です)

【キャプチャー】*capture*

ディスプレイに表示されている画面を
「画像ファイル」として保存すること。

PrintScreenキーを押すと画面がクリップボードに
一時的に保存されるので、グラフィックスソフト
に貼り付けて画像ファイルとして保存できる。

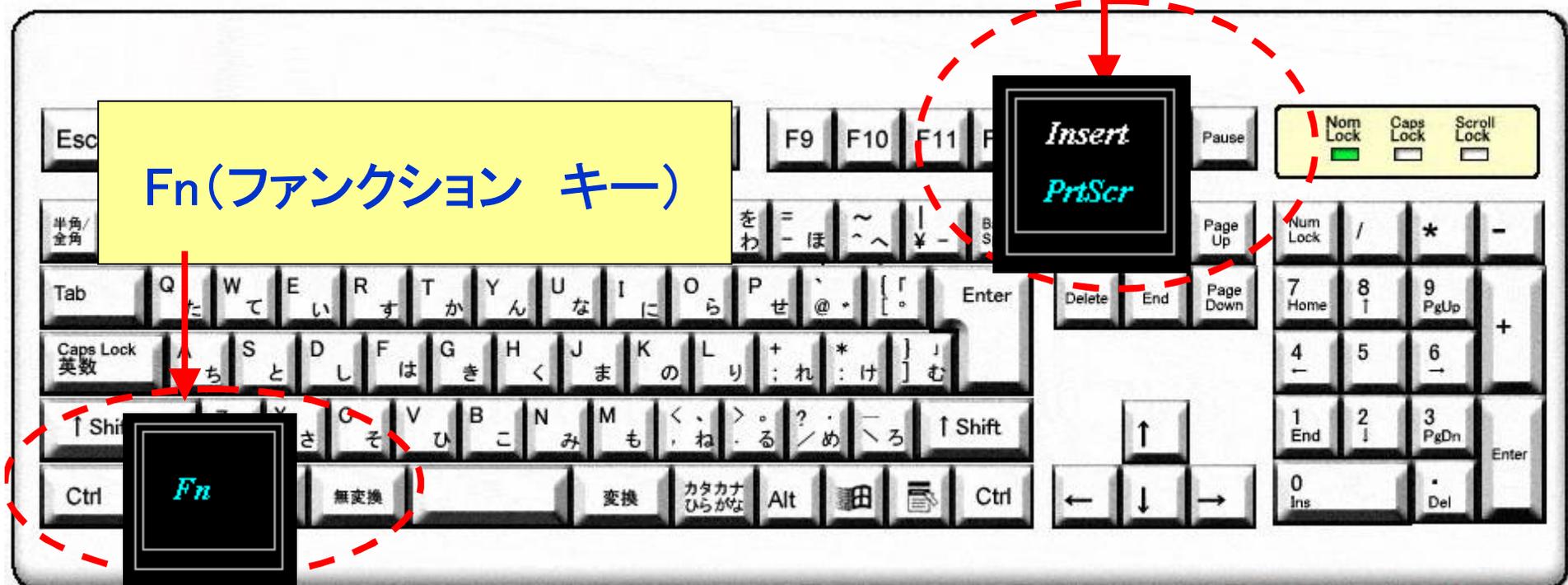
ペイントとプリントスクリーンの活用

- 画面をキャプチャーするためのカメラのスイッチ
- キーボード右上[Prn Sc]（機種によっては「Insert」キーなど他のキーと共有になっていたりします（特にNotePC）。共有の場合は印字されている「PrtSc」文字の印刷色に着目します。（青文字）そして「Fn」キーの文字色を確認しましょう。（青文字）もし同色ならば、「Fn」キーを押しながら、「PrtScr」を押します。
- 押した段階で、カメラで画面を撮影した状態
→ 焼き付け（保存）

セグパバ お助け塾

「Prt Sc」+
「Fn」 キーを
同時に押す

プリントスクリーン(Prt Sc)
「Insert」とおなじキーの時もあり、
文字が「青色」の時もあります。

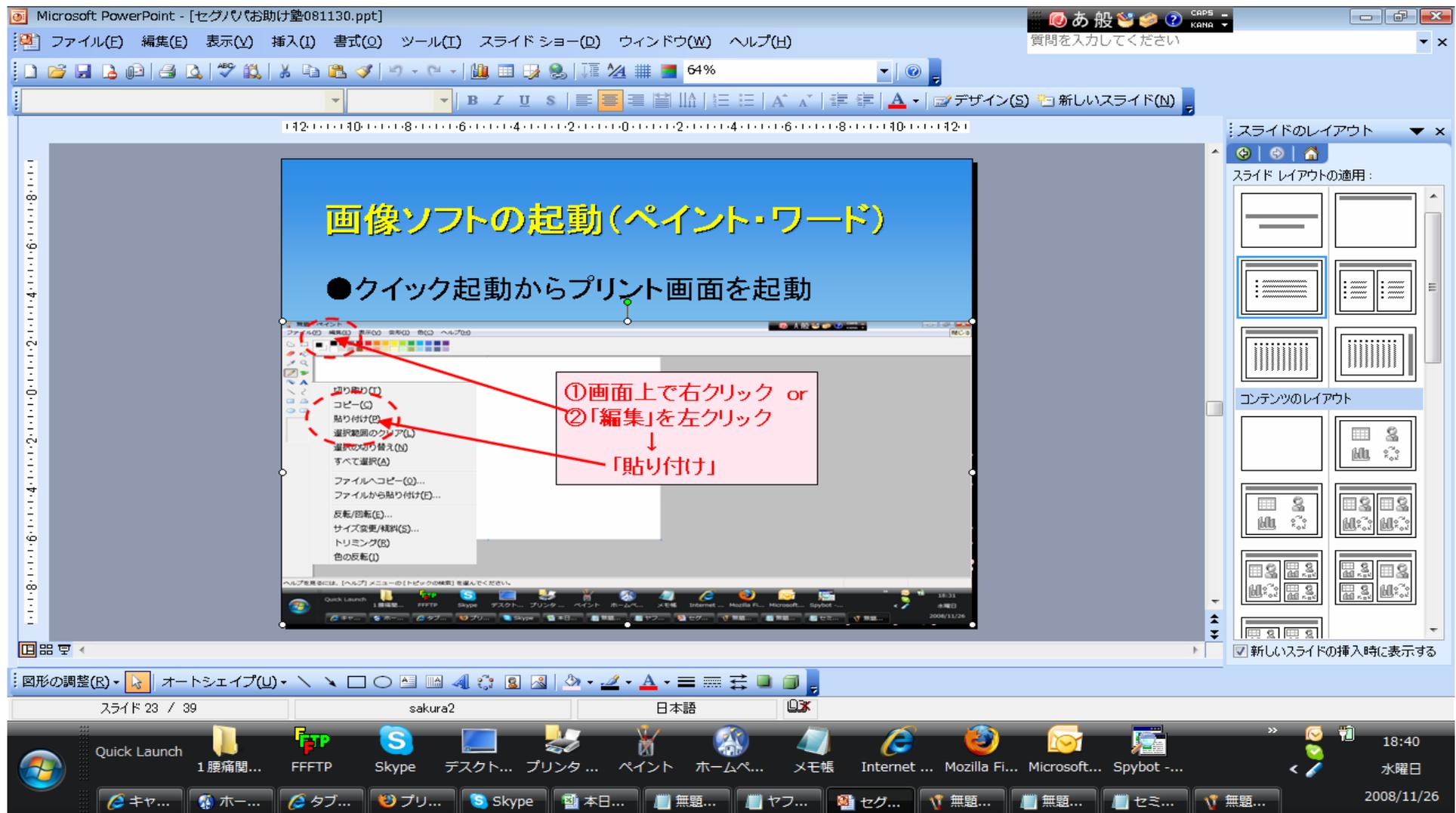


画像ソフトの起動(ペイント・ワード)

The screenshot shows the Microsoft Paint application window titled "無題 - ペイント". The menu bar includes "ファイル(F)", "編集(E)", "表示(V)", "変形(I)", "色(C)", and "ヘルプ(H)". The "編集(E)" menu is open, showing options such as "切り取り(T)", "コピー(C)", "貼り付け(P)", "選択範囲のクリア(L)", "選択の切り替え(N)", "すべて選択(A)", "ファイルへコピー(O)...", "ファイルから貼り付け(E)...", "反転/回転(E)...", "サイズ変更/傾斜(S)...", "トリミング(R)", and "色の反転(I)". A red dashed circle highlights the "貼り付け(P)" option. A yellow box with blue text provides instructions: "●クイック起動からペイントをクリック", "①画面上で右クリック or", "②「編集」を左クリック", followed by a downward arrow and "「貼り付け」". Red arrows point from the yellow box to the "貼り付け(P)" option and the "編集(E)" menu item. The Windows taskbar at the bottom shows the Start button, Quick Launch, and several open applications including "1 腰痛関...", "FFFTP", "Skype", "デスクト...", "プリンタ...", "ペイント", "ホームペ...", "メモ帳", "Internet ...", "Mozilla Fi...", "Microsoft...", and "Spybot ...". The system tray shows the time "18:31", the day "水曜日", and the date "2008/11/26".

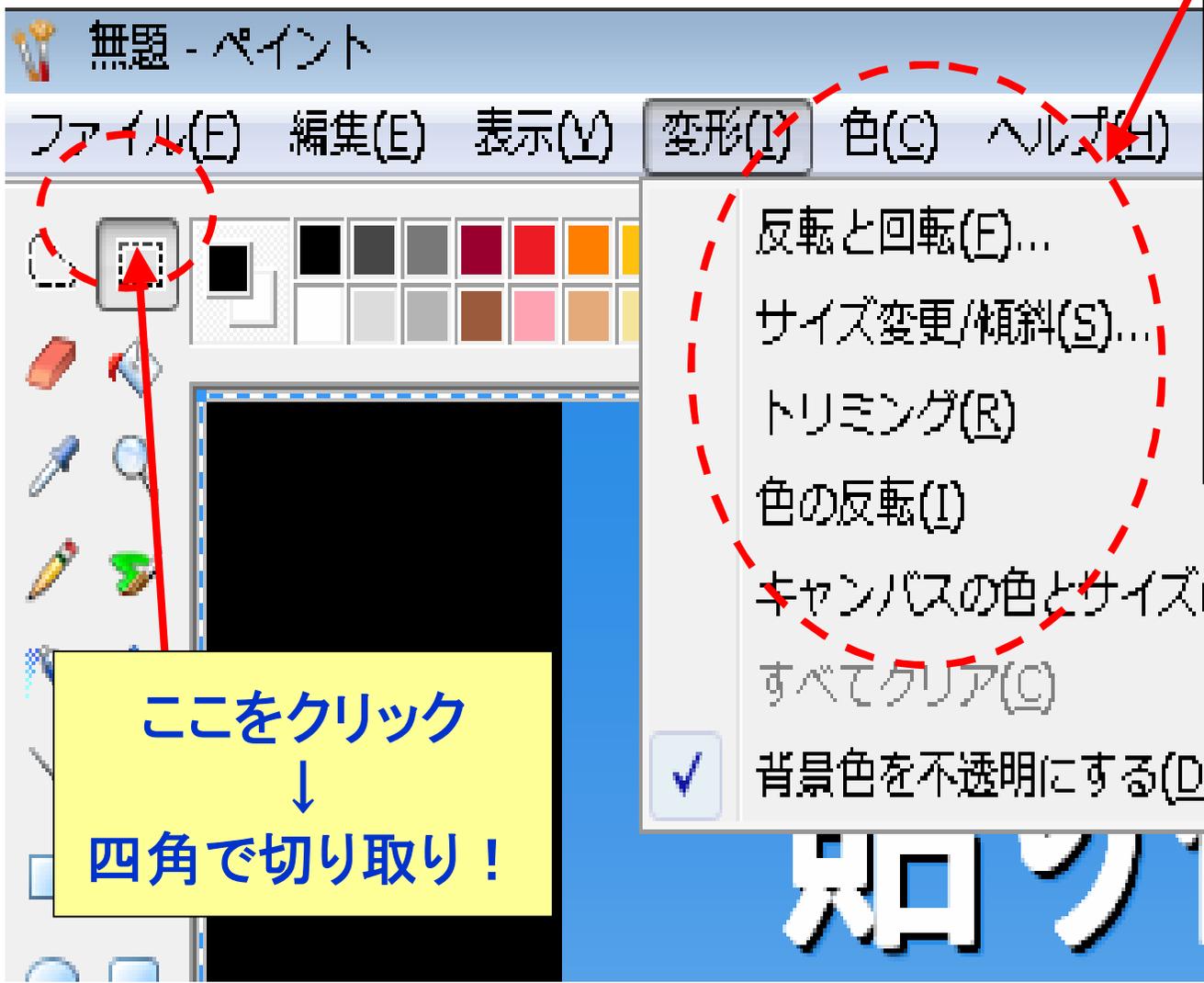
●クイック起動からペイントをクリック
①画面上で右クリック or
②「編集」を左クリック
↓
「貼り付け」

キャプチャーした画面が貼り付けられました



貼り付けた画像の編集

- 反転と回転
- サイズ変更／傾斜
- トリミング
- 色の反転
- キャンバスの色とサイズ

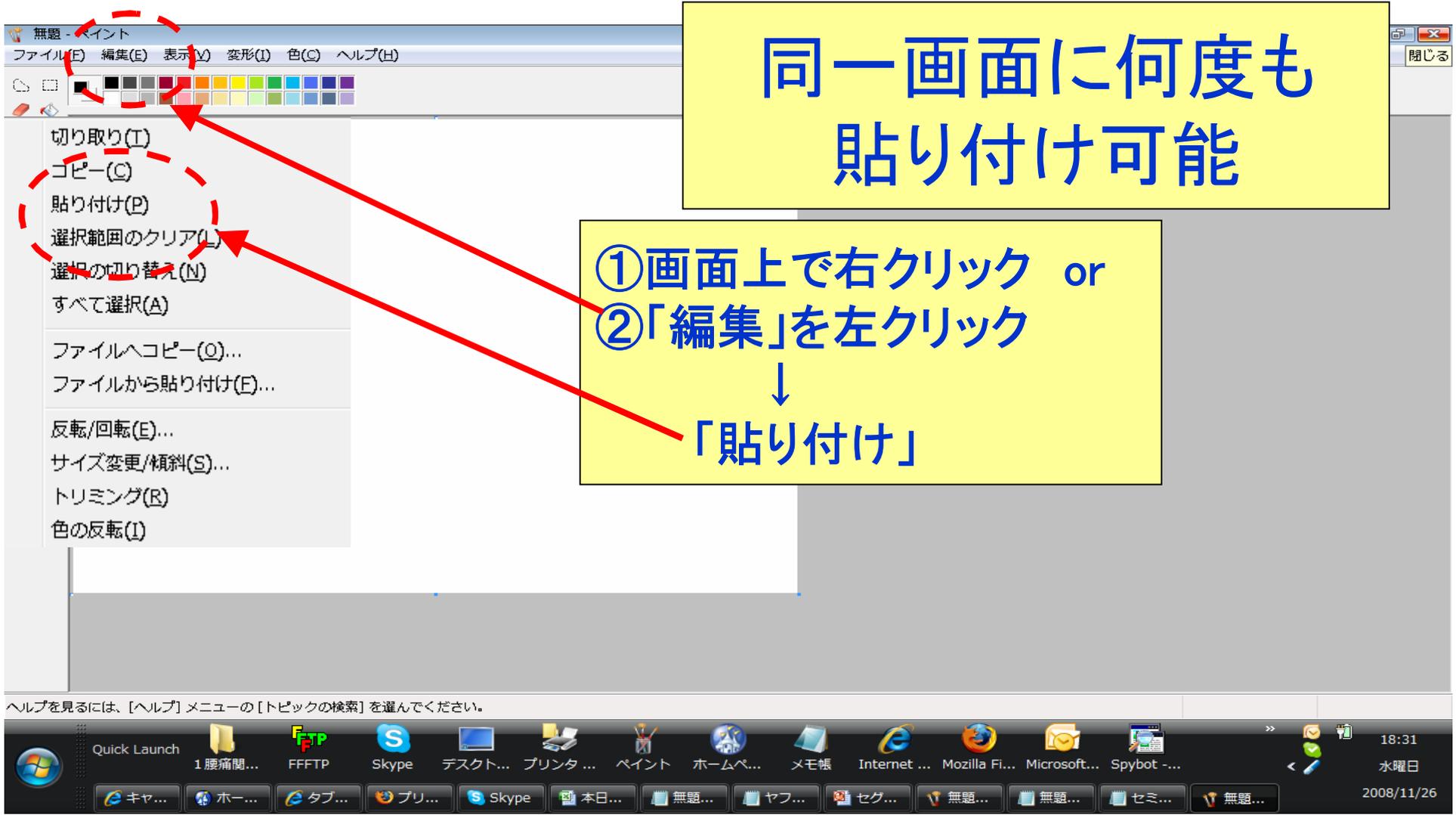


ここをクリック
↓
四角で切り取り！

再度貼り付け→編集→貼り付け

同一画面に何度も
貼り付け可能

①画面上で右クリック or
②「編集」を左クリック
↓
「貼り付け」



セグパバ お助け塾

画面を切り取り

The screenshot shows a Windows XP desktop environment. In the foreground, a Mozilla Firefox browser window is open, displaying a webpage from <http://www.youtsuu1.com/index.081128.html>. The webpage content includes a notice about NHK's broadcast of information on back pain relief. A red rectangular box highlights the main content area of the webpage. A red arrow originates from the color palette in the Paint application's toolbar and points towards the highlighted area on the webpage. The desktop background is light blue, and the taskbar on the right side contains various icons including folders, FTP, FFFTP, Skype, and Internet Explorer. The system tray at the bottom right shows the date and time as 2008年10月5日(日) 午後0時~0時48分.

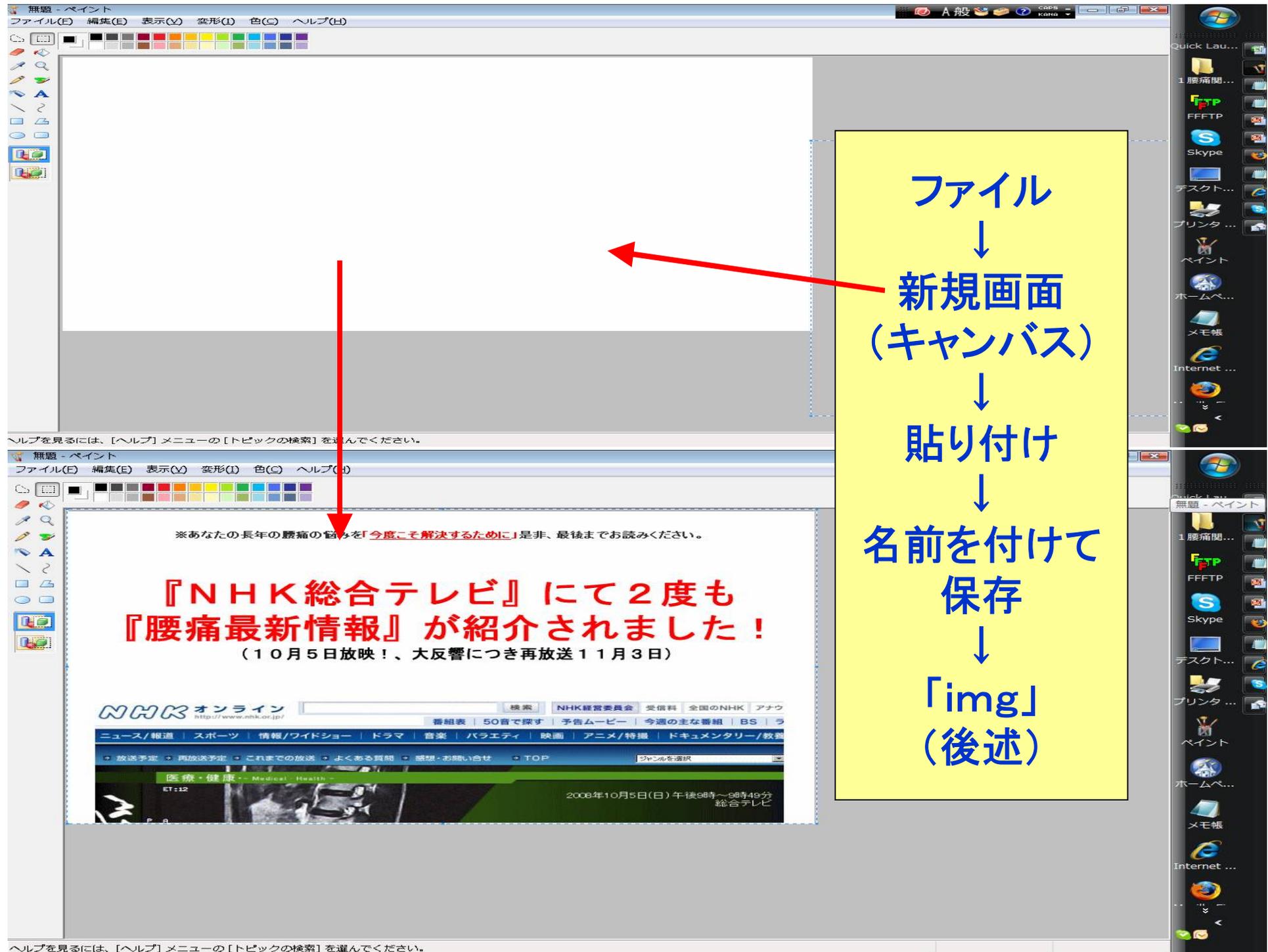
※あなたの長年の腰痛の悩みを「今度こそ解決するために」是非、最後までお読みください。

**『NHK総合テレビ』にて2度も
『腰痛最新情報』が紹介されました！**
(10月5日放映!、大反響につき再放送11月3日)

NHKオンライン 検索 NHK経営委員会 受信料 全国のNHK アナウ
番組表 50音で探す 予告ムービー 今週の主な番組 BS ラ
ニュース/報道 スポーツ 情報/ワイドショー ドラマ 音楽 パラエディ 映画 アニメ/特撮 ドキュメンタリー/教養
放送予定 再放送予定 これまでの放送 よくある質問 感想・お問い合わせ TOP ジャンルを選択

医療・健康 - Medical Health -
ET:12
2008年10月5日(日) 午後0時~0時48分
総合テレビ

ヘルプを見るには、[ヘルプ]メニューの[トピックの検索]を選んでください。



ヘルプを見るには、[ヘルプ]メニューの[トピックの検索]を選んでください。

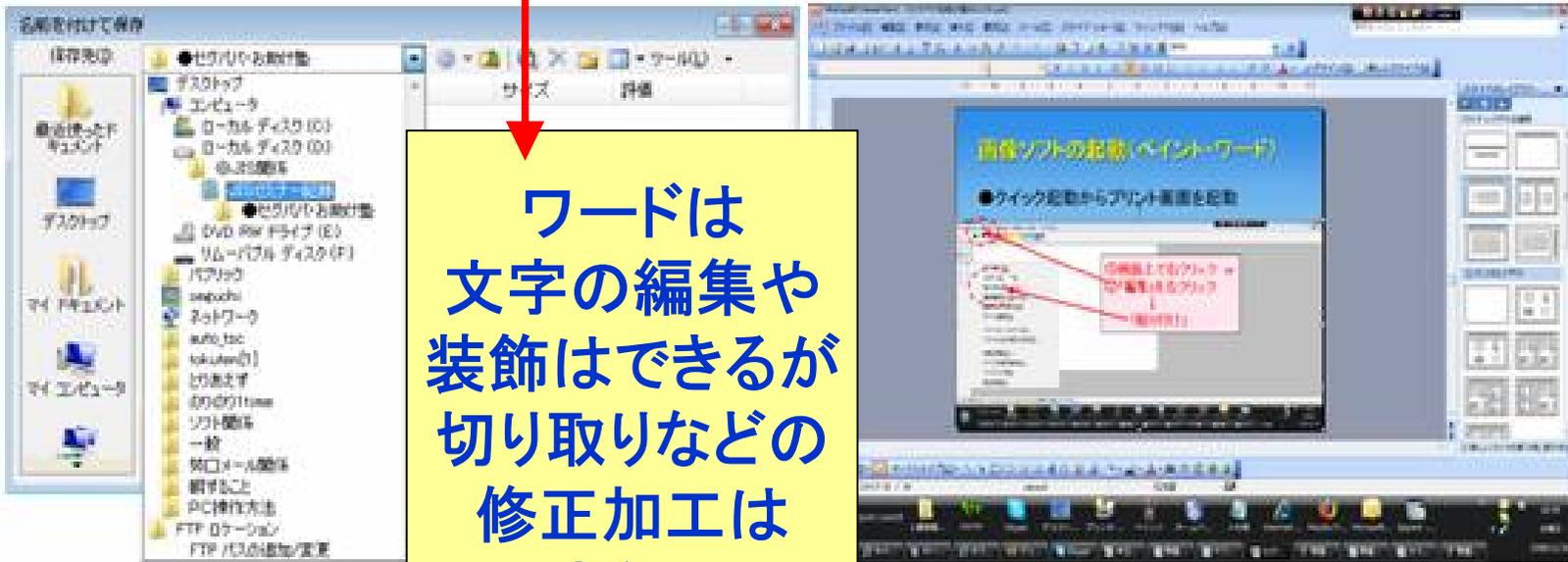
セグパパ お助け塾

ワードにも貼り付けられます。
文字の装飾や文章も追加可能

キャプチャーした画面が貼り付けられました+

(HGポップス調、太字、赤色、黄色の帯)+

2枚続けても可能！+



ワードは
文字の編集や
装飾はできるが
切り取りなどの
修正加工は
できない。

保存の仕方

- 作成したファイルや画像を保存します。
- どこでも保存すればいいというものではありません。

ちゃんと整理しておかないと後で探し出せなくなります。(検索機能の活用も必要)

作成したファイルを保存します。

「ファイル」
↓
「名前を付けて保存」

作成したファイルを保存します。
❖ クリックしてテキストを入力

「名前を付けて保存」

名前を付けて保存

保存先(D):

- 最近使ったドキュメント
- デスクトップ
- マイドキュメント
- マイコンピュータ

●セグパパ・お助け塾

- デスクトップ
- コンピュータ
- ローカル ディスク (C:)
- ローカル ディスク (D:)
- ◎JIS関係
- // (C)
- ▲JISセミナー記録
- セグパパ・お助け塾
- DVD RW ドライブ (E)
- ハードディスク (F)

保存先が大事！

◎ローカルディスク(D)
○ // (C)
(これは、Dドライブがない時です)

Xデスクトップ
Xマイドキュメント
= ▲Cドライブ

保存(S)

キャンセル

ローカルディスクとは？

The image shows a Windows XP desktop environment. A red dashed circle highlights the 'コンピュータ' (Computer) icon on the desktop. A red arrow points from this icon to a yellow text box containing the text: 'マイコンピュータ 1. デスクトップ 2. スタート'. Another red arrow points from the 'コンピュータ' icon to the '最近使った項目' (Recent Items) section of the Start menu, where the 'コンピュータ' (Computer) entry is also circled with a red dashed line. A yellow text box labeled '特大アイコン' (Large Icon) points to the 'ローカルディスク (C:)' icon in the 'マイコンピュータ' window. Below the window, a list of drives is shown: 'ローカルディスク (C:)', 'ローカルディスク (D:)', 'DVD RW ドライブ (E:)', and 'リムーバブルディスク (F:)'.

コンピュータ

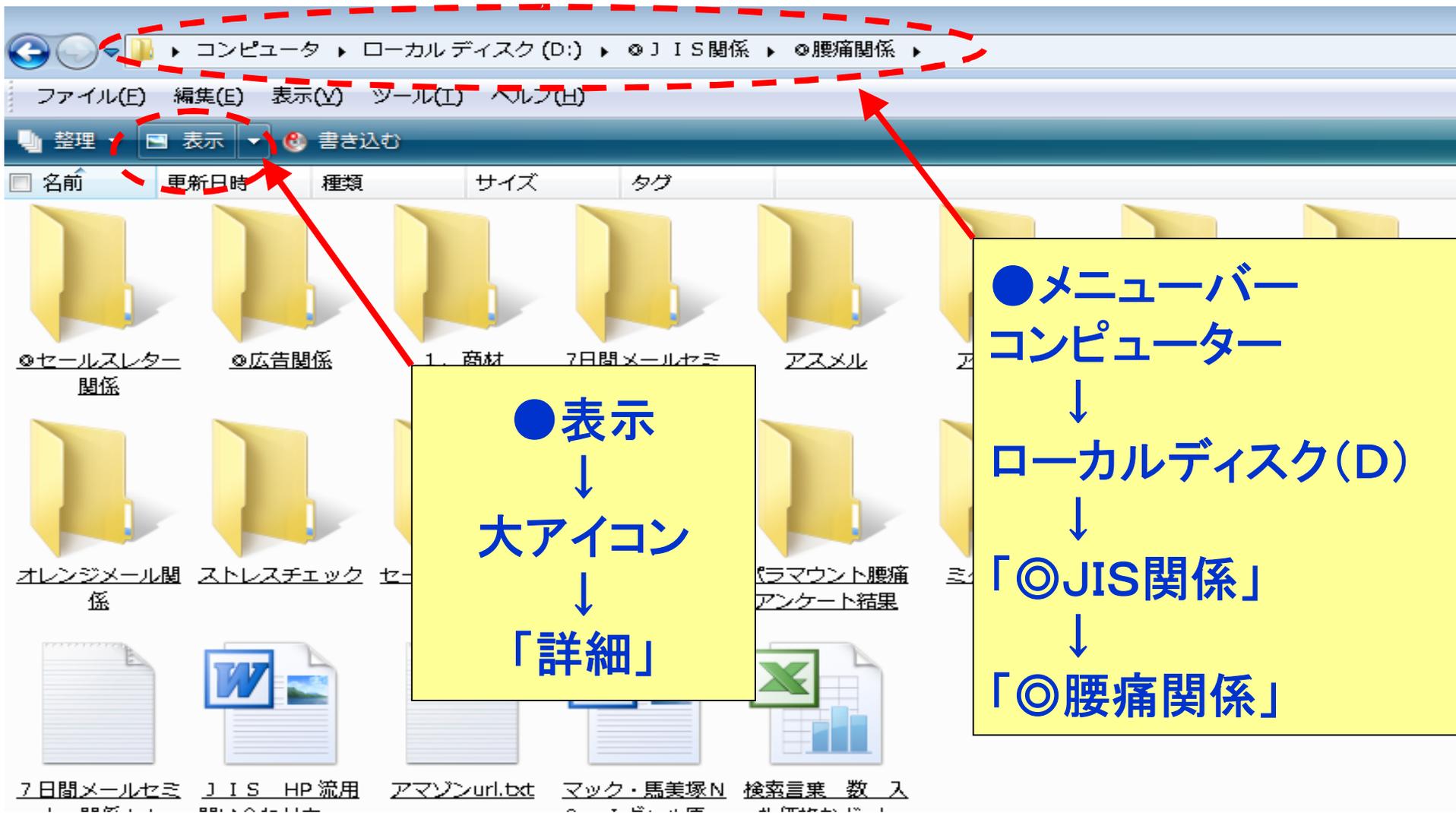
マイコンピュータ
1. デスクトップ
2. スタート

特大アイコン

ローカルディスク (C:) ローカルディスク (D:) DVD RW ドライブ (E:) リムーバブルディスク (F:)

最近使った項目
コンピュータ

フォルダー「◎腰痛関係」の中身1



表示

ローカルディスク(ドライブ)

名前	種類	合計サイズ	空き領域
ローカルディスク (C:)	ローカルディスク	49.9 GB	7.46 GB
ローカルディスク (D:)	ローカルディスク	60.7 GB	40.3 GB
DVD RW ドライブ (E:)	CD ドライブ		
リムーバブルディス...	リムーバブルディスク		
My Web Sites on MSN	フォルダのショートカット		

- 表示(Y) ツール(T) ヘルプ(H)
- ツールバー(T) ▶
- ステータスバー(B)
- エクスプローラバー(E) ▶
- 特大アイコン(X)
- 大アイコン(R)
- 中アイコン(M)
- 小アイコン(N)
- 一覧(L)
- 詳細(D)
- 並べて表示(S)
- 自動整列(A)
- 等間隔に整列(I)
- 並べ替え(O) ▶
- グループで表示(P) ▶
- 重ねて表示(K) ▶
- 詳細表示の設定(H)...
- 移動(G) ▶
- 最新の情報に更新(R)

(特大・大・中・小)アイコン
↓
私のお勧め
詳細＝容量や更新日付が表示される

「表示」→「詳細」⇒更新日時

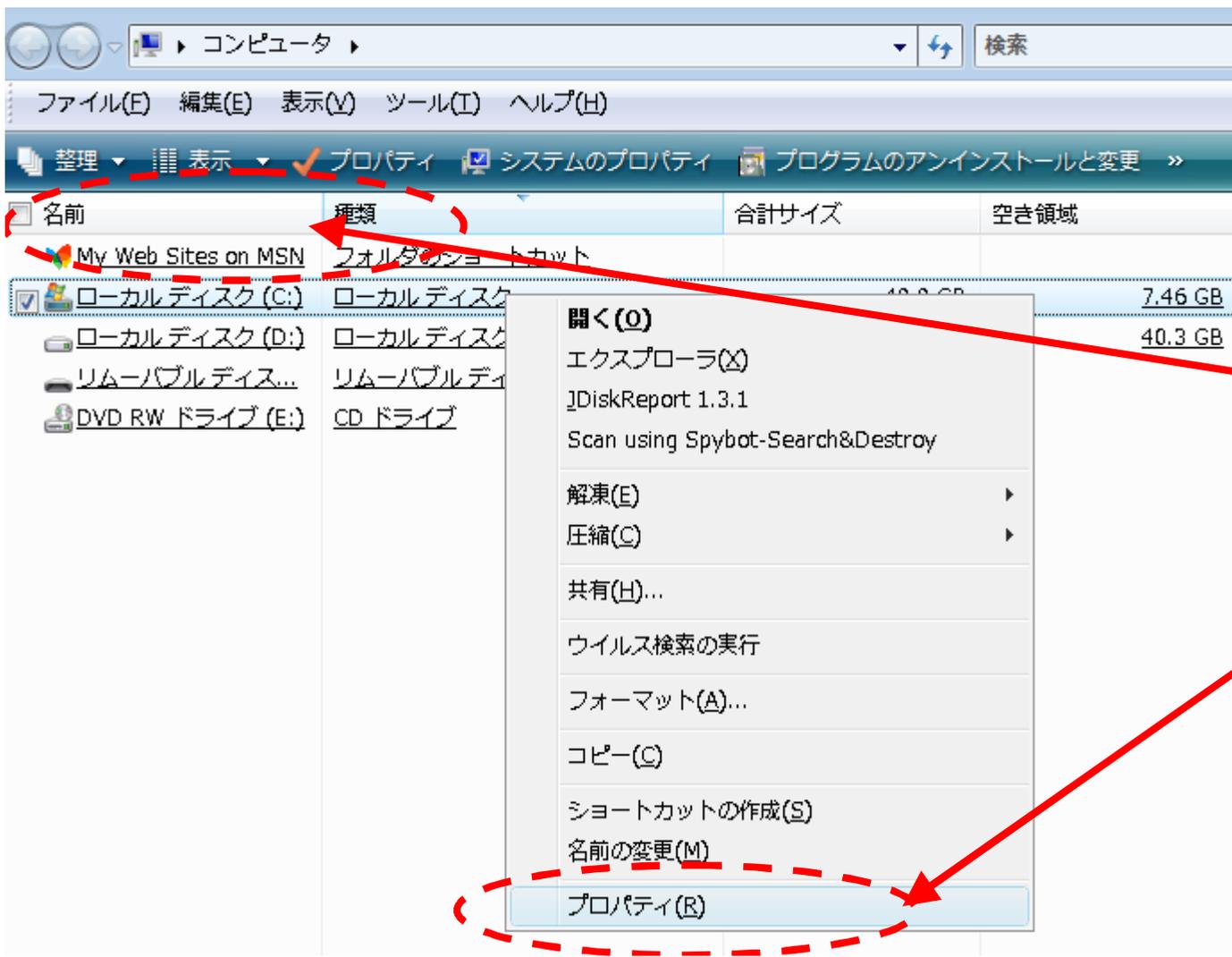
Windows Explorer window showing a file list. The columns are '名前' (Name), '更新日時' (Update Time), and '種類' (Type). The '更新日時' column is highlighted with a red box. A yellow box with the text '更新日時' and a red arrow points to the '更新日時' column header.

名前	更新日時	種類
◎腰痛関係	2008/11/27 9:14	ファイル フォルダ
J I S セミナー記録	2008/11/20 20:58	ファイル フォルダ
J I S 生の商材	2008/10/10 11:22	ファイル フォルダ
J I S 仲間の商材	2008/08/21 11:32	ファイル フォルダ
X P	2008/06/15 23:37	ファイル フォルダ
イ	2008/06/26 1:19	ファイル フォルダ
エ	2007/12/15 21:58	ファイル フォルダ
ザラフックス・マスガラ他	2008/08/28 21:01	ファイル フォルダ
ジーニアスファクトリー社関係	2008/07/31 15:25	ファイル フォルダ
マインドマップ	2008/11/09 16:33	ファイル フォルダ
メルマガ関係	2007/12/15 21:58	ファイル フォルダ
幸せ引き寄せの法則	2008/11/26 9:31	ファイル フォルダ
自分で作成した作品類	2008/02/17 16:35	ファイル フォルダ
超超初心者向け P C スクール	2008/09/10 10:52	ファイル フォルダ
田辺まり子関係	2008/09/05 2:29	ファイル フォルダ
福田さんプロジェクト	2008/09/24 9:12	ファイル フォルダ
堀切マイク・人間ドック血液検査	2008/11/23 1:03	ファイル フォルダ
無料レポート・J I S 関係分	2008/05/18 1:19	ファイル フォルダ
名刺・洋一プリン	2008/10/29 8:37	ファイル フォルダ

ローカルディスク(ドライブ)

- ・HDD(ハードディスクドライブ)
 - ・マイコンピューターの中にあるドライブ
V.S. 外付けHDD(バックアップ用)
1. ローカルディスク(ドライブ) [C]
 2. ローカルディスク(ドライブ) [D]
 3. DVD/CD ドライブ
 4. リムーバブル(取り去り可能)ドライブ
:USB等

ローカルドライブの容量1



ドライブCを
右クリック
↓
「プロパティ」

ローカルドライブの容量2

ディスク[C]の
容量残: 約1/4

ディスク[D]の
容量残: 約3/4

ローカル ディスク C:

種類: ローカル ディスク
ファイル システム: NTFS

■ 使用領域:	45,672,611,840 バイト	425 GB
■ 空き領域:	8,014,475,264 バイト	7.46 GB
容量:	53,687,087,104 バイト	499 GB

ドライブ C:

このドライブを圧縮してディスク領域を空ける(C)
 検索を速くするため、このドライブにインデックスを付ける(D)

ローカル ディスク D:

種類: ローカル ディスク
ファイル システム: NTFS

■ 使用領域:	21,954,310,144 バイト	20.4 GB
■ 空き領域:	43,299,618,816 バイト	40.3 GB
容量:	65,253,928,960 バイト	60.7 GB

ドライブ D:

このドライブを圧縮してディスク領域を空ける(C)
 検索を速くするため、このドライブにインデックスを付ける(D)

このドライブを圧縮してディスク領域を空ける

ドライブ「C」と「D」

ドライブ「C」⇒主にソフト類を入れる

⇒PCが具合悪くなった時に修復

(リカバリー＝初期状態に戻す)

⇒自分が保存していたものは消失

ドライブ「D」⇒主に自分が作成したものを保存

⇒最悪の場合にはリカバリーとなる

⇒バックアップ必要⇒外付けHDD

「D」がない時は、「C」の中にフォルダーを作り

そのフォルダーをバックアップしておく。

デスクトップ・マイドキュメントは「C」

The screenshot shows a Windows Explorer window with the address bar set to `ローカルディスク (C:) > ユーザー > Default`. A red dashed circle highlights the address bar, and a red arrow points from a yellow box to it. Another red dashed circle highlights the left sidebar, with a red arrow pointing from a yellow box to it. A yellow box contains a diagram showing the path: `ローカルディスク「C」` → `ユーザー` → `DEFAULT (標準)`. A second yellow box lists: `・デスクトップ`, `・(マイ)ドキュメント`, and `・(マイ)ピクチャー`. The file list on the right includes folders like `AppData`, `アドレス帳`, `お気に入り`, `ダウンロード`, `デスクトップ`, `ドキュメント`, `ピクチャ`, `ビデオ`, `ミュージック`, `リンク`, `検索`, `保存したゲーム`, and files like `NTUSER.DAT.LOG`, `ntuser.dat.LOG1`, and `ntuser.dat.LOG2`.

ローカルディスク「C」
↓
ユーザー
↓
DEFAULT (標準)

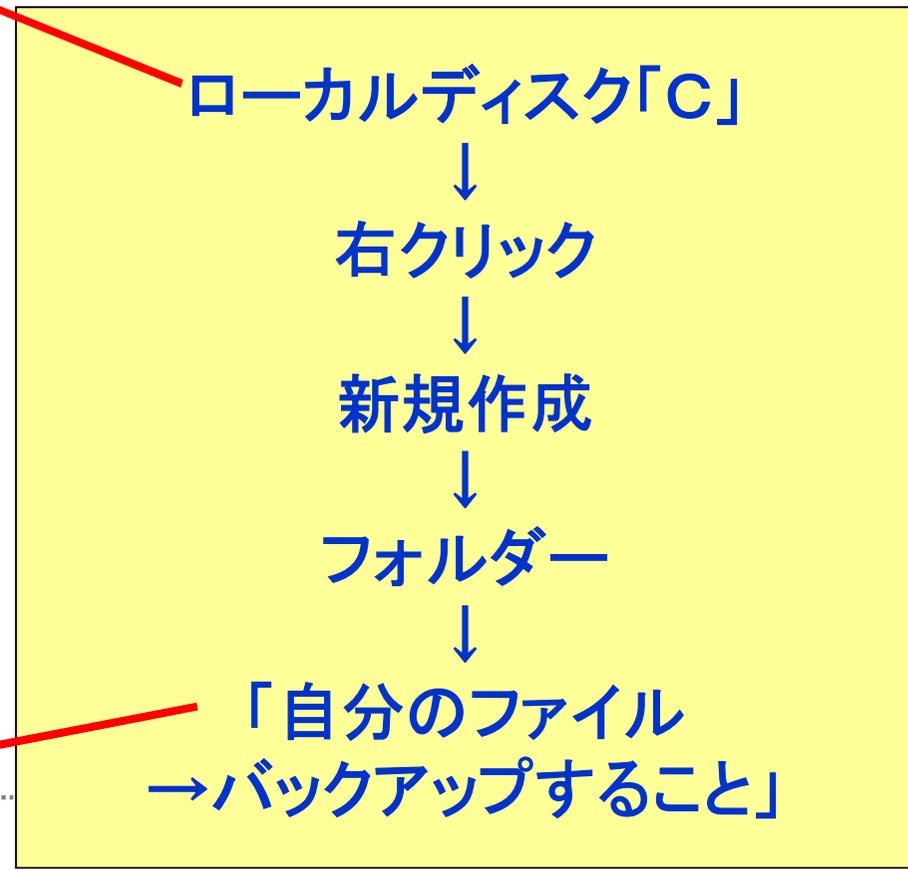
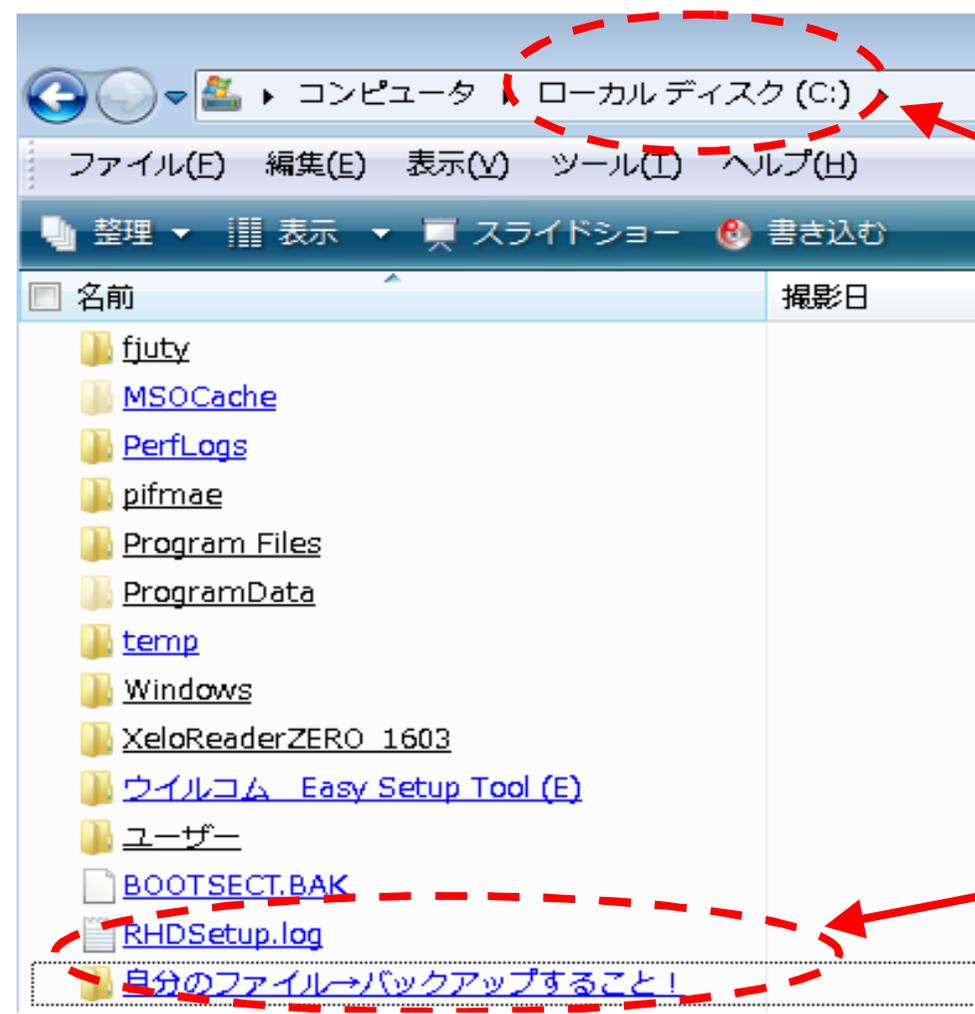
- ・デスクトップ
- ・(マイ)ドキュメント
- ・(マイ)ピクチャー

AppData	ファイル フォルダ	
アドレス帳	ファイル フォルダ	
お気に入り	ファイル フォルダ	
ダウンロード	ファイル フォルダ	
デスクトップ	ファイル フォルダ	
ドキュメント	ファイル フォルダ	
ピクチャ	ファイル フォルダ	
ビデオ	ファイル フォルダ	
ミュージック	ファイル フォルダ	
リンク	ファイル フォルダ	
検索	ファイル フォルダ	
保存したゲーム	ファイル フォルダ	
NTUSER.DAT.LOG	テキスト ドキュメ...	1 KB
ntuser.dat.LOG1	LOG1 ファイル	256 KB
ntuser.dat.LOG2	LOG2 ファイル	0 KB

ドライブ「D」がなく、「C」だけの時は

- ・新しいフォルダーを作って、リカバリーの時には、そのフォルダーだけは、必ずそれだけをバックアップする。
- ・「C」は主にソフト用にするので、ソフトとは別の自分が作成したファイル類は必ず別に管理することが望ましい。
- ・「C」のソフトは、リカバリー時に基本的に削除され、リカバリー後、再インストールする。

ドライブ「C」に自分のフォルダーを作成する。



ドライブ「D」の中は？

●階層：
(マイ)コンピューター
↓
ローカルディスク「D」

名前	更新日時	種類	サイズ
◎JIS関係	2008/11/08 7:31	ファイルフォルダ	
homepage	2008/08/29 15:56	ファイルフォルダ	
IT関係一般・知識・情報	2008/08/29 10:49	ファイルフォルダ	
SEGUCHI-PC	2008/08/29 14:39	ファイルフォルダ	
ソフト関係	2008/08/29 14:32	ファイルフォルダ	
収入関係	2008/08/29 21:33	ファイルフォルダ	
秀夫個別	2008/08/29 21:49	ファイルフォルダ	
.htaccess	2008/08/29 20:22	HTACCESS ファイル	1 KB
.htpasswd	2008/08/29 1:24	HTPASSWORD ファイル	1 KB
MediaID.bin	2007/12/27 14:39	BIN ファイル	1 KB
test.html	2008/08/29 1:07	HTML ドキュメント	1 KB

◎JIS関係
IT一般知識・情報
ソフト関係
収入関係
個別

フォルダーとファイル

ファイル = 商品
フォルダー = 倉庫

空白画面で
右クリック

新規作成
↓
フォルダー

名前	更新日時	種類	サイズ	タグ
◎ J I S 関係	2008/11/08 7:31	ファイル フォルダ		
homepage	2008/09/27 15:56	ファイル フォルダ		
IT 関係一般・知識・情報	2008/11/21 10:49	ファイル フォルダ		

表示(V)
並べ替え(O)
グループで表示(P)
重ねて表示(K)
最新の情報に更新(E)
このフォルダのカスタマイズ(E)...
貼り付け(P)
ショートカットの貼り付け(S)
元に戻す 削除(U) Ctrl+Z
新規作成(W)
プロパティ(R)

フォルダ(E)
ショートカット(S)
ビットマップ イメージ
連絡先
Microsoft Office Word 文書

新しいフォルダー→名前を付ける

新しいフォルダー
↓
右クリック
↓
名前の変更
例:「JIS関係」

開く(O)
エクスプローラ(X)
JDiskReport 1.3.1
Scan using Spybot-Search&Destroy
Windows Media Player リストに追加(W)
Windows Media Player で再生する(P)
共有(H)...
解凍(E)
圧縮(C)
ウイルス検索の実行
送る(N)
切り取り(T)
コピー(C)
ショートカットの作成(S)
削除(D)
名前の変更(M)
プロパティ(R)

「名前を付けて保存」

名前を付けて保存

保存先(D):

- 最近使ったドキュメント
- デスクトップ
- マイドキュメント
- マイコンピュータ

Xデスクトップ
Xマイドキュメント
=▲Cドライブ

◎ローカルディスク(D)
△ // (C)
(これは、Dドライブがない時です)

保存先(D): ●セグパバ・お助け塾

- デスクトップ
- コンピュータ
- ローカル ディスク (C:)
- ローカル ディスク (D:)
- UJS関係
- UJSセミナー記録
- セグパバ・お助け塾

とりあえず
のり1time
ソフト関係
一般
勢口メール関係
朝すること
PC操作方法
FTP ロケーション
FTP パスの追加/変更

保存(S)
キャンセル

拡張子とは

- なじみのない言葉ですが、
この際、覚えてしまってください。
- とても重要な言葉です。
- すぐに設定をしましょう。

拡張子(ファイルの種類)

拡張子:(文章・文字関係)

- doc:ドキュメント
 - もともとはdocument(仕様書、説明書)の意で Microsoft Word文書の拡張子として使われる
- xls:エクセル
 - Microsoft Excel形式で保存したシート。
- txt →メモ帳 (プレーンテキスト。)

拡張子：文字関係

- htmまたはhtml
–HyperText Markup Language
- bak：バックアップファイル。
- zip：ZIP形式で圧縮されたファイル。
- lzh：LHA形式で圧縮されたファイル。
- exe：エグゼ：EXE（実行）フォーマット。

拡張子：画像関係

- gif
 - Graphics Interchange Format。 CompuServe社
 - が定めた256色まで扱える静止・アニメ画像ファイル。
- jpgまたはjpeg
 - JPEG形式で圧縮された静止画像ファイル。
- bmp:Windowsビットマップ。
 - Windowsの標準的な静止画像ファイル。
- wmv:Windows Media Video。
 - マイクロソフトが開発した動画ファイル。

拡張子：音声関係

- wav
 - WAVE。Windowsの標準的な音声ファイル。
- wma
 - Windows Media Audio。
 - マイクロソフトが開発した音声ファイル。
- mp3
 - MP3形式で圧縮された音声ファイル。

フォルダ オプション

全般 表示 ファイルの種類 オフライン フォルダ

フォルダの表示

重要です！

詳細設定:

- すべてのファイルとフォルダを表示する**
- 隠しファイルおよび隠しフォルダを表示しない
- フォルダとデスクトップの項目の説明をポップアップで表示する

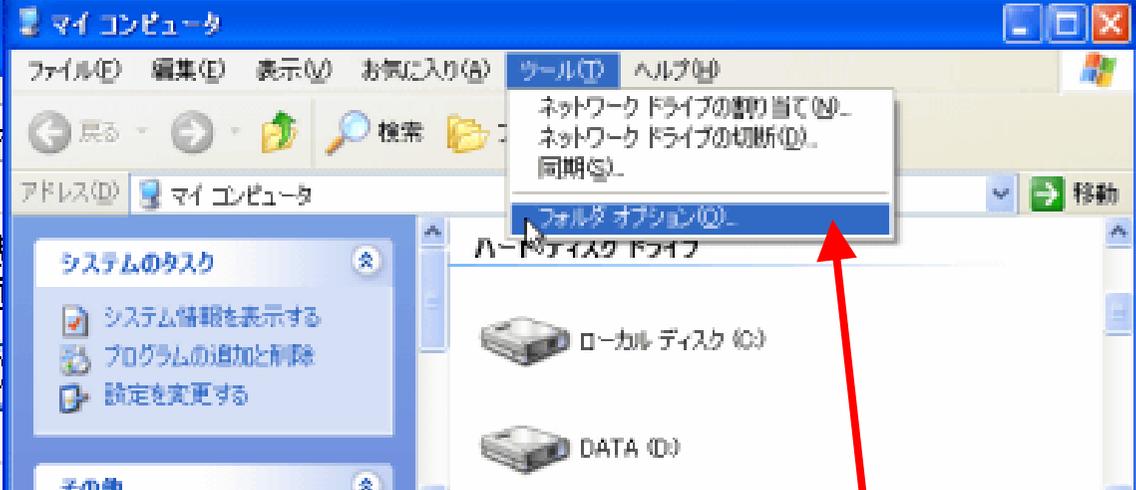
省略

- 縮小版をキャッシュしない
- 登録されている拡張子は表示しない**
- 別のプロセスでフォルダ ウィンドウを開く

レを付ける：すべてのファイルと
フォルダーを表示する

+

レを外す：登録されている
拡張子は表示しない



拡張子は標準では
表示していない。

~~~~~

マイコンピュータ

↓  
ツール

↓  
フォルダーオプション

↓  
表示

## ショートカット(近道)キー

キーボードを使用:

いちいちマウスに手を伸ばさなくても  
キーボード上で簡単に素早く処理できる。

上達した人はほとんどやっている。

自分がやってみると、結構格好いい！(笑)

# キーボード「Ctrl」+「O」

## 編集する

1. 切り取り(カット) : Ctrl +「X」⇒左手小指+人差し指
2. コピー : Ctrl +「C」 //
3. 挿入(貼り付け) : Ctrl +「V」 //
4. 操作をやり直す : Ctrl +「Y」 //
5. 「検索」 : Ctrl +「F」(Find) //
6. 「置き換え」 : Ctrl +「H」 //
7. 「保存」 : Ctrl +「S」(Save) //
8. 全てを選択 : Ctrl +「A」⇒左手小指+薬指
9. 操作を元に戻す : Ctrl +「Z」 //
10. 印刷する : Ctrl +「P」⇒左手小指+右手
11. [スタート]メニュー : Ctrl +「Esc」  
⇒左手親指+左手中指

## キーボード「Ctrl」+「O」

Ctrl + 「→」: 次の単語の先頭にカーソルを移動する

Ctrl + 「←」: 前の単語の先頭にカーソルを移動する

Ctrl + 「↓」: 次の段落の先頭にカーソルを移動する

Ctrl + 「↑」: 前の段落の先頭にカーソルを移動する

Esc: 現在の作業を取り消す

Ctrl + Shift + Esc: タスク マネージャを開く

## ファンクションキー「F6～F10」

### 【文字】

F6: ひらかな

F7: カタカタ(全角)

F8: カカナ(半角)

F9: 英数字・EIJi・eiji(全角)

F10: 英数字・EIJi・eiji(半角)

## ファンクションキー「F1～F11」

### 【機能】

F1: ヘルプを表示する

F5: 作業中のウィンドウを最新の情報に更新する  
→インターネット画面の更新

F11: ブラウザ ウィンドウの全画面表示と  
通常表示を切り替える

Shift + F10: 選択した項目のショートカット  
メニューを表示する

## 単語登録

- よく使う単語や長い文章を登録します。
- これをこまめにやることによって  
効率よく、スピーディーに作業ができます。
- 自分が楽なるので、どんどん活用してください。

# セグパバ お助け塾

あ般

CAPS  
KANJI

- IME パッド(P)
- 単語の登録(W)
- プロパティ(R)
- 辞書ツール(T)
- ヘルプ(H)

直前の誤変換データの送信(M)

自動記録された誤変換データの送信(A)

言語バー  
↓  
ツール  
↓  
単語登録

単語(D):

元の単語

よみ(R):

読み

ユーザーコメント(C):

品詞(P):

正しい品詞を選択すると、より高い変換精度を得られます。

名詞(N)

短縮よみ(W)

人名(E)

顔文字(O)

姓のみ(Y)

その他(H)

名のみ(F)

姓と名(L)

名詞・さ変形動

地名(M)

登録と同時に単語情報を送信する(S)



辞書ツール(T)...

登録(A)

閉じる

# 単語登録

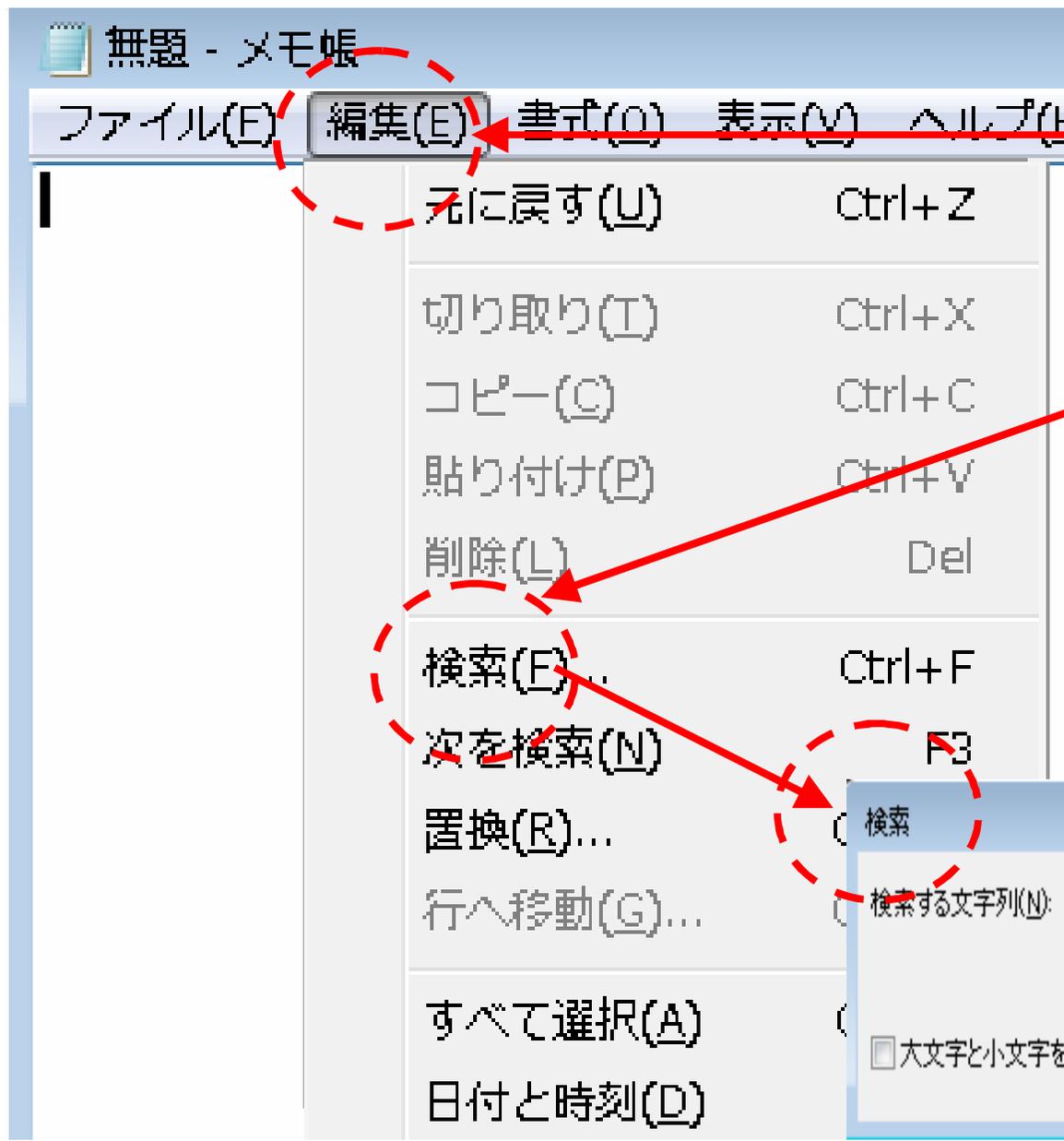
- 良く使う言葉
- 長い言葉を登録しておくと便利です。

|             |                |
|-------------|----------------|
| やみ →        | やひ ←           |
| やう ↑        | やし ↓           |
| あふい アフィリエイト | あふいり アフィリエイトター |
| せれ セールスレター  | む 無料           |
| れ レポート      | ようかい 腰痛解放戦線    |
| けんかん 健康管理士  | ゆ ユーチューブ       |
| いんた インターネット | いんふお インフォトップ   |
| おば オーバーチュアー | きぼ キーボード       |
| きわ キーワード    | なみ ~~~~~       |
| せ 勢口        | せぐ セグパパ・勢口     |
| ほぺ ホームページ   | め メール          |
| める メルマガ     |                |

## 検索と置換

- 検索と置き換えを覚えるととても便利です。
- 検索 → 「Ctrl」 + 「F (find)」
- 置き換え → 「Ctrl」 + 「G (?)」  
→ 「メニューバー」 → 「編集」

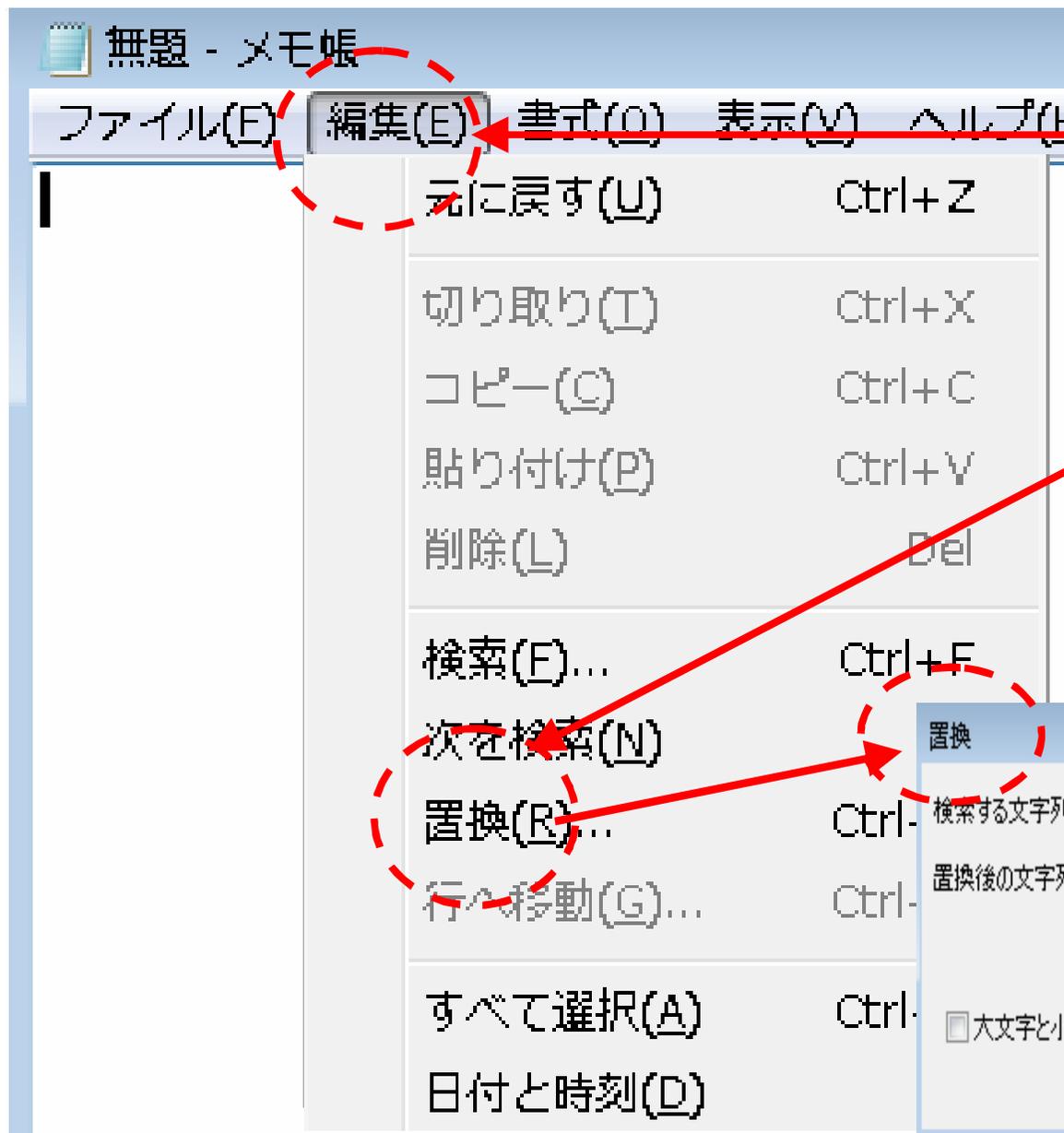
\* メールの返信画面の「>」マークを消す場合などにも使えます。



①編集  
↓  
検索

②ショートカットキー  
[CTRL]+「F」

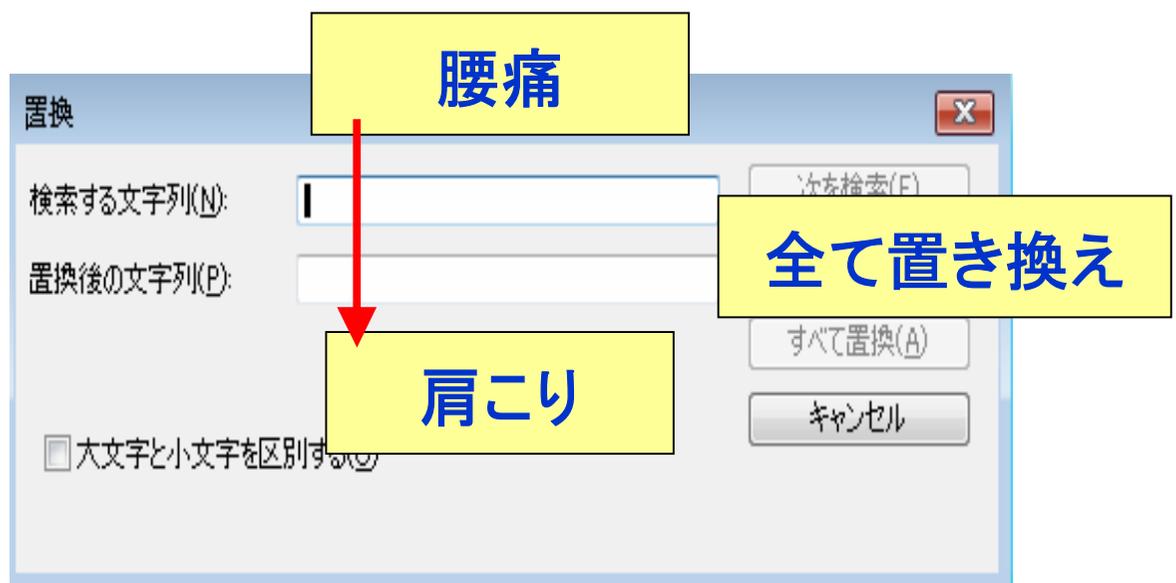
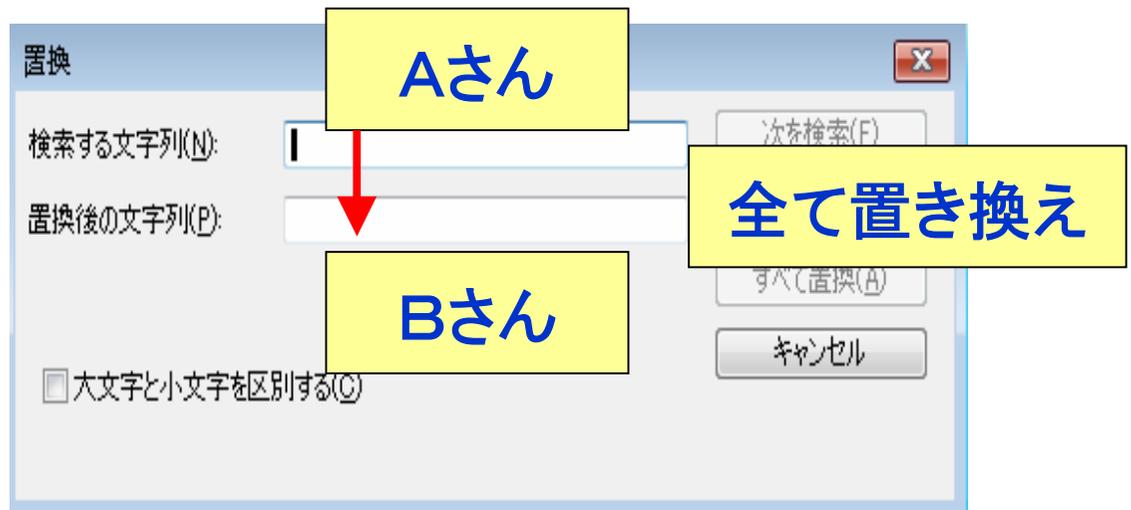




①編集  
↓  
置き換え

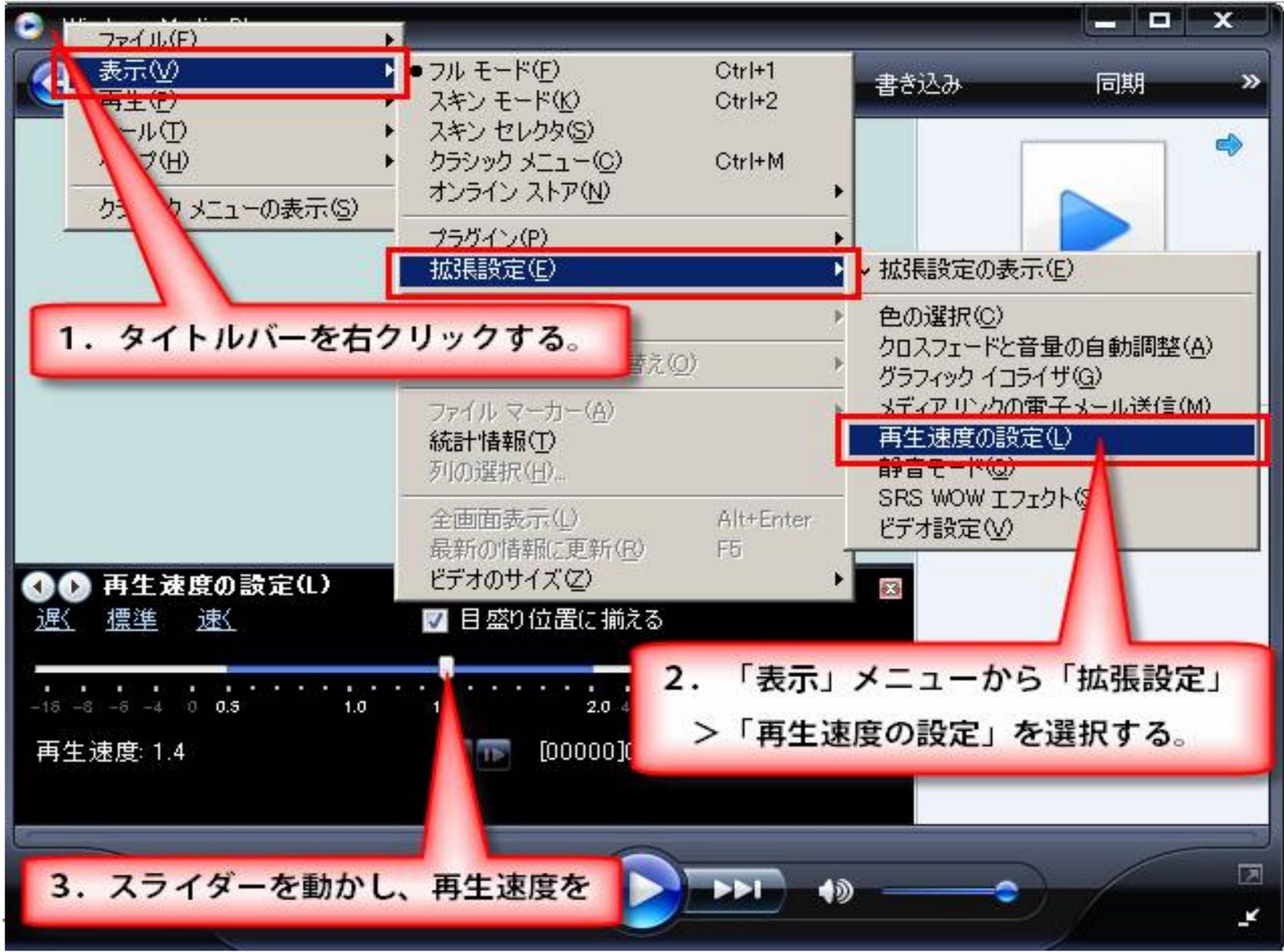
②ショートカットキー  
「CTRL」  
+「G、H、？」

# 置き換えの活用



## その他

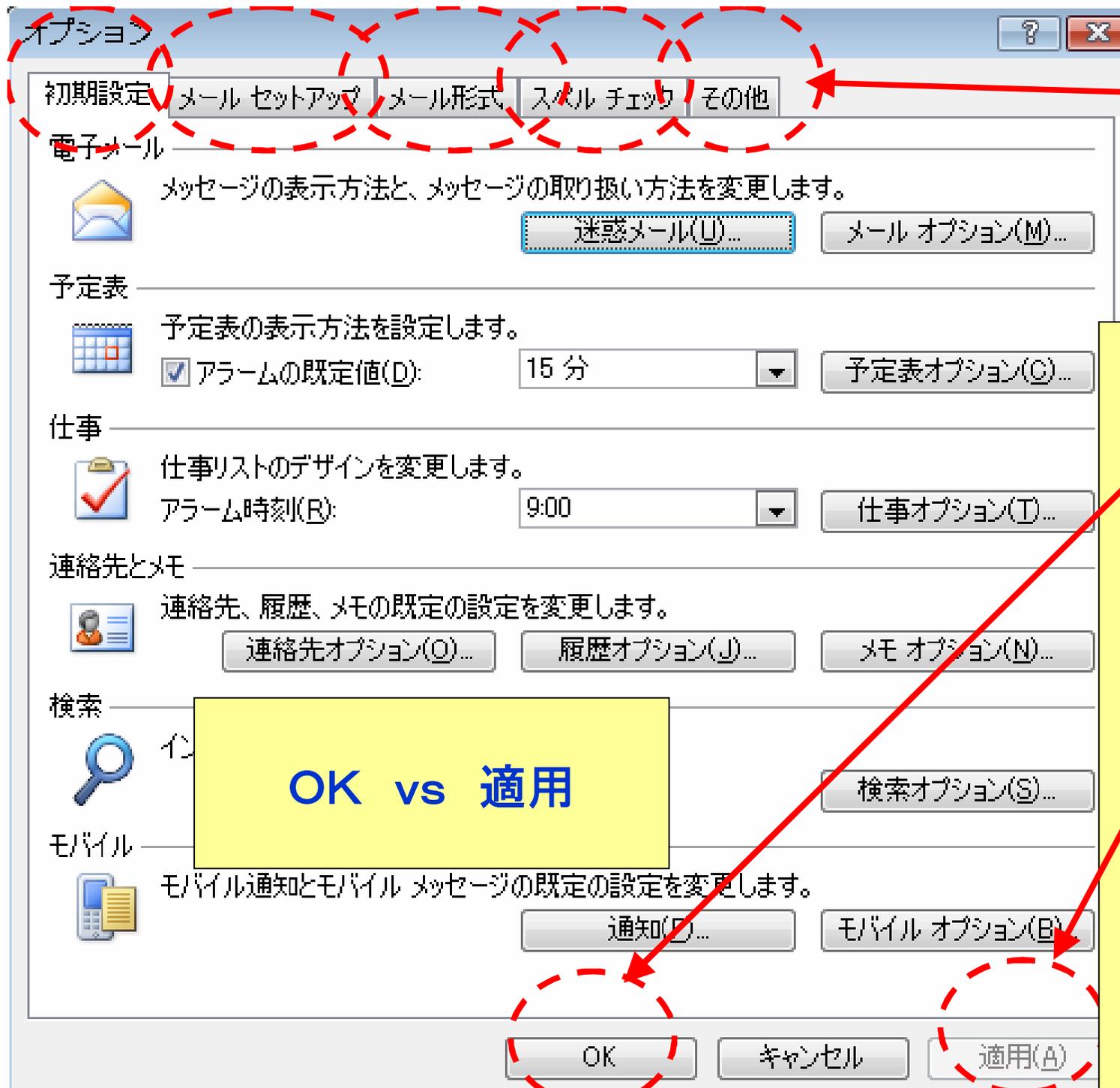
- 音声のスピード調整
- タグ、「OK vs 適用」
- サーバー、ブラウザー、
- インターネットとPCの違いは？
- スカイプは必須です！



1. タイトルバーを右クリックする。

2. 「表示」メニューから「拡張設定」  
> 「再生速度の設定」を選択する。

3. スライダーを動かし、再生速度を



タブ  
「OK」と  
「適用」

OK  
↓  
保存して  
終了

適用  
↓  
とりあえず  
そこだけ  
「保存」し  
次の項目に  
続く場合

## サーバー

- PC ——— 1. デスクトップ(机上)型  
2. ノート型

内臓HDD(ハードディスクドライブ)

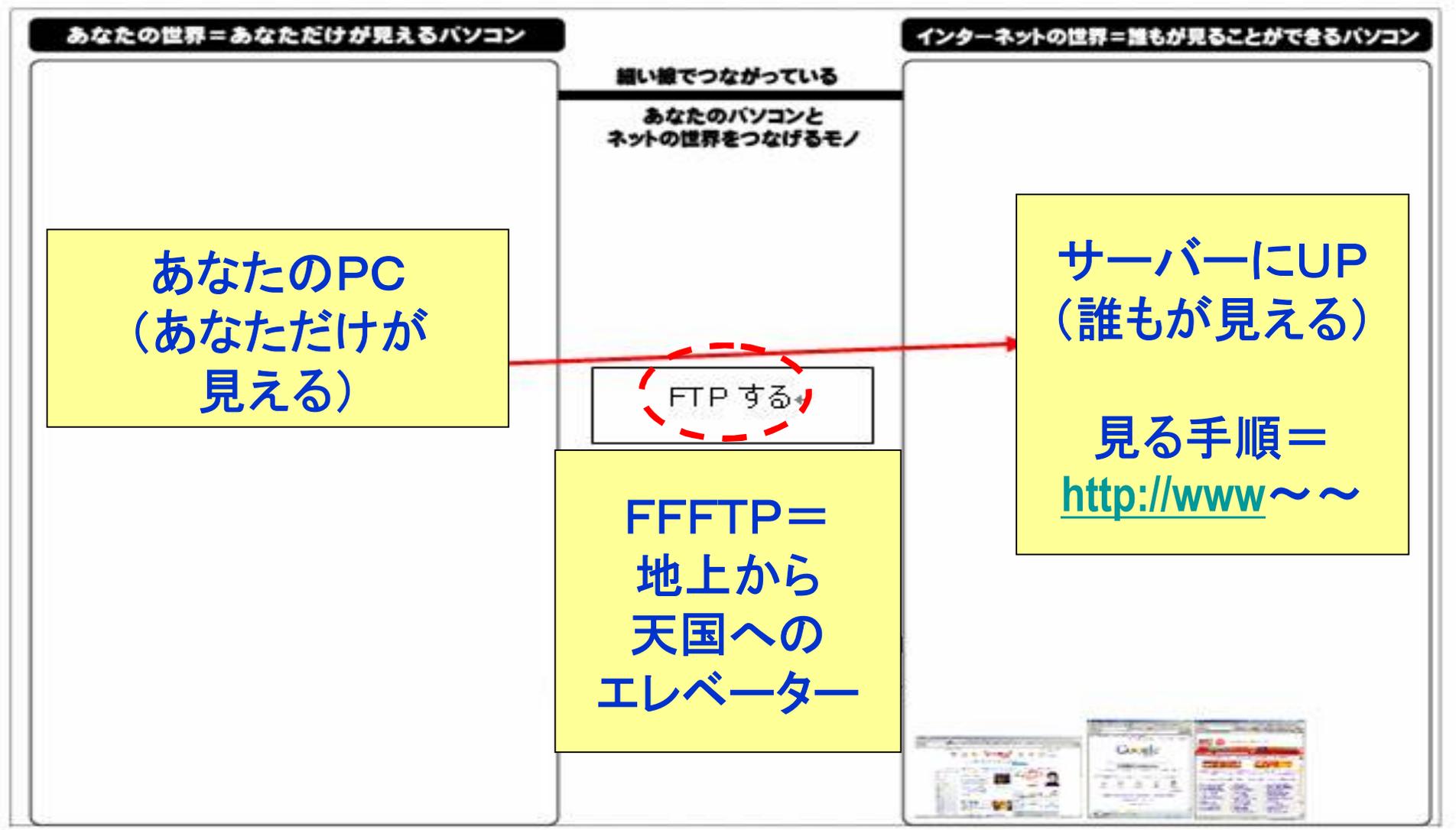
~~~~~

- 外付けHDD / USB / DVD / CD / フロッピー
- サーバー: 別の大きな格納庫(コンピューター)
- FFFTP: PCからサーバーにUPするツール

ブラウザ

- インターネットを見る「画面」
テレビ：ブラウン管／液晶／プラズマ
ビデオテープ／DVD／ブルーレイ
- 企画が違うため、同じものでも違って見える！
 1. IE(インターネットエクスプローラー)7、8
→70～80%
 2. FF(MOZZILA ファイヤーフォックス)
→10～20%
 3. グーグルクロム→躍進中
 4. サファリ→2～3%

インターネットと「FFFTP」



あなたの世界=あなただけが見えるパソコン

インターネットの世界=誰もが見ることができるパソコン

細い線でつながっている
あなたのパソコンと
ネットの世界をつなげるモノ

あなたのPC
(あなただけが
見える)

FFFTP する

サーバーにUP
(誰もが 見える)

見る手順 =
<http://www~~>

FFFTP =
地上から
天国への
エレベーター



「スカイプ」は必須です。⇒「無料」

<http://www.skype.com/intl/ja/welcomeback/>



Skypeクレジットを購入 · サインイン · ヘルプ ·

ダウンロード

Skypeの使い方

ビジネス

ショップ

アカウント



どこにいても、一緒にいられる。

Skypeは、無料の音声通話、ビデオ通話、インスタントメッセージをインターネット経由で提供します。さらに、世界中の固定電話と携帯電話にも格安通話を発信できます。

 Skypeのダウンロード

スカイプ・ヘッドセット



380円

500円



- クリップ付き
- マイク角度調整可能
- フレキシブルイヤーフック



ピンタイプ
980円

↓相談感想フォームはこちら↓

スカイプ相談の感想はこちら

■ご相談にはスカイプ【無料】が必須となります。

- スカイプマイクは自分で必ず購入して下さい。
⇒ [スカイプ購入のお勧めサイトならココをクリック!](#)
 - スカイプの使い方がわからない方は、下記をご覧ください
⇒ [スカイプ ダウンロードするサイト](#)
⇒ [スカイプ ダウンロードからインストール方法【動画】](#)
⇒ [スカイプ 先生を追加する方法【動画】](#) ※重要!
⇒ [スカイプ 先生に電話する方法【動画】](#)
⇒ [スカイプ ファイルを送信する方法【動画】](#)
⇒ [スカイプ ファイルを受信する方法【動画】](#)
⇒ [スカイプ チャットして会話する方法【動画】](#)
⇒ [スカイプ カスタマイズしてシンプルにする方法【動画】](#)
 - 上記の動画がご覧になれない方は下記のデータをご利用下さい
⇒ [スカイプの使い方セット](#)
- 【注意点】動画が見にくい場合は、画面を最大にしてご覧ください
有料スカイプ電話をご利用にならないようお気をつけ下さい※重要!

スカイプの 使い方

「ウインズスペース」
「ネットビジネス最前線」
「会員様限定」スカイプ相談

<http://www.wins.vc/soudan/>

ユーザー名 : winsspace

●月パスワード : xxxx

↑ 毎月変わります。

「パソコン超初心者を4時間で “脱却”する集中プログラム」

以上で、今回私がお伝えしたかった

・インターネットビジネスをやる以上

最低限知っておく方が良い知識

ちょっと便利な機能の紹介を終わります。

・これをベースにして、どんどん活用し

皆さんの仕事ぶりがスピードアップする

ことを祈っています。

パソコン超初心者からの

“脱却”

おめでとうございます。

ご静聴ありがとうございました

「パソコン超初心者を4時間で
“脱却”する集中プログラム」
by セグパパ・勢口