

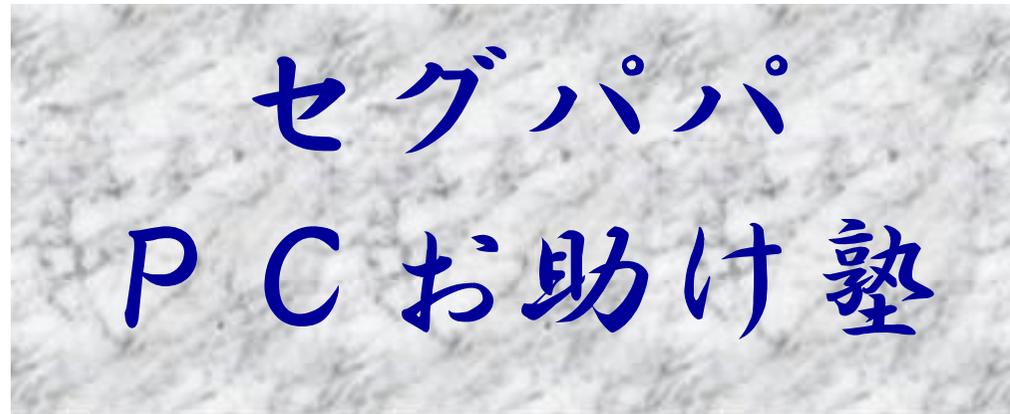
セグパパお助け塾

セグパパ
PCお助け塾

— ネットビジネス マインド 編 —

団塊の星(シルバースター)
お助け塾塾長・セグパパ

インターネット
ビジネスで
稼ぎたい！



超超初心者向け
PC基礎講座

Profile

66歳
現役

埼玉県
和光市
在住



大阪府
池田市
出身

本妻1人
娘3人
孫6人

関西学院大学
法学部卒

Profile

関西系大手総合商社、総合リース会社

大阪→東京→フィリピン・マニラ 6年
九州・博多単身赴任 4年
東京



57歳

サラリー慢より、フリー満に加齢なる転身！

60歳

インターネットビジネスの勉強開始

インターネットビジネスとの出会い

ビジネス起業塾「JIS」第1期生

JIS5期生の中で売上100万円を達成

大番頭・後見役 — 貢献役

情報商材「腰痛開放戦線」を販売

Infotop主催のシニアセミナーで70名に講演

菅野一勢さん主催「ウインズスペース」認定
パートナー講師 シニア・初心者向専任講師

セグパパ・パソコンお助け塾・塾長

インターネットビジネスからの進展

川村式ジニアス認定速読&視力回復講師

基金訓練水道橋校・中野校講師

サーティファイ公認、ネットマーケティング検定

情報処理技術者試験(ITパスポート・国家試験)

WACA認定 ウェブ解析士マスター

JMLA認定 マーケティング解析士マスタ

グーグルアドワーズPPC広告・初級上級合格

- お助け塾・塾長
- ホームページ欠陥診断士（無料）
- 名刺コーディネーター
- ブルーオーシャンマーケター



あなたは？

- ◎ 性別：女性の方
- ◎ 年齢（男性のみ）：
 - ・20～30代
 - ・40代
 - ・50代
 - ・60代以上
- ◎ 職業：
 - ・自営業
 - ・サラリーマン・OL
 - ・現在は無職・主婦

あなたの
パソコン
歴は？

10年以上
5年以上
1年以上
1年以下

あなたの
パソコン
収益歴は？

- ・すでにいくらかでも
収入を得たことがある
- ・収入の得方も
全然知らない

ここに来られた理由・動機 (何を求めて...?)

安いから

どんなものか
知りたい。
ただ、漠然と

知らない世界
だから勉強
したい

老後の趣味
にでもなれば

社会貢献
したい

収入を
得るため

ここに来られた理由・動機 (何を求めて...?)

安いから

どんなものか
知りたい。
ただ、漠然と

知らない世界
だから勉強
したい

老後の趣味
にでもなれば

社会貢献
したい

**収入を
得るため**

収入を得たいのは何故ですか？

? 収入を得たいのは

食べていくため

少しでも
自由になる
金が欲しい

望みを実現
するために
収入が必要

私が収入を得たいのは？

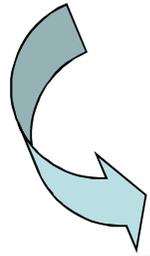
年々以上の収入を得ること

実は口実



本当の理由とは？

男の証明



自分が自分であることの証明

やりがい・達成感！

やりがい・達成感

サラリー慢 = 我慢の慢、慢性の慢

フリー満 = 自由人(自由に満ちる)

やりがい・達成感

年金生活

= 定年後、
年金の範囲内で生活？

経済的自由

= 自由人(自由に満ちる)

やりがい・達成感

サラリー慢 = 会社の看板

自分ひとり = 「やった～」という達成感
やりがい

男の証明

最終目的

達成感

自分が
その過程において
やりがいを求め
達成感を得ることを
目標にして、毎日
生き生き・ワクワクと
暮らしたい。

+

収入

その結果として、
十分なる収入を
得たい。

結果としての収入

最愛の家内に

資金繰りの苦勞から抜け出させてやりたい

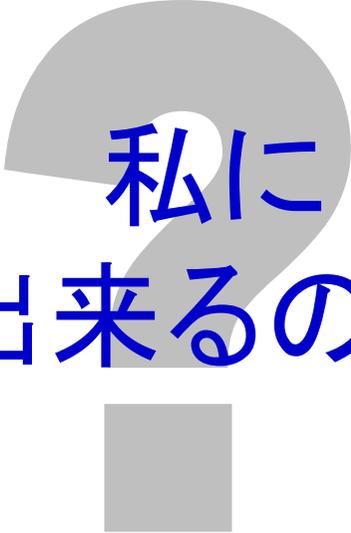
価格を気にせず買い物を

主婦業から脱却させてやりたい

好きなマンドリンだけに集中

⇒結果としての「男の証明」
「おれは男だ、マドロスだ！」

インターネットビジネスとは？



私に
出来るの？

パソコン上の技術的問題

やり方も何も知らない

収益を上げられそうなものを
何も持っていない。

今、あなたはPCで
どの程度のことができますか？



何もできない

PCを持っていない

PCを買ったばかり

今、あなたはPCで
どの程度のことができますか？



少しできる

← 文書作成: Word, 一太郎など

← 表計算: Excelなど

← メールの送受信: Outlookなど

今、あなたはPCで
どの程度のことができますか？



もうちょっとできる

プレゼンテーション: PowerPoint

データベースの管理: Access

今、あなたはPCで
どの程度のことができますか？



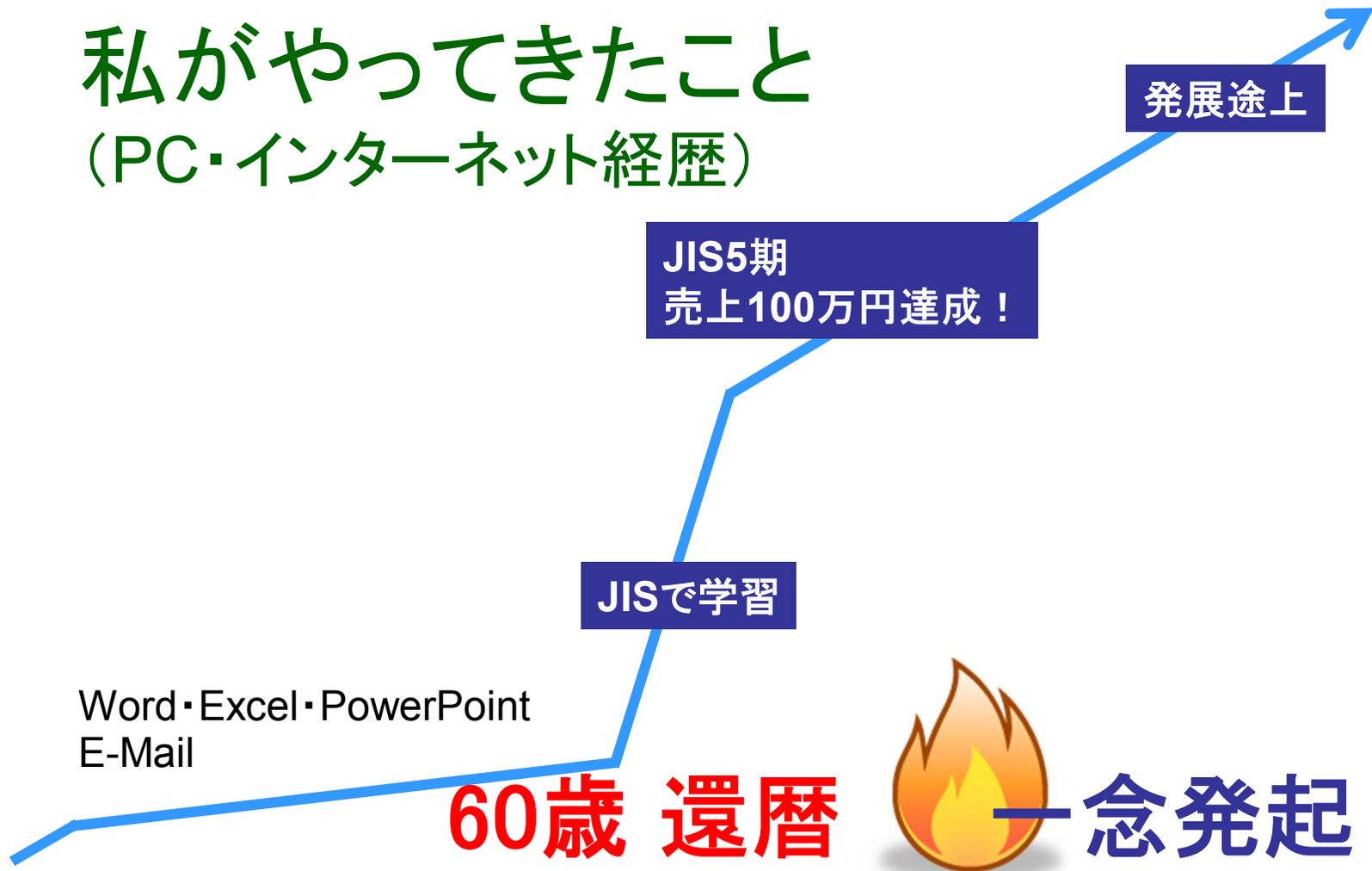
かなりできる

ホームページ作成, サーバアップ

PPC(広告宣伝): オーバーチュア・アドワーズ

ASP: インフォトップ社、他

私がやってきたこと (PC・インターネット経歴)



私が皆さんと違うところは？

私が「イケメン」ということです

行け！メン（男）

Go！ Go！ Go！ 男

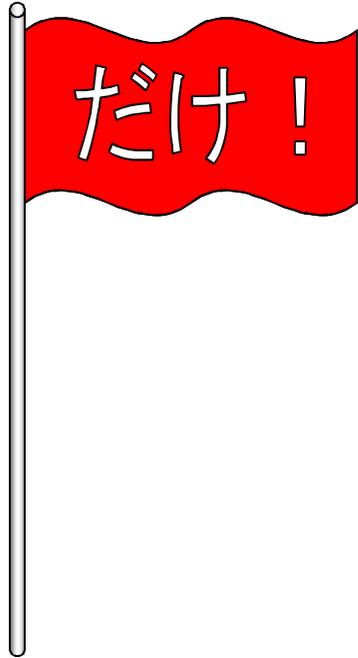
「イケメン」の私は・・・

継続してやってきた

しぶとくやってきた

物事をどんどんやっていく

やる気満々



だけ!

だから

あなたにも**可能性**があります！

「普通のおっちゃん」がここまでやってきました。
そしてこれからも**一步一步登っていきます。**
(発展途上人)

だれでもその**可能性**を持っています！

インターネットビジネスって？

私にもできるの？

私には
そんな特殊な能力は
ないわ！

インターネットビジネスに対する不安

- 多額の準備資金

始めるのに「余分なお金がかからない

- インターネットに関する詳しい知識

いくつかのポイントを抑えれば十分

- 商売や販売する為のノウハウ

商品の仕入先などを考える必要がない

- 在庫等を抱えての管理

在庫を抱える心配がない

- 大変な作業で人手もかかる

自宅で1人でもできる



インターネットビジネスとは？

(インターネット(PC)を使って収益を得るには)

いろいろ
ありますが

主なところと
しては…

- ・ヤフーオークション(物販、一部情報)
 - ・アドセンス(広告用「場」の提供)
 - ・ネットショップ(物販)
 - ・アフィリエイト(販売代理店)
 - ・情報系商品(ノウハウ・体験・情報)
- ↑これがお勧めです。

情報系商品とは？

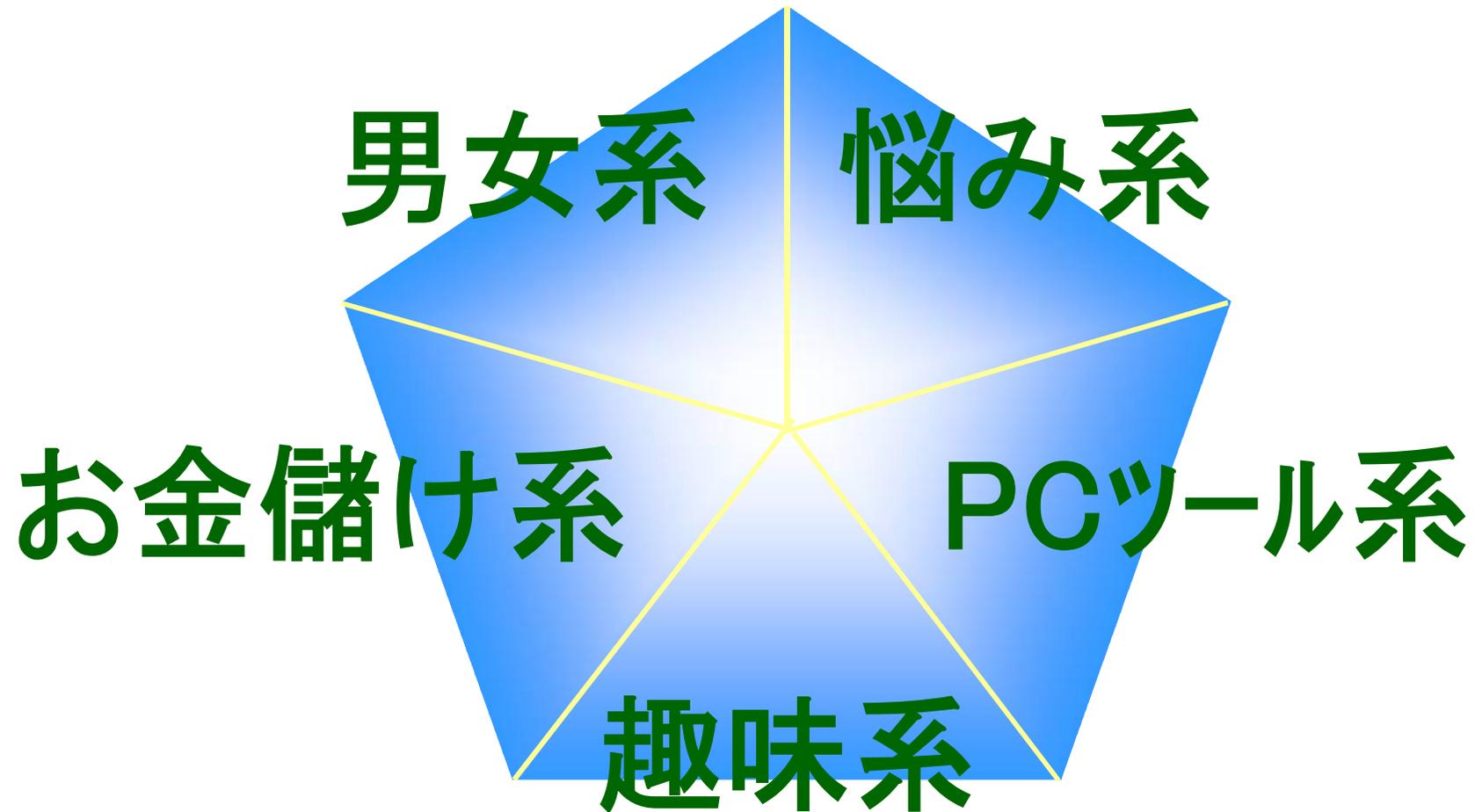
情報を商品にしてインターネットにて販売します
(情報＝ノウハウ・知識・経験)

でもそんなものが
売れるの？



私には、そんな特殊
な能力はないわ！

材料はどこにでもある！



お金儲け系

- ・投資(E-ワラント)
- ・Fx
- ・情報系商品
- ・アフィリエイトでお金を得る方法
- ・ヤフオク(ヤフーオークション)
- ・ドロップ SHIPPING

男女系

- ・遠距離恋愛
- ・もてるようになるには
- ・復縁法
- ・合コンの仕方
- ・携帯でのアプローチ方法
- ・ズバリセックス系
- ・童貞喪失マニュアル

悩み系

- ・腰痛
- ・音痴克服
- ・ハゲ
- ・ダイエット
- ・不妊
- ・あがり症
- ・便秘
- ・視力回復
- ・子供の運動音痴
- ・薄毛
- ・バストアップ
- ・子育て方法
- ・生理痛
- ・口臭

その他、たくさんあります・・・

趣味系

- ・犬のしつけ
- ・バイク
- ・スペイン語
- ・和らぎ
- ・生き方
- ・ギター
- ・ゴルフ
- ・英語
- ・国語
- ・話し方
- ・釣り
- ・受験

その他、たくさんあります・・・

PCツール系

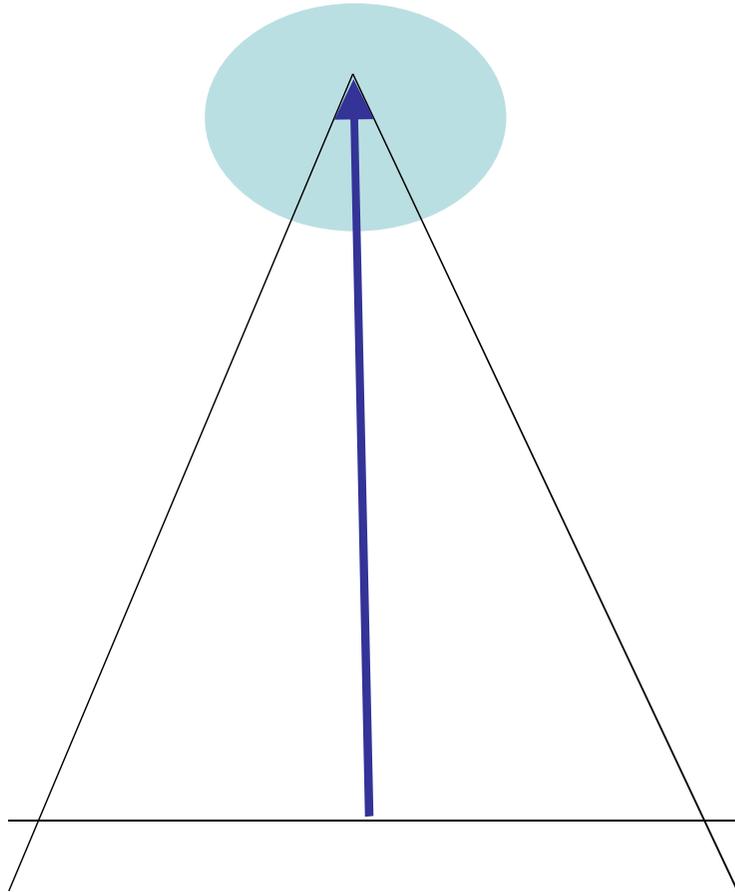
- ・アフィリエイトのツール
- ・SEO対策
- ・ホームページ作成
- ・PPCの仕方

その他、たくさん、たくさんあります・・・

インフォトップ社の商材

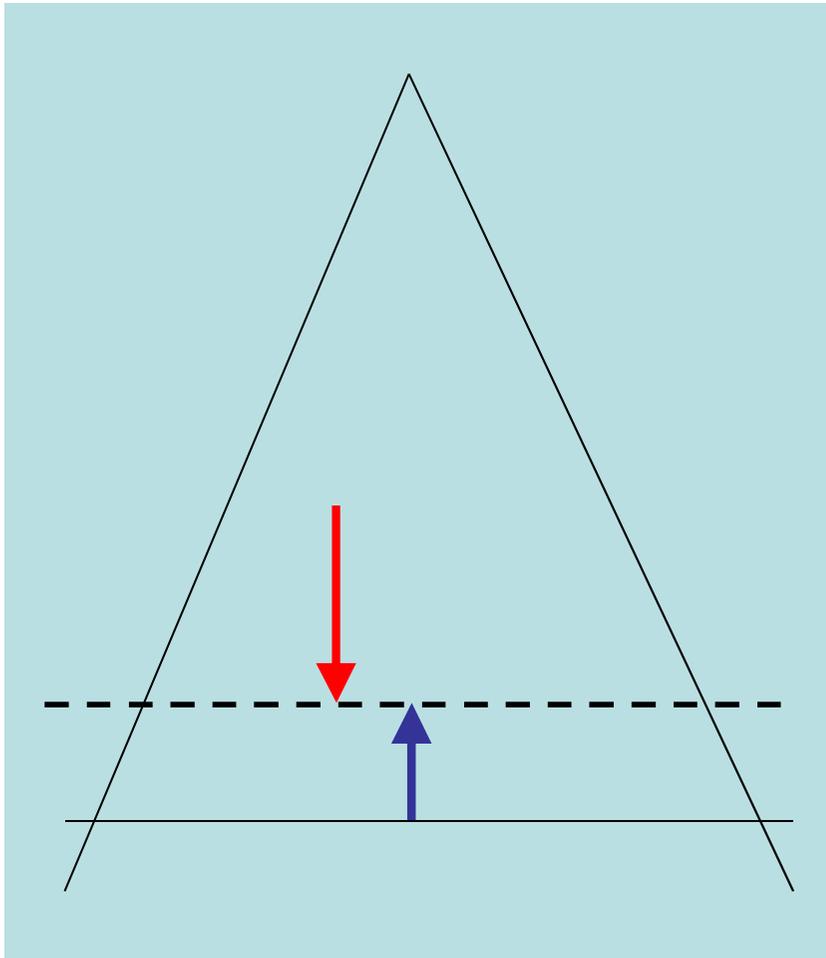
<https://www.infotop.jp/>

ノウハウ・体験・知識とは？



専門知識
卓越した知識
プロ級
師匠
師範
特殊分野

ノウハウ・体験・知識とは？



- ・特に、その道を極める必要はない。
- ・他の人より、少しだけ経験や、ちょっとした知識があればよい。
- ・それが材料に成ります。

あなたが持っているものは？

- ・人生経験：山と谷の経験
お金・男女間・人間関係・
- ・職業上の経験（例：銀行の不動産担当）
- ・趣味は？
- ・資格は？
- ・特技は？
- ・好きなものは？

あなたが持っていないなくても...

あなたの周りに友人知人がいませんか？
特殊な技術・才能を持っている人が...？

- 人生経験：山と谷の経験
お金・男女間・人間関係・
- 職業上の経験（例：銀行の不動産担当）
- 趣味
- 資格
- 特技
- 好きなもの

取り組み方

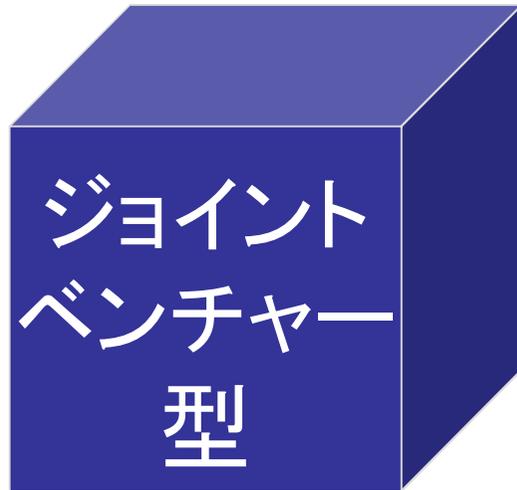


取り組み方



自分で、
情報系商品を作って
インフォトップで
販売する。

取り組み方



1. 自分の持っているものを誰かに形にしてもらい、それを販売してもらう。
2. 誰かがもっているものを教えてもらい、それを自分が販売する。

取り組み方



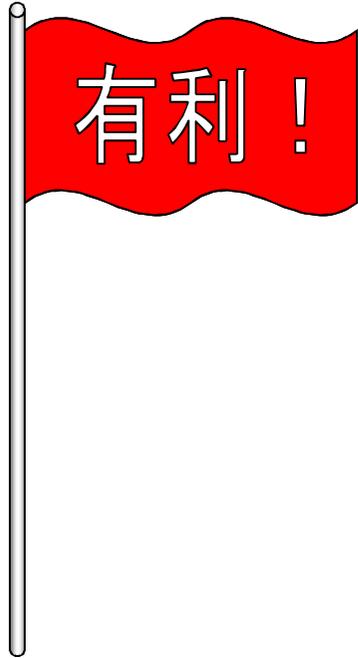
既存の書籍などのまとめ

若い人よりも断然有利

材料・経験を持っている

技術を持っている人と組めば良い

材料を持っている人を見つければ良い



有利!

だから、可能性があります。

今まではそんな世界があることを知らなかった！

知っていても、自分に出来るとは思ってはいなかった
(異次元の世界)



でも、今、あなたは
こうしてここに
参加しています。

私の今後の方向性！

赤ひげ！（三船敏郎）

町医者（自分が医者という技術を持っている）

弱い者の味方

算数はできたが、数学はXだった...

本質→究極のエゴイスト！

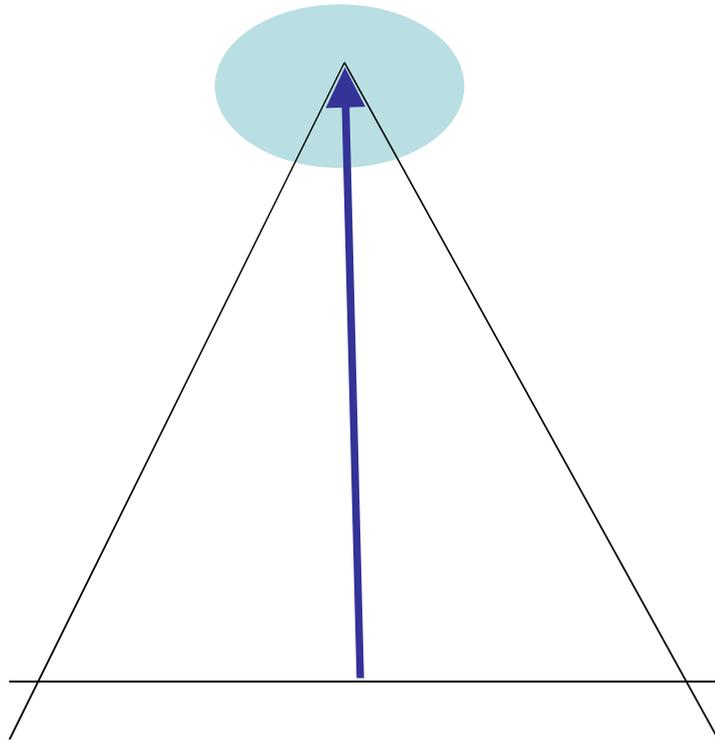
私の今後の方向性！

赤ひげ！（三船敏郎）

本質 = 究極のエゴイスト！

- 人に喜んで貰いたい。
- 人の役に立ちたい。
- 世話役、後見役⇒貢献役
- 人の喜び=自分の喜び→エゴイスト！

私はまだ実績としては
大成功はしていません！



専門知識
卓越した知識
プロ級
師匠
師範
特殊分野

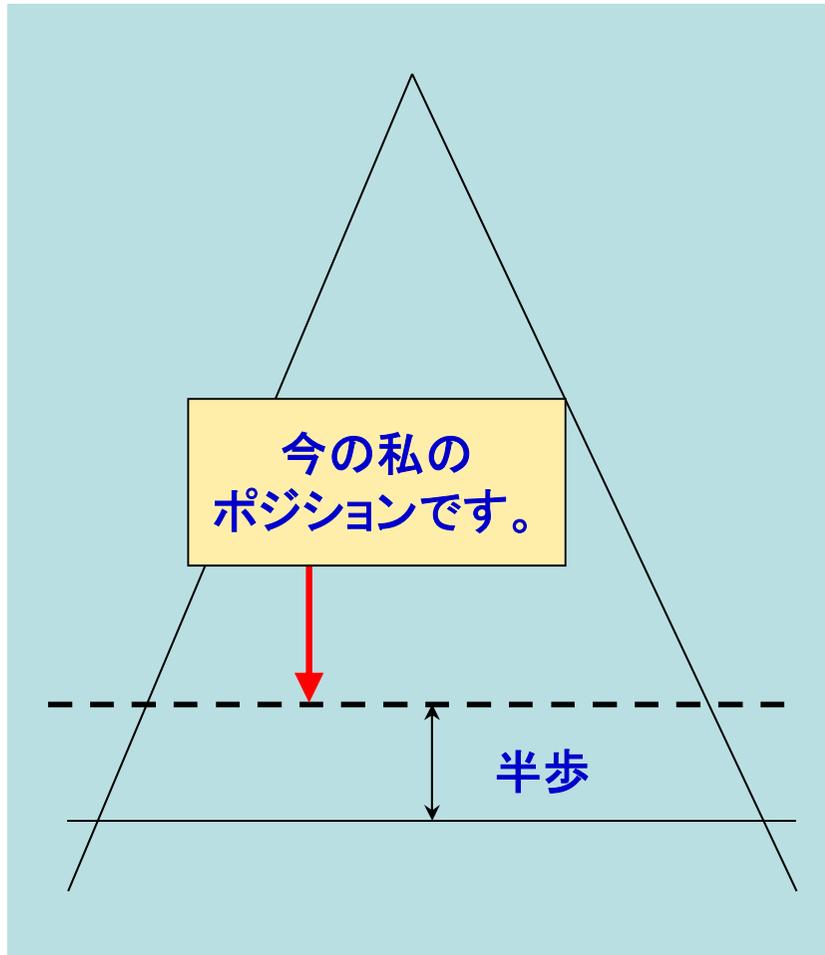
半歩だけ先を歩いている

でも

先輩としての

ノウハウ・体験・知識を

伝えることができます！



- 特に、その道を極める必要はない。
- 他の人よりも、少しだけ多い経験ちょっとした知識があればよい。

私が通ってきた道！
だからその道は
示してあげることが
できます

教えてあげたい

困っている人を助けてあげたい

成功したい人をサポートしてあげたい

団塊・シニア・主婦の方に
新しい可能性を感じていただきたい

実際に収入を得ていただきたい

そのサポートをしたい

セグパパお助け塾

教えてあげたい

困っている人を助けてあげたい

成功したい人をサポートしてあげたい

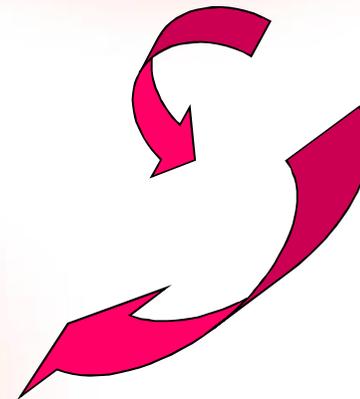
団塊・シニア・主婦の方に
新しい可能性を感じていただきたい

実際に収入を得ていただきたい

そのサポートをしたい

喜ぶ顔が
見たい

自分が
喜びたい



はじめのきかっけを
つくってあげたい

セグパパを踏み台に 0→1への第1歩を

- 大変なのは0→1への壁！
- 最初の壁さえ乗り越えれば、後は簡単！

- 私を乗り越えて行ってください。
- 踏み台にしてください。

- 私も成長していきます。
- 一緒に成長し、成功しましょう。

セグパパ・お助け塾！

- PC初歩の超超初心者向けパソコン教室セミナー
- インターネットで収益を上げるための初めの一歩セミナー
 - ・ ヤフーオークション
 - ・ アドセンス、アフィリエイト
 - ・ 情報系商品
- 個別相談：(メール・スカイプ)

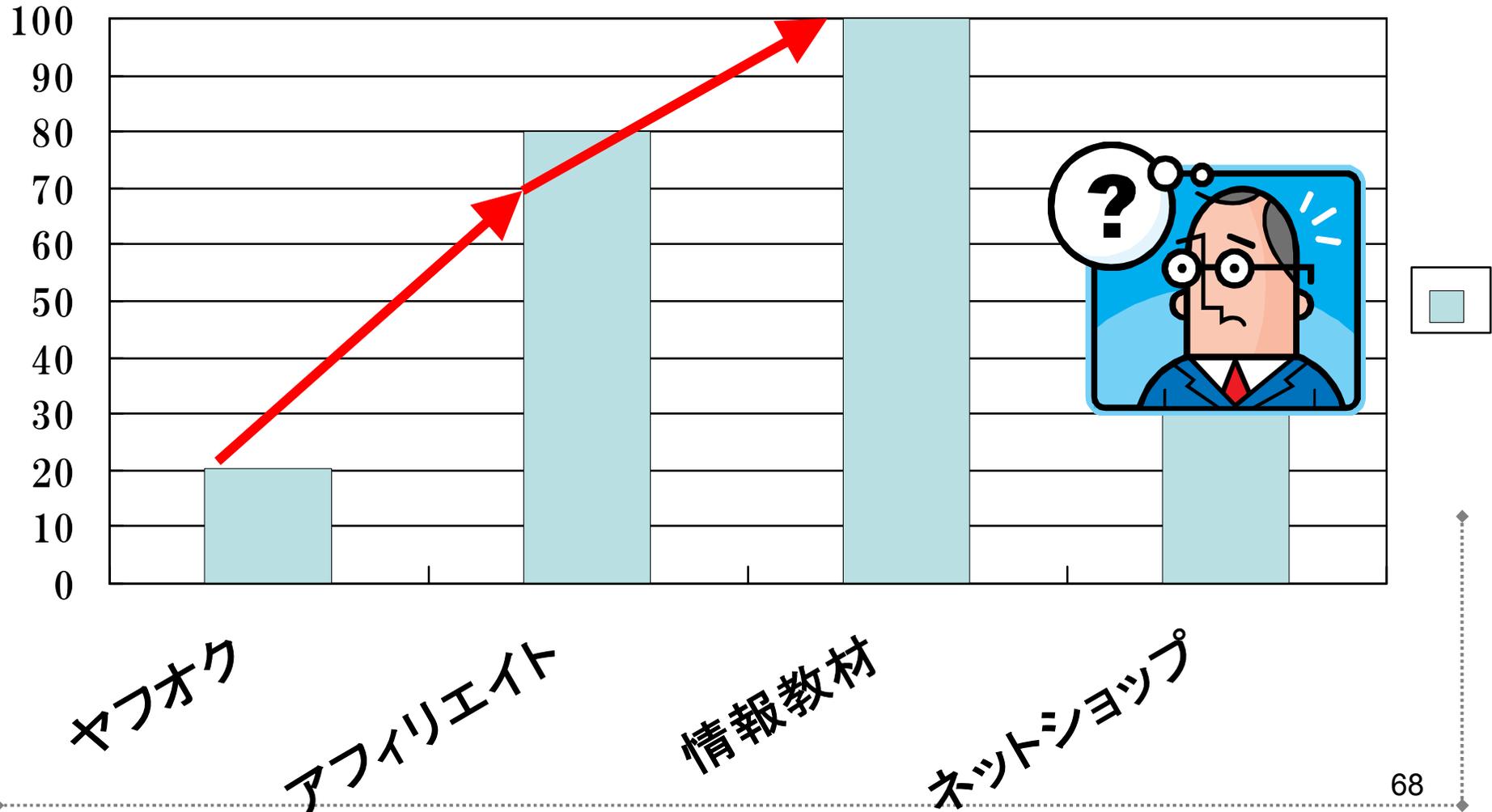


インターネットビジネス 「始めの一步」とは？

(インターネット(PC)を使って収益を得るには)

- ・オークション(物販・ヤフー／楽天／アマゾン)
- ・ネットショップ(物販・ヤフー／楽天各店舗)
- ・アフィリエイト(販売代理店・メルマガ／サイト
／PPC／SEO／せどり／アドセンス)
- ・情報系教材(ノウハウ・体験・情報)

「始め易さ」と「勉強の質と量」(私見)



超初心者のあなたへのお勧めは

ヤフオクです！

では、質問です。

- ・オークションで物を買う・売る事に対する抵抗感がある。
→でも 今や主流、特に若い人(携帯→モバオク)
- ・ヤフオクのことは聞いたことはある具体的には知らない。
- ・ヤフオクで、物を買ったことがある。出品したことがある。
少しだけ？
- ・ヤフオクはやりたいと思っているが、まだ始めていない。
自分にはヤフオクなんて、とても扱い切れない...
自分にはヤフオクで売ることなんてできない...
自分にはとても物を売る能力も技術もない...

オークションの種類

- ヤフオク
- モバオク(お互いに仕入れて、反対で売る
=マーケットの違い)
- 楽天オークション
- アマゾン
- BIDERES
- ぐるぐるオークション
- WANTEDオークション
- E-BAY(アメリカ)

ヤフオクの魅力・メリット

普通の主婦でも、一般の人でも

- ・インターネットで最も簡単に商売できる
- ・「資金ゼロ」から始められる。
- ・「空いている時間」でできる。
- ・「楽しみながら」できる。
- ・「家庭内の不用品が処分」できる。→「家が片付く」
- ・コスト・元手は@294円のプレミアム会員料金
(出品システム利用料:10.50円(税込)x出品数量)
(落札システム利用料:落札価格の5.25%(税込))

ヤフオクの魅力・メリット、その2

普通の主婦でも、一般の人でも

- ・家庭の不用品を処分して「小遣い」になる。

がらくたでも... (例: 壊れた電化製品)

- ・ほぼ、誰でも間違いなく稼げる
- ・「小遣い以上の収入を得る」ことができる。

副業→本業

ヤフオクの魅力・メリット(ネット編1)

【ネットビジネスをやりたいと思っている人にとって】

- ・ビジネスとして、日本全土が相手
→市場規模が大きい
- ・リスクが少ない。

◎インターネットビジネスに必要な
「3つのもの」がそろっている。

1. トラフィック(集客・交通量)
2. ウェブサイト(売る場所・デパート)
3. キャッシュポイント(商品)

ヤフオクの魅力・メリット(ネット編)2

◎現在ネットで成功している人のほとんどが
オークションを経験してきている。

1. 商売の基本を学べる。
 - ・キャッチコピーの勉強
 - ・セールスレター(1ページの簡易版)の勉強
 - ・客の「感情の流れ」の勉強
2. トラフィック(お客様)が集まっている
 - ・しかも、商品を買いたい人が集まっている
3. 顧客名簿が作れる

1. 商品: 1) 自宅にある不用品

①◎生活用品女性向け:

- ・洋服・アパレル・ブーツ・財布・バッグ
- ・アクセサリー・雑貨・女性下着・補正下着
- ・海外購入品(偽物注意)
- ・ブランド品: ヴィトン、エルメス、コーチ、プラダ、
→目きき必要(要注意)
- ・ファッション、流行もの→モバオク、ストラップ、
- ・子供の洋服・おもちゃ

1. 商品: 1) 自宅にある不用品
①◎生活用品

男性向け:

- ・かばん・ベルト・洋服・ジーパン・柔道着
- ・マニアックなこだわりもの
- ・奥さまが旦那様向けに買う(サイズ関係ないもの)

共通:

- ・家電・楽器・アメリカングッズ・ジーンズ系・
- ・ジャンクPC・雑貨

1. 出品商品: 1) 自宅にある不用品

②◎趣味系

- ・バイク(ハーレー専門)
- ・ルアー(疑似餌)&フィッシング用品
- ・パソコン部品
- ・雑誌・写真集・パンフレット・アウトドア商品
- ・楽譜・ビデオ・CD・DVD・レコード(ジャケット?)
- ・ペットグッズ・おもちゃ・プラモデル
- ・裁縫・手芸・アンティークアクセサリ
- ・ハンドメイド品・プリザーブドフラワー
- ・安さではない、こだわり品

セグパパ お助け 塾

1. 出品商品: 1) 自宅にある不用品

③ その他

◎ ジャンル: 芸能関係: 音楽、映画、タレント、

◎ 芸術関係: アート、デザイン、絵画、骨董品、

◎ チケット、株主優待券

◎ 書籍

1. 出品商品: 1) 自宅にある不用品
③ その他

◎レアもの:

ファンクラブ会員の限定アイテム、
抽選で当たるアイテム、
定期的なキャンペーン商品
(箱や封筒、COA(証明書)があると
→高く売れる)

◎意外なガラクタに高値がつく。(ガラクタとは?)

昔の物は、狙い目。中途半端はダメ

◎隠れたお宝商品:

こんなものも売れました(実例1)

- ・資格受験用ノート(書き込んだもの)
- ・40年前のカメラ50,000円
- ・アンティークアクセサリー1,000円~5,000円
- ・10年ぐらい前のブーツ
- ・記念コイン 約10万円
- ・おかあさんといっしょのチケットA席2枚、
24800円
- ・ゴルフボール(ロストボール)20個
1,000円~4,000円

こんなものも売れました (実例2)

- ・無能唱元の本 7000円ぐらい
- ・RIZサンダル 3900円
- ・宝地図 6350円
- ・アルパカのコート
- ・はぎ焼き酒器
- ・パソコン16,000円
- ・軽自動車(98,000円)
- ・LANケーブル(160円)

2. ビジネスとして、仕入れて売る。

- ・手作り商品→お受験商品(まゆさん)
- ・オンリーワン商品
- ・福袋→儲かる、レアー商品、限定品、
→地方・アウトレットも狙い目？
- ・バーゲンセール→品物の奪い合い
- ・チケット→ビジネスとしてする時は、法律注意
古物商認可・必要
- ・300円ショップ作戦

ビジネスとして、仕入れて売る。2

- ・せどり(古本)
- ・フリマ(フリーマーケット)
- ・海外品(USA・欧州・中国などから)
偽物・関税(革製品など)
- ・個人輸入
- ・セット販売、全巻セット
- ・サービスをチケットにして売る(回数券)
- ・修理マイスター(職人)

お正月：福袋への取り組み

- ◎年1度のチャンス
- ◎特に、有名メーカー物（ブランドものではない）
- ◎無茶苦茶「お得」例：10万円相当→1万円
- ◎不要なものが入っている。→単品売り！
- ◎入手困難→寒い・長時間・長い行列
- ◎一部の熱心な人だけが
買って使う、ヤフオクをやる
⇒儲かる！

「ベントツ型生活」とは？

優雅な生活！

思考パターン、

行動パターンの大変革！

始めの一步は“ヤフオク”から！

おさらいです。

ヤフオクのメリットとは？

-
-
-

ヤフオクの魅力・メリット

普通の主婦でも、一般の人でも

- ・インターネットで最も簡単に商売できる
- ・「資金ゼロ」から始められる。
- ・「空いている時間」でできる。
- ・「楽しみながら」できる。
- ・「家庭内の不用品が処分」できる。→「家が片つく」
- ・コスト・元手は@294円のプレミアム会員料金
(出品システム利用料:10.50円(税込)x出品数量)
(落札システム利用料:落札価格の5.25%(税込))

ヤフオクの魅力・メリット、その2

普通の主婦でも、一般の人でも

- ・家庭の不用品を処分して「小遣い」になる。

がらくたでも... (例: 壊れた電化製品)

- ・ほぼ、誰でも間違いなく稼げる
- ・「小遣い以上の収入を得る」ことができる。

副業→本業

ヤフオクの魅力・メリット(ネット編1)

【ネットビジネスをやりたいと思っている人にとって】

- ・ビジネスとして、日本全土が相手
→市場規模が大きい
- ・リスクが少ない。

◎インターネットビジネスに必要な
「3つのもの」がそろっている。

1. トラフィック(集客・交通量)
2. ウェブサイト(売る場所・デパート)
3. キャッシュポイント(商品)

ヤフオクの魅力・メリット(ネット編)2

◎現在ネットで成功している人のほとんどが
オークションを経験してきている。

1. 商売の基本を学べる。
 - ・キャッチコピーの勉強
 - ・セールスレター(1ページの簡易版)の勉強
 - ・客の「感情の流れ」の勉強
2. トラフィック(お客様)が集まっている
 - ・しかも、商品を買いたい人が集まっている
3. 顧客名簿が作れる

可能性！

できそう
かな？

と感じていただけましたでしょうか？

ちょっと
やって
みようかな

と思っただけでしたでしょうか？

可能性！

よ～～し、
団塊のセグパパが
半歩先を行っているなら
すぐに追い越せる。
やってやろうじゃん！



と燃えていただけましたでしょうか？

私があなたのお役に立てるなら
私があなたの赤ひげになれるなら
とても嬉しいです。

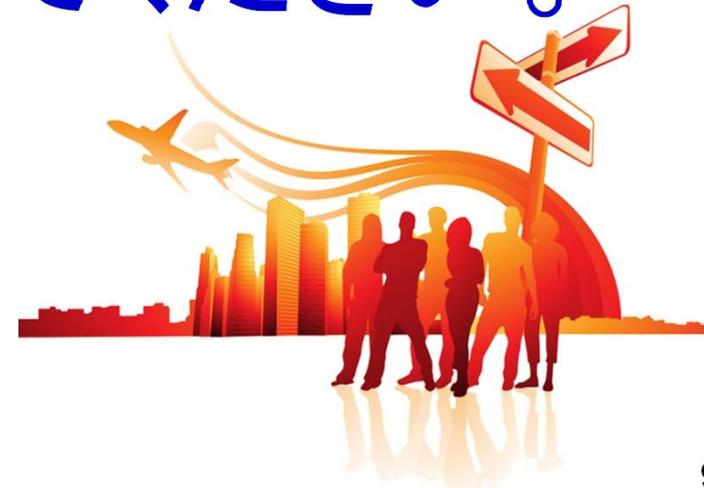


少しでもあなたの心に
「燃える闘魂」の火が付けば・・・
と思っています。

是非、私に

「あなたが、**始めの一步**」を
踏み出される

「お手伝い」をさせてください。



そして、団塊の、シニアの、
主婦の力を
発揮していきましょう。



あなたの
これからの人生を
「生きた人生」にして
いきましょう！



パソコン超初心者

“脱却”

集中プログラム

PC超初心者のあなたが

初心者から『脱却』し、
インターネットで収入を得るための
あなたのパソコン家庭教師として
団塊の星・セグパパがあなたを
今から初心者の域から『脱却』させます。

このプログラムでお伝えする内容

- ・インターネットで稼ごうとするためには必要最低限のPC知識が必要です。
- ・還暦にてインターネットビジネスを学び始めた団塊のセグパパが苦勞して学び、覚えてきた「PCの基本的知識」を余すところなくお伝えします。

同じ苦勞をしてほしくない！

- ・自分が通ってきた道だから、あなたの悩みがよくわかります。
- ・できたのは「ワード・エクセル・パワーポイントとメール」だけだった還暦セグパパが、何度も何度もつまずき、転び、PC上の大けがをして、時にはPCの入院手術し、金を払って応急処置をしてきた本当に「気も狂わんばかり」苦勞して来たことを余すところなくお伝えします。

無駄なことをしないで、スピードアップ

- こんなことは、全然知らなかった！
- だれも教えてくれなかった！
- もっと早く知っていれば、こんなに苦労をしなかったのに...
- こんなに「労力と時間とエネルギーとお金」を浪費しなかったのに...
- 困った時に、「すぐに」「気楽に」聞ける人がそばにいてくれたら...

PC初心者のほとんどの人が 知らない基礎的な大事なこと

- ・バックアップ！→1年中
- ・地震・雷・火事・おやじ→夏場
- ・熱・水・湿気・振動が大敵！
- ・ハードウェアの安全な取りはずし方
- ・自分のPCの性能
- ・PCの買い替え

コンピューターの中身

<p>ソフト ウェア</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ワード ・エクセル ・パワー ポイント ・IE/FF/GC 	<p>計算することを「命令」し、「実行」してくれる</p>
<p>OS (オペレー ティング システム)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ウインドウズ ・MAC 	<p>コンピューターと人間の仲介役 (コンピューターの計算結果を人間にわかるように、目に見えるようにしてくれる)</p>
<p>ハード ウェア</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・CPU ・メモリー ・ハード ディスク 	<ul style="list-style-type: none"> ・CPU＝計算する能力(頭の回転が速い、遅い?) ・メモリー＝作業する机の上の広さ ・ハードディスク＝データを入れる机の大きさ <p>* OSやソフトウェアもハードウェアの中に入っている。</p>

PCは壊れる！

- ノートPCは熱と湿度（水）と衝撃に弱い。
- PCがオンの時に傾けないように！
（どうしても持ち運びする時は水平に！）
- 熱を溜めないように！クーラーが大事
排気口にもものを置かないように！
- データのバックアップは超大事です！



ヤフオクで落札

落札合計(税込)
850 円

送料(税込)
945 円

代引手数料(税込)
315 円



合計金額(税込)
2,110 円

こんなのも2100円で
売ってました。



ノートパソコンの稼働中は
傾けてはだめですよ～～。



バックアップ

●超重要！

バックアップ(別のところに保存)をしていないと
全てのデータ(自分が作ったもの)が失われる。
こまめに、バックアップしておく習慣をつける。

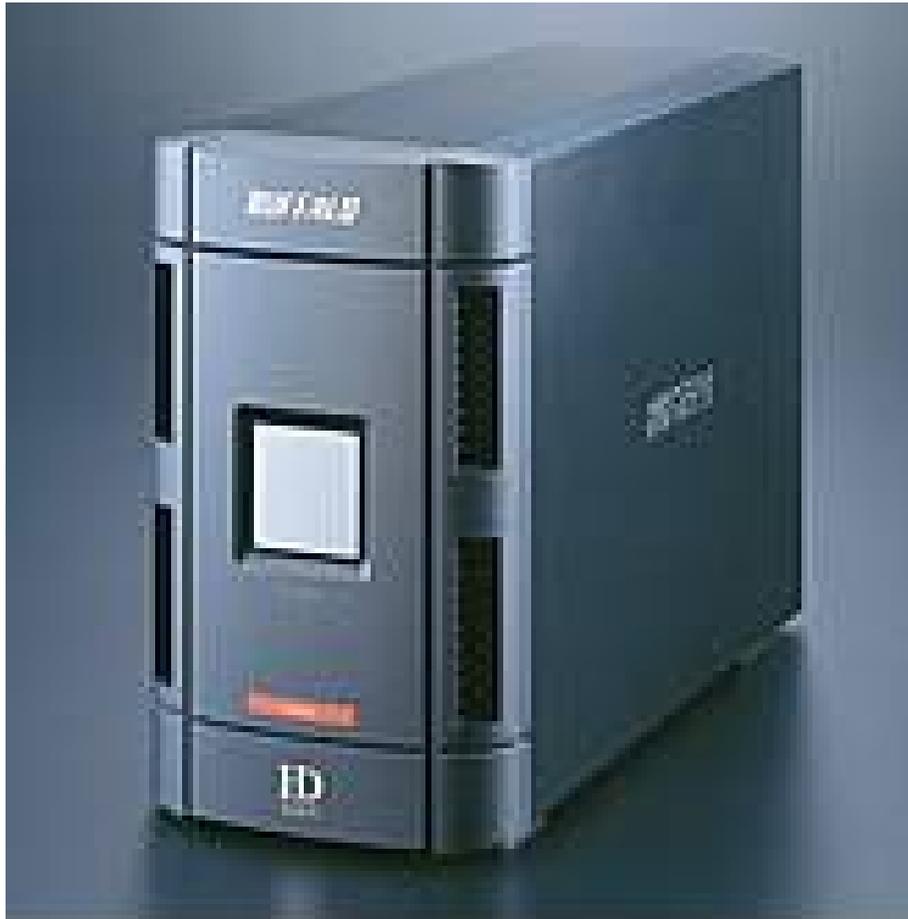
●お勧め: 小型HDD(ハードディスクドライブ)

→携帯できるサイズ=PC不携帯でOK!

●1TB(テラバイト)

→動画(ビデオなど)の大容量のもの

HDD(ハードディスクドライブ) 延長コード



かみなりブロックタップ(6コ口)(2m) WH2906WP



1ポイントレッスン: 自分のPCの性能

コンピュータの基本的な情報の表示

Windows Edition

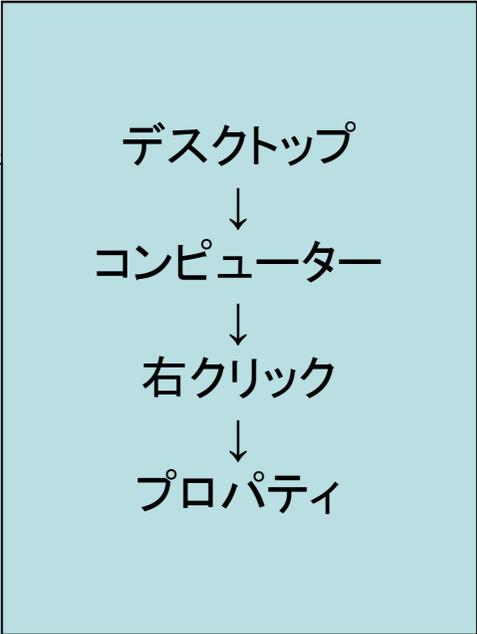
Windows Vista™ Home Premium

Copyright © 2007 Microsoft Corp

Service Pack 1

Windows Vista をアップグレード

- ウィンドウズ / マック
 - XP / ビスタ
 - ホームプレミアム
 - SP1 ~ 3
 - システム
- HDD: DUO 2GHZ
メモリー: 2GB



システム

評価:

3.4 Windows エクスペリエンス インデックス

プロセッサ:

Intel(R) Core(TM)2 Duo CPU T7250 @ 2.00GHz 2.00 GHz

メモリ (RAM):

2.00 GB

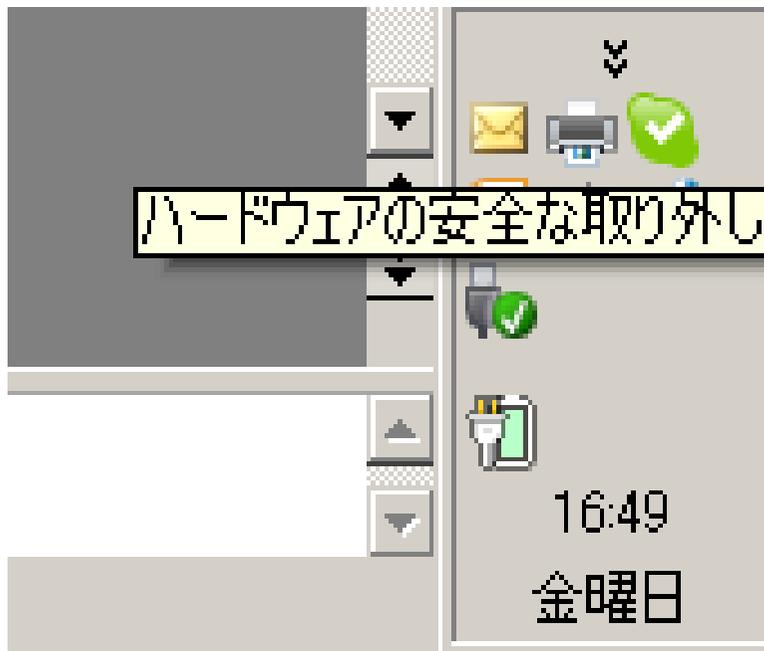
システムの種類:

32 ビット オペレーティング システム

PCの買い替え

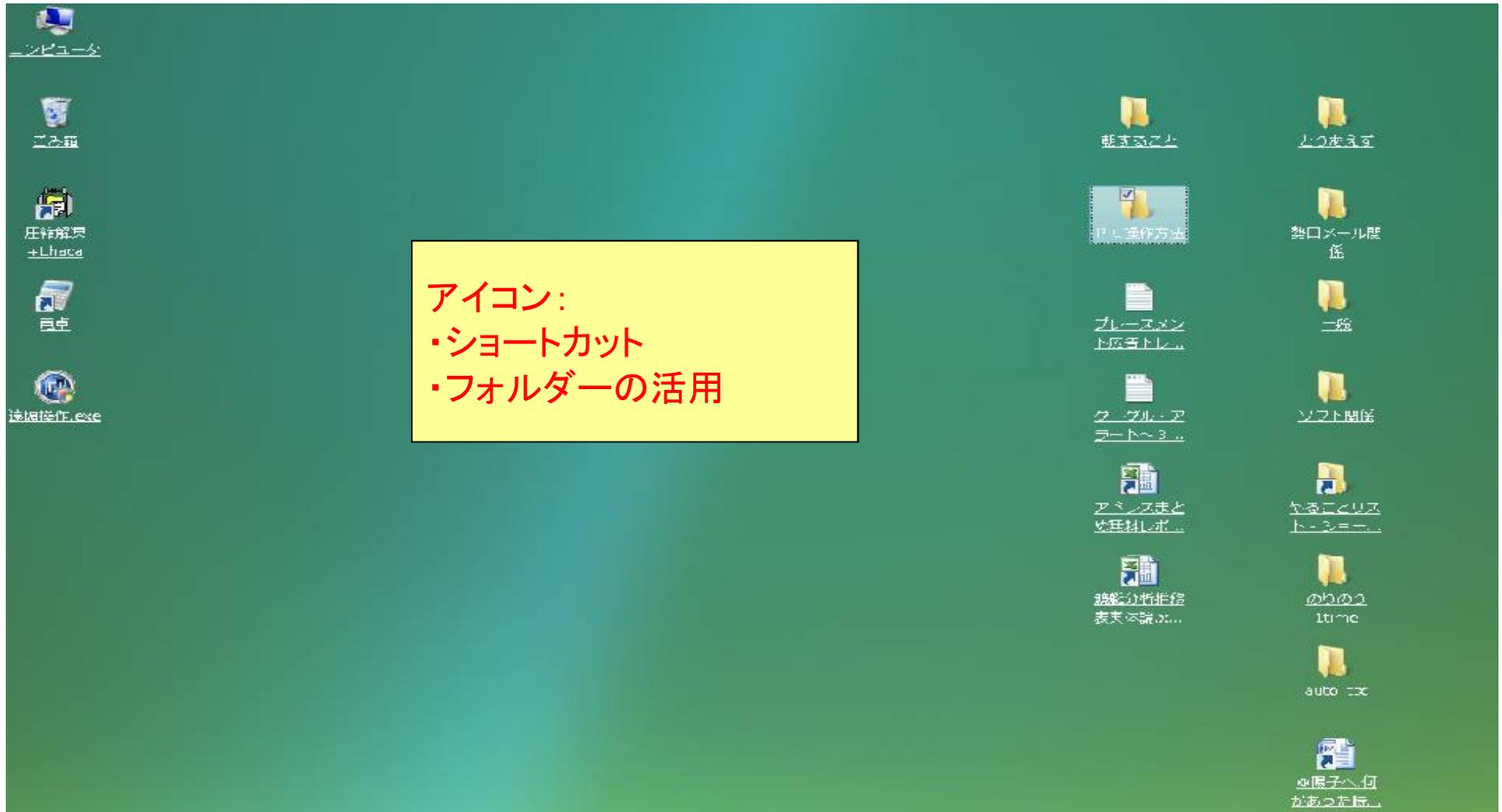
- ビスタ(マイクロソフト社)は評判が悪い。
メモリーを食う！(最低、1GBは必要)
できれば2GBは欲しい。
- 「XP」の方が使い易い。
店頭ではもはや売っていない。
秋葉原とかネットショップでは買える。
サポートがなくなるが、当分は行ける。
- 期待の「ウィンドウズ7」が出た～。

ハードウェアの安全な取り外し方

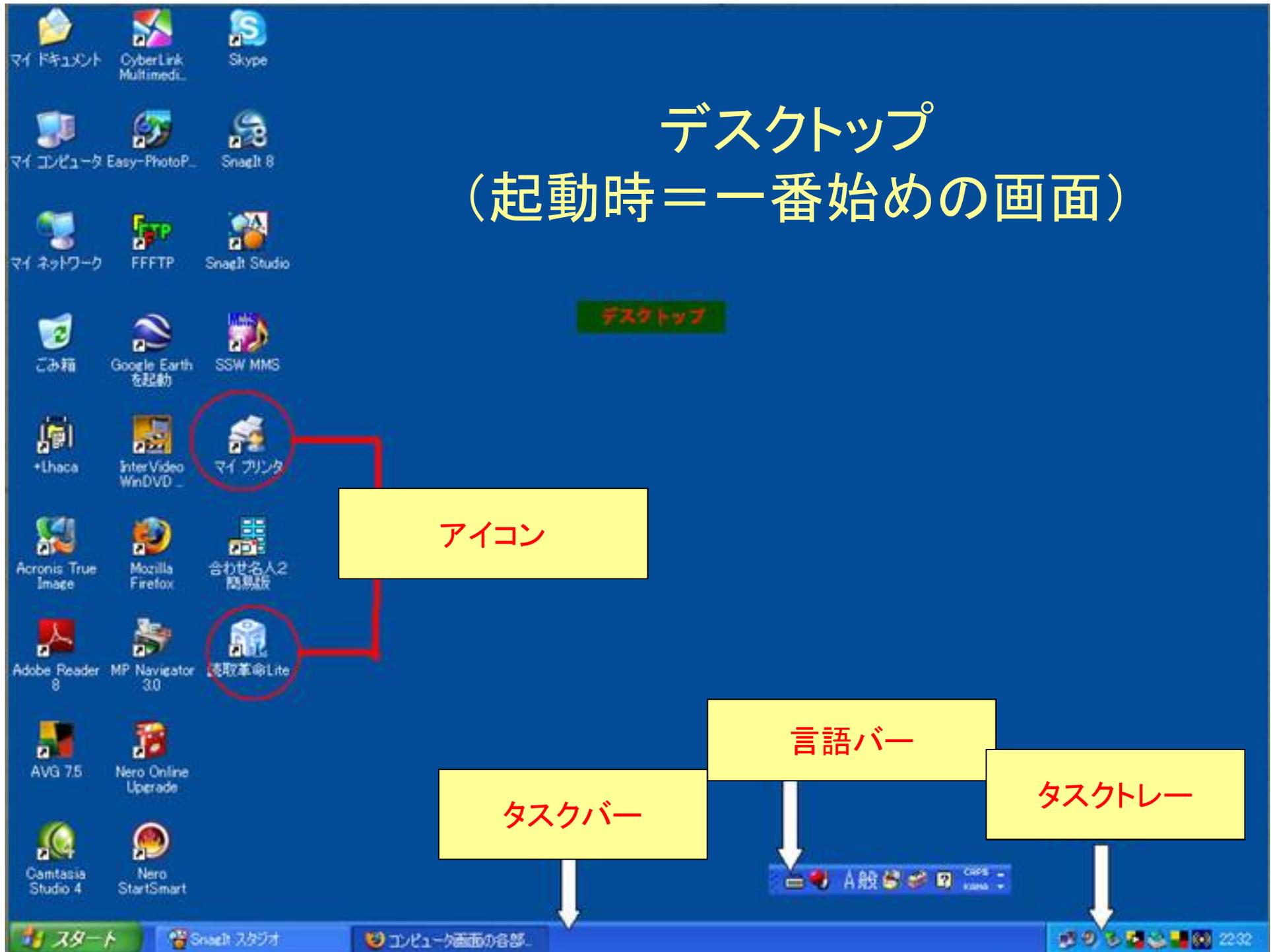


- ・クイック起動バーに置くと便利です。
- ・デスクトップの何もないところを右クリックして「新規作成」-「ショートカット」を選ぶ。
- ・「ショートカットの作成」ウィザードが起動する
→その入力ボックスに下記を入力、
→「次へ」をクリック。
「rundll32 shell32.dll,Control_RunDLL hotplug.dll」
- ・ ショートカット名は
「ハードウェアの安全な取り外し」
- ・保存してOK。
USBメモリなどをパソコンから外したいときは、これをダブルクリック

デスクトップとは (起動時＝一番始めの画面)



デスクトップ (起動時＝一番始めの画面)



本日お伝えしたいこと: 各論

- ・クイック起動とは？
- ・デスクトップの整理
- ・ショートカットとは？
- ・プリントスクリーンとは？
- ・メモ帳とは？
- ・保存とは？
- ・フォルダーとファイルとは？
- ・自分のPCの性能は？
- ・PCの買い替えは？
- ・ブラウザーとは？
- ・ショートカットキーとは？
- ・音声のスピード調整とは？
- ・デスクトップとは？
- ・メモ帳
- ・キャプチャーとは？
- ・ペイントとは？
- ・右クリックとは？
- ・ローカルディスクとは？
- ・バックアップとは？
- ・検索・置き換えとは？
- ・インターネットとは？
- ・拡張子とは？
- ・単語登録とは？

メモ帳とペイント

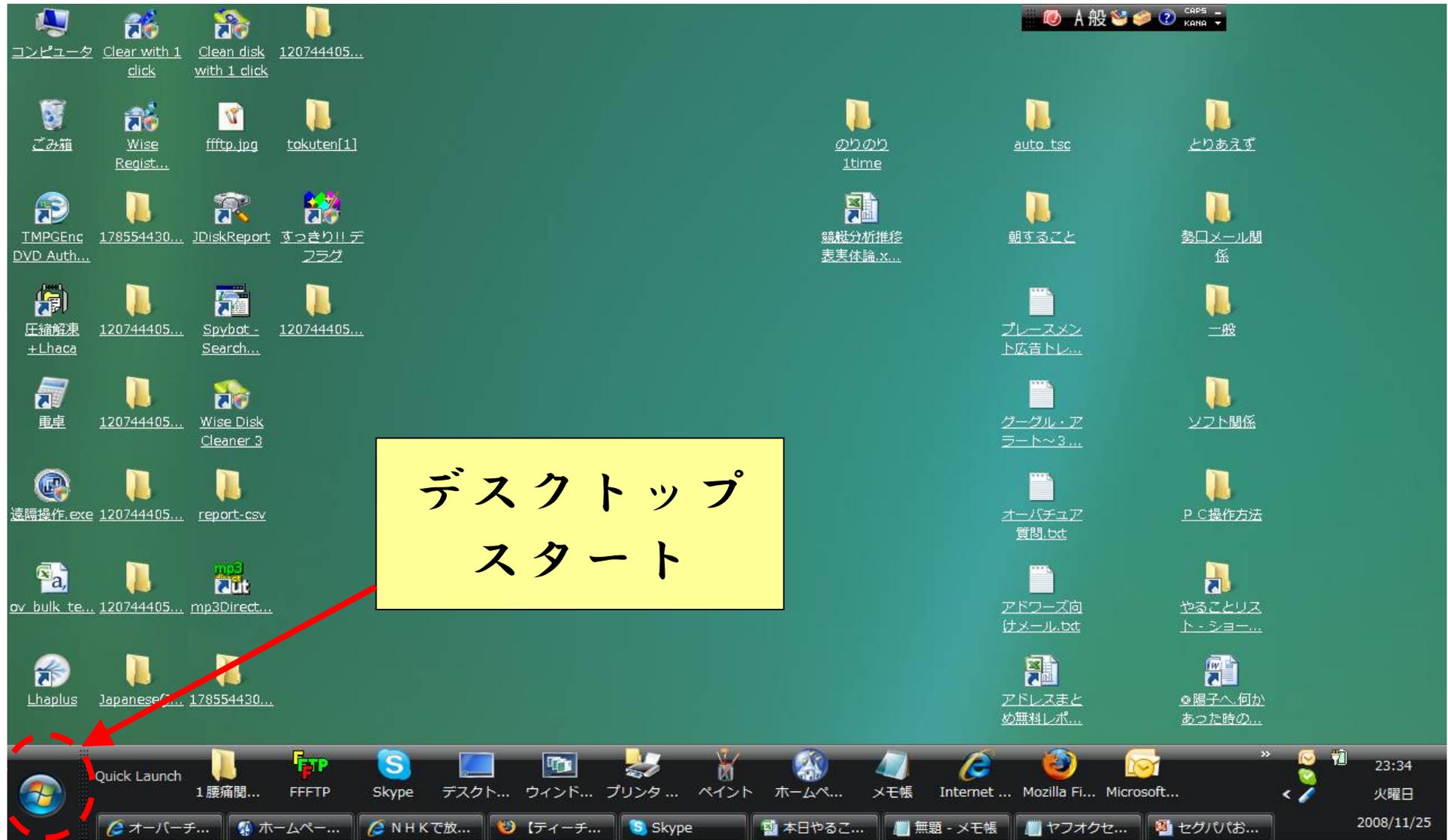
1. メモ帳とペイントを活用して、学んだこと、気付いたことをすぐメモし、画面を記録して忘れないようにする方法

- 魚を与えると同時に、魚の釣り方を学びます。
- 応用力と自己解決力

●「スタート」

- 「すべてのプログラム」
- 「アクセサリー」
- 「メモ帳」+「アクセサリー」

スタート→「全てのプログラム」





メモ帳とペイントのショートカット

The image shows a Windows context menu with several options. A yellow box at the top contains the text: ②[スタート]メニューにアイコンを追加 ↓ デスクトップにショートカットのアイコンができる. A red arrow points from this box to the menu item "[スタート]メニューにアイコンを追加(I)". Another yellow box on the right contains the text: ①クイック起動に追加. A red arrow points from this box to the menu item "クイック起動に追加".

開く (O)
管理者
ファイ
SAKU
Scan

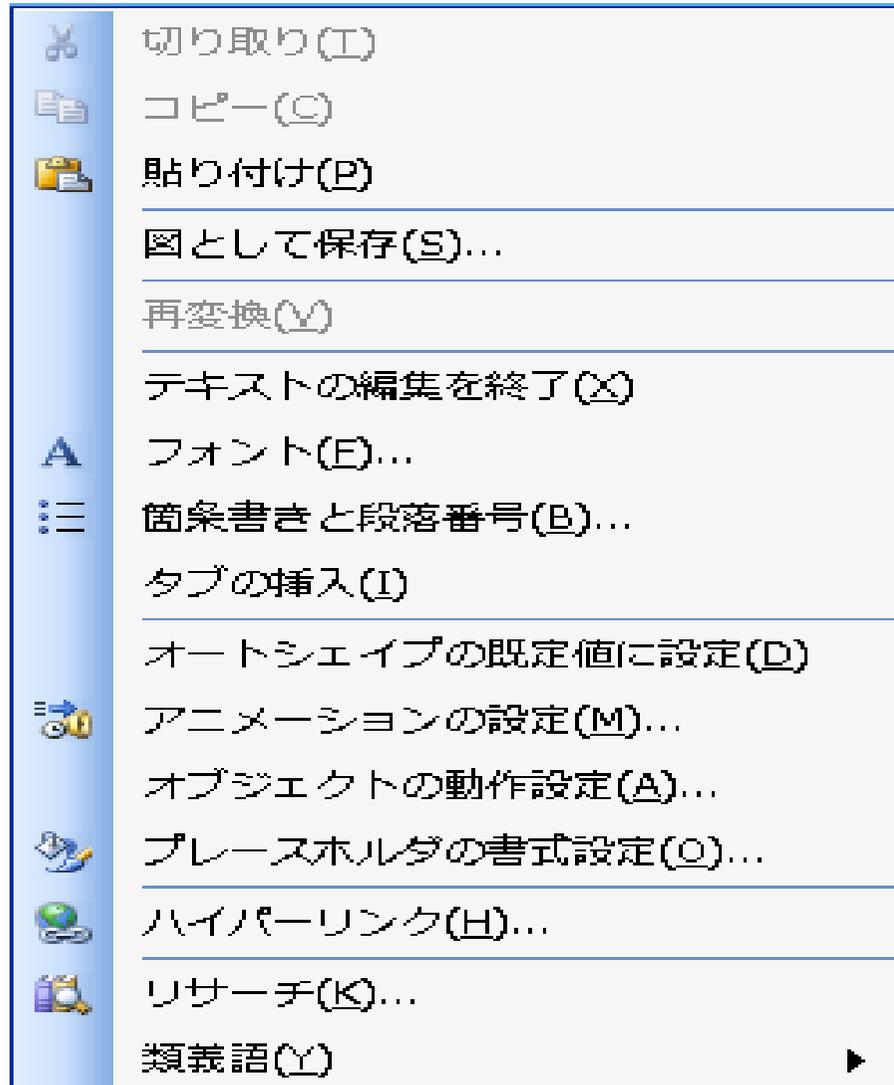
解凍(E) ▶
圧縮(C) ▶
[スタート]メニューにアイコンを追加(I)
クイック起動に追加 ←
ウイルス検索の実行

送る(N) ▶
切り取り(I)
コピー(C)
削除(D)
名前の変更(M)
プロパティ(R)

②[スタート]メニューにアイコンを追加
↓
デスクトップにショートカットのアイコンができる

①クイック起動に追加

右クリックとは？



- その箇所で
 - ・どうしたいのか？
 - ・何かをしたい時に使う。
 - ・切り取り(カット)
 - ・コピー
 - ・貼り付け(ペースト)
 - ・フォント(字の大きさ)
 - ・その他

- 何かをしたい時に使うもの:
 1. 右クリック
 2. 一番上の行の「ファイル・編集」
 3. キーボードの「CNTL」+「OO」

クイック起動とは？

The image shows a Windows XP desktop environment with several yellow callout boxes and red arrows explaining the steps to set up Quick Launch. The desktop background is green with various icons. The taskbar at the bottom contains several application icons, including Quick Launch, 1腰痛聞..., FFFTP, Skype, デスクト..., ウィンド..., プリンタ..., ペイント, ホームペ..., メモ帳, Internet..., Mozilla Fi..., and Microsoft... The system tray on the right shows the time as 0:11 and the date as 水曜日 2008/11/2.

② 「ツールバー」にカーソルを合わせる

③ クイック起動をクリック

④ クイック起動

① ここを右クリック

Windows Media Player(W)
リンク(L)
デスクトップ(D)
クイック起動(Q)
新規ツールバー(N)...

ツールバー(T)
日付と時刻の調整(A)
通知アイコンのカスタマイズ(C)...
重ねて表示(D)
ウィンドウを上下に並べて表示(I)
ウィンドウを左右に並べて表示(L)
デスクトップを表示(S)
タスク マネージャ(K)
タスク バーを固定する(L)
プロパティ(R)

①クイック起動について スタート→全てのプログラム

デスクトップ
アイコン

クイック起動:アイコン

- ・デスクトップ
- ・IE
- ・FF(ファイヤーフォックス)
- ・メモ帳
- ・ペイント
- ・スカイプ
- ・FFFTP
- ・プリンター
- ・HPB
- ・メール(アウトルック)

Quick Launch

23:34
火曜日
2008/11/25

メモ帳・ワードの活用

- ・文字通り、「メモ」として控えておく
- ・書き写す→コピペ(コピー&ペースト)
特に長い文章や、URL (<http://www>～～)
- ・但し、文章に施された装飾はなくなる。
→プレーンテキスト
- ・色・フォント(文字の大きさ)・下線・画像他
→それらを残したい時は、ワード・エクセル！

セグパパお助けワードの活用

FMV-BIBLO MG12C (ユーザー登録②) 0120-950-222 ↓
2007.10.03 登録 名@ ユーザー登録

FMV-BIBLO MG75X ユーザー登録 製造

P/N 12/01/2007 購入 0120-950-222 ↓

プロダクトID:

AZBY: 登録番号:

ビスタ無料名刺: パーソナルリンクはこちら: <http://www.vistaprint.jp/frfp?frf=48>

エプソンスキャナー: ID

プリンター: キヤノン BJ610/S500、BJ-S500 ↓

シマンテック: 登録 H14/10/19 613-7267-013-3796、SR.NO.524-2931-8

9.0JPCDVPG、 ↓

ウイルコム アクセスポイント: ユーザーID:

B フレッツマンションタイプ:

ウイルスクリアー: 客様ID:

TEL: 0800-800-1049 ↓

MSN メールアドレス:

メルアド: 略称 ↓

・色・フォント
(文字の大きさ)・
下線・
画像他

→それらを残したい時は、
ワードを利用！

メモ帳・ワード・エクセルの活用

先ほど学んだことで、覚えていることを書き出しましょう。

今後PCを買い替えたりした時に必要になりますが、パスワードやいろんなことを記録して残しておくと便利です。→「魚の釣り方」

では、下のクリック起動にあるメモ帳か、ワードのアイコンをクリックして画面を開きましょう。
(色を付けて、識別するにはワードがいいです。
画像の貼り付けもできます。)

今、学んだこと、メモすること

- ・デスクトップに
アイコン(ショートカット)を作るには？
- ・クイック起動をするには？
- ・クイック起動にアイコンを入れるには？
【最小限これは入れておくと便利です】
 - ・デスクトップ・IE ・メモ帳・ペイント
 - ・プリンター・メール

ショートカット(近道・仮の姿)の作成



デスクトップにショートカット(ソフト類)

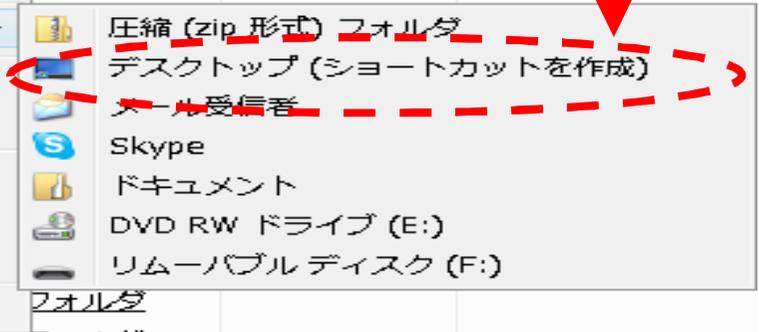
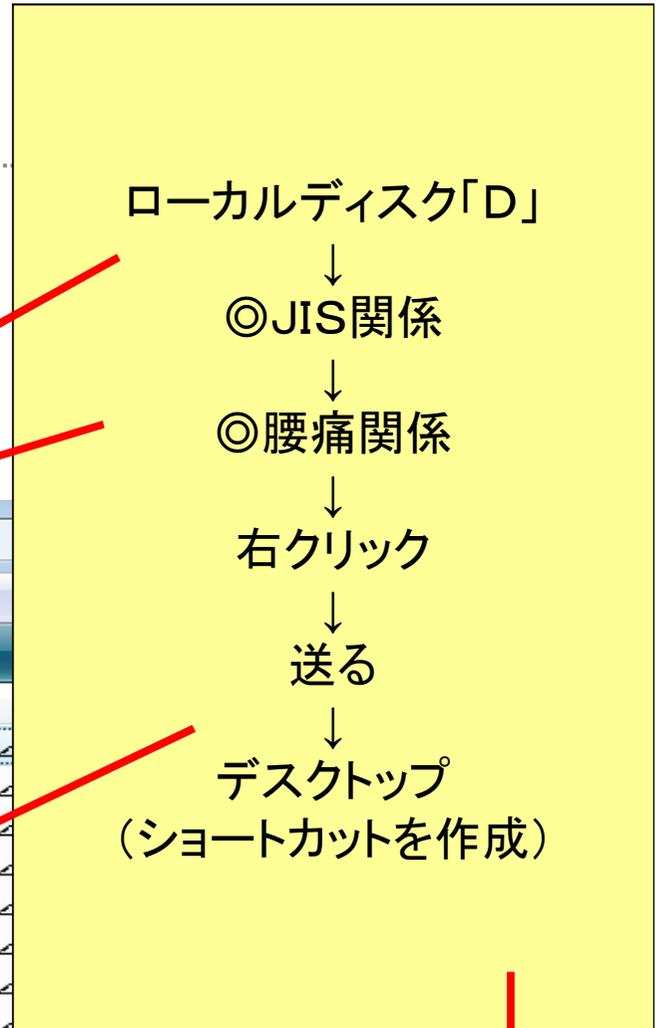
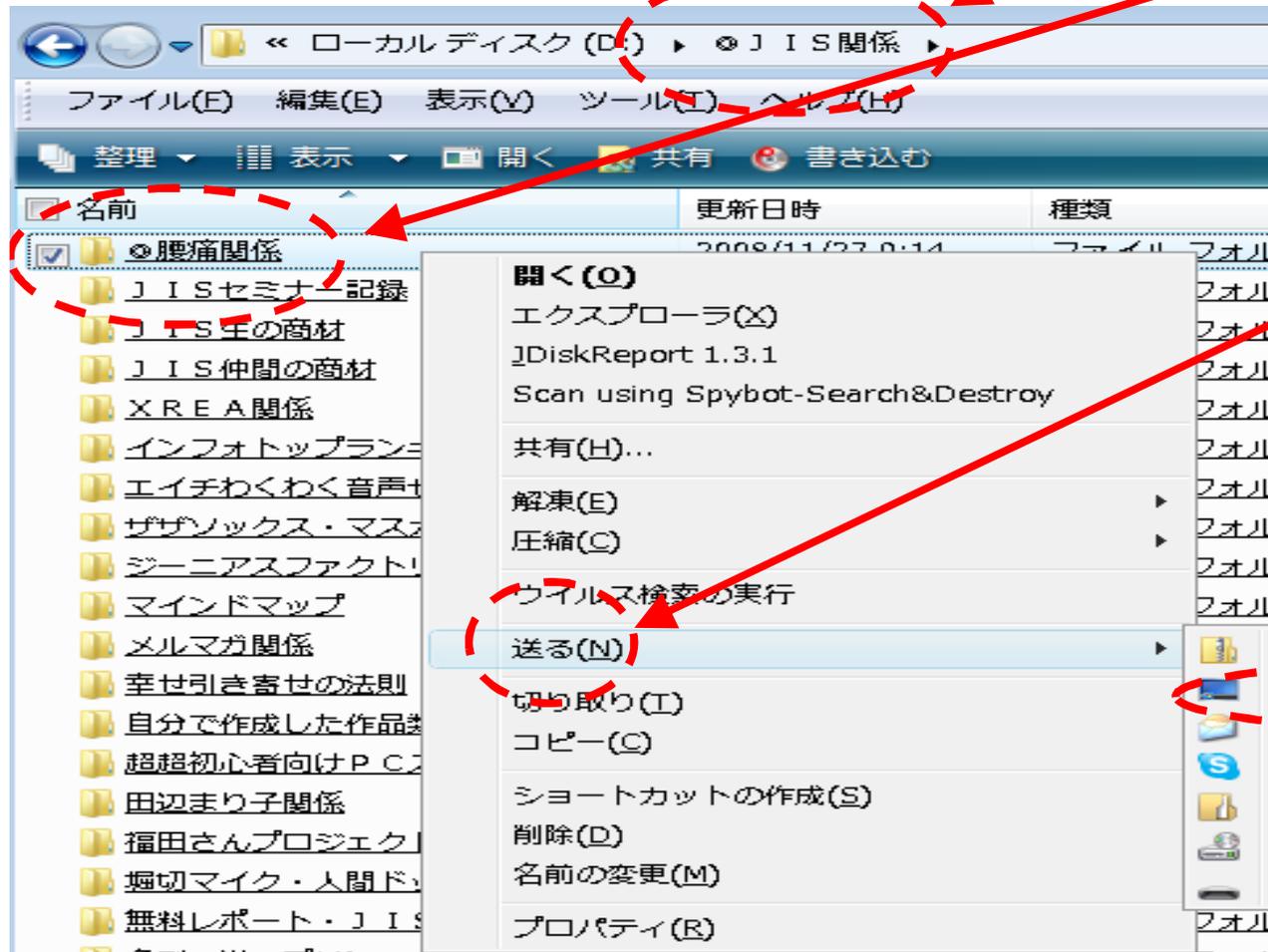
The image shows a Windows Start menu with a list of applications on the left and a context menu on the right. Annotations include a yellow box at the top right with instructions, a yellow box at the bottom left with a flowchart, and a red dashed oval around the 'Add to Start menu' option in the context menu.

②[スタート]メニューにアイコンを追加
↓
デスクトップにショートカットのアイコンができる

ソフト類は
全てのプログラム
↓
FFFTP
↓
右クリック

SAKURAで開く(E)
Scan using Spybot-Search&Destroy
解凍(E) ▶
圧縮(C) ▶
[スタート]メニューにアイコンを追加(I)
クイック起動に追加
ウイルス検索の実行
送る(N) ▶
切り取り(T)
コピー(C)
削除(D)
名前の変更(M)
プロパティ(R)

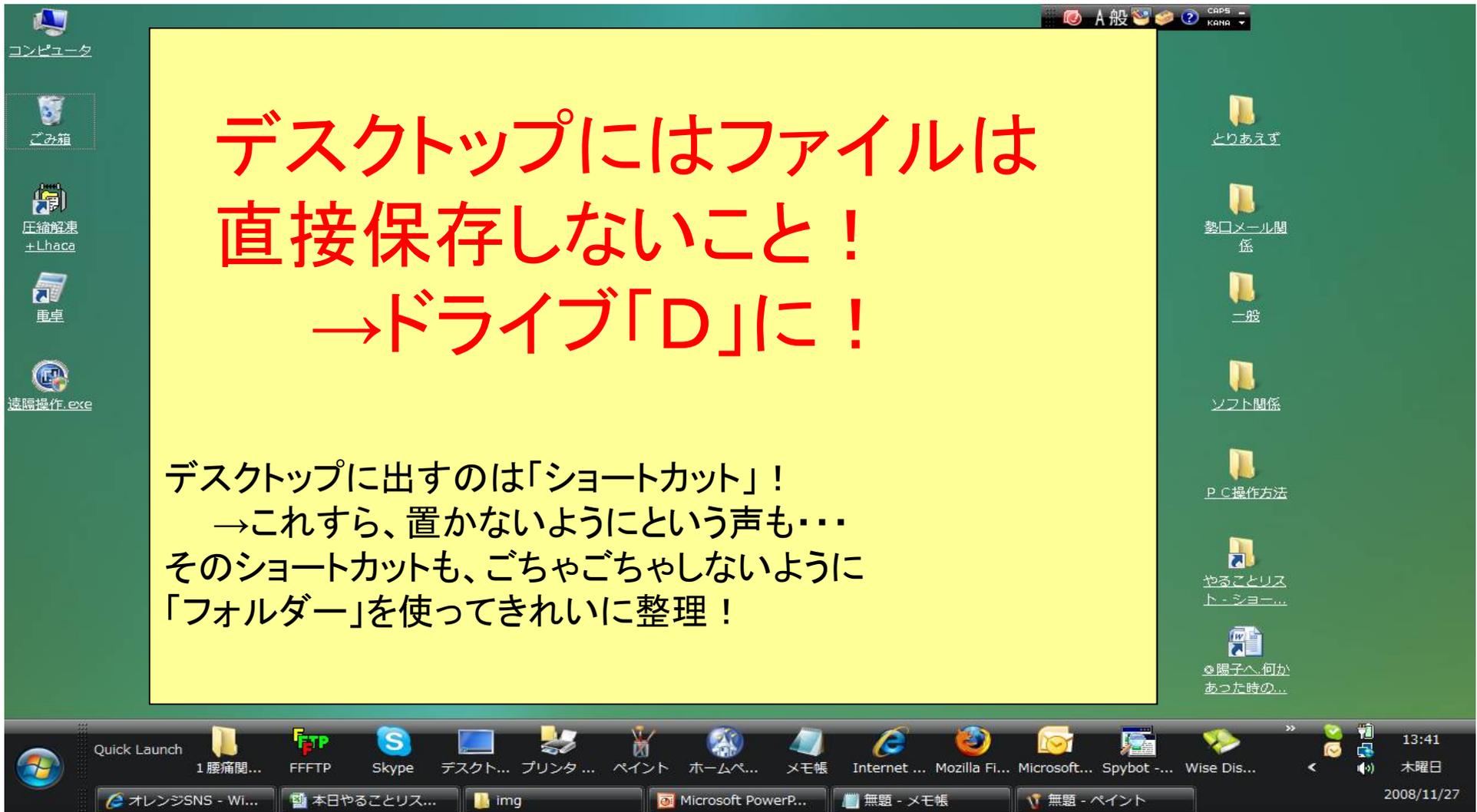
デスクトップにショートカット (フォルダー&ファイル)



デスクトップの整理 (ショートカットとフォルダー)

デスクトップにはファイルは
直接保存しないこと！
→ドライブ「D」に！

デスクトップに出すのは「ショートカット」！
→これすら、置かないようにという声も・・・
そのショートカットも、ごちゃごちゃしないように
「フォルダー」を使ってきれいに整理！



デスクトップの出し方(クイック機能)

クイック機能
↓
「デスクトップ」⇒出ている画面を
一々閉じなくてもよい。
or
「ウィンドウキー」+「D」

開いている画面

キャプチャーとは？ (とっても便利な機能です)

【キャプチャー】*capture*

ディスプレイに表示されている画面を
「画像ファイル」として保存すること。

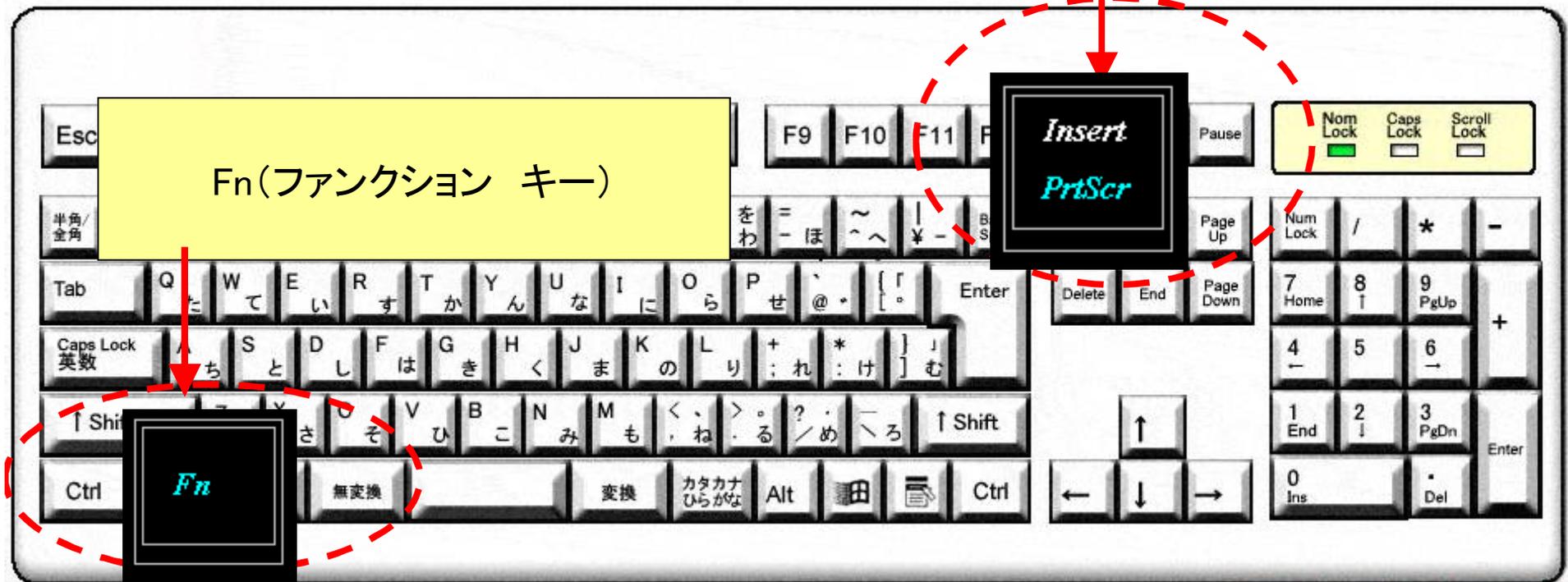
PrintScreenキーを押すと画面がクリップボードに
一時的に保存されるので、グラフィックスソフト
に貼り付けて画像ファイルとして保存できる。

ペイントとプリントスクリーンの活用

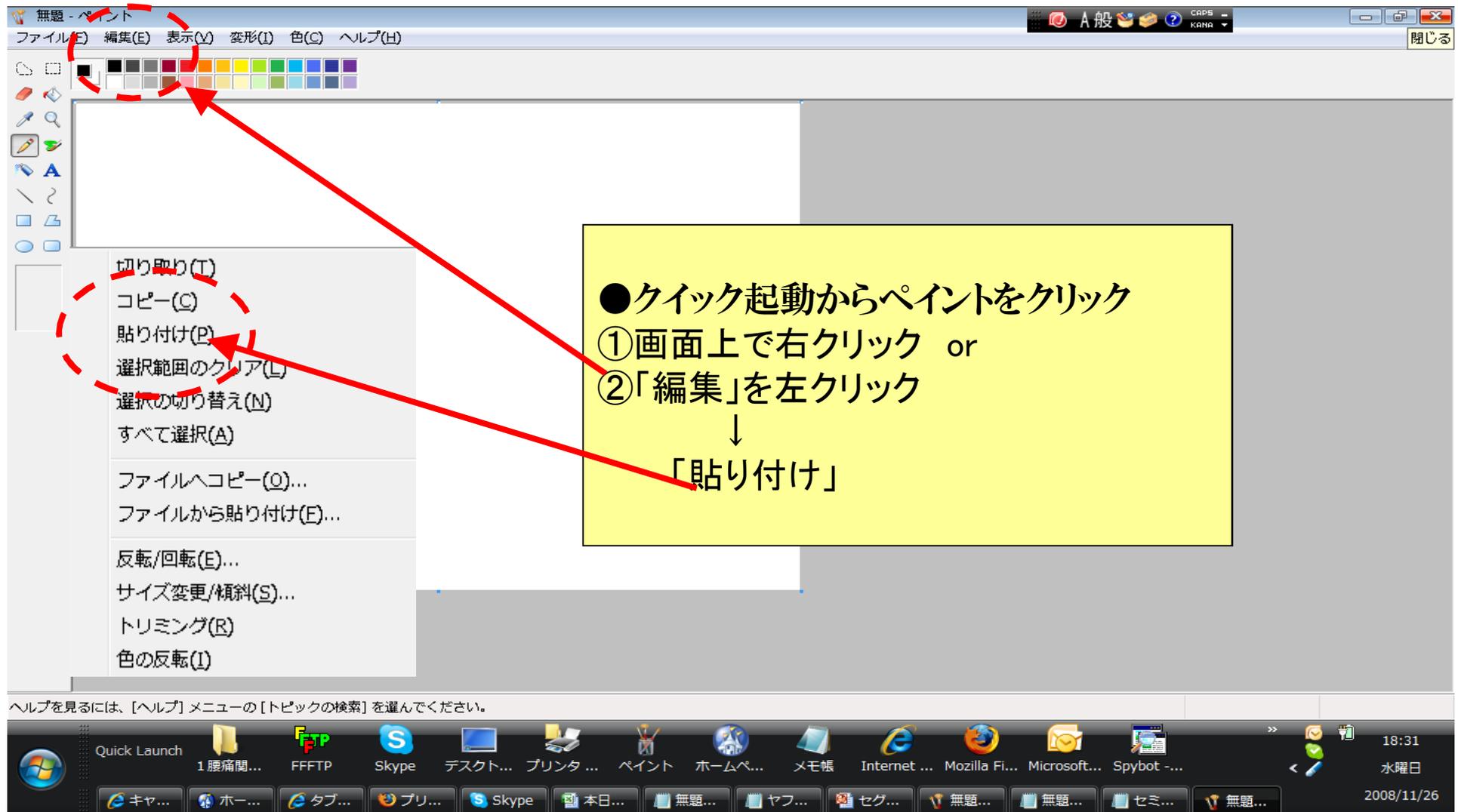
- 画面をキャプチャーするためのカメラのスイッチ
- キーボード右上[Prn Sc]（機種によっては「Insert」キーなど他のキーと共有になっていたりします（特にNotePC）。共有の場合は印字されている「PrtSc」文字の印刷色に着目します。（青文字）そして「Fn」キーの文字色を確認しましょう。（青文字）もし同色ならば、「Fn」キーを押しながら、「PrtScr」を押します。
- 押した段階で、カメラで画面を撮影した状態
→焼き付け（保存）

「Prt Sc」+ 「Fn」 キーを 同時に押す

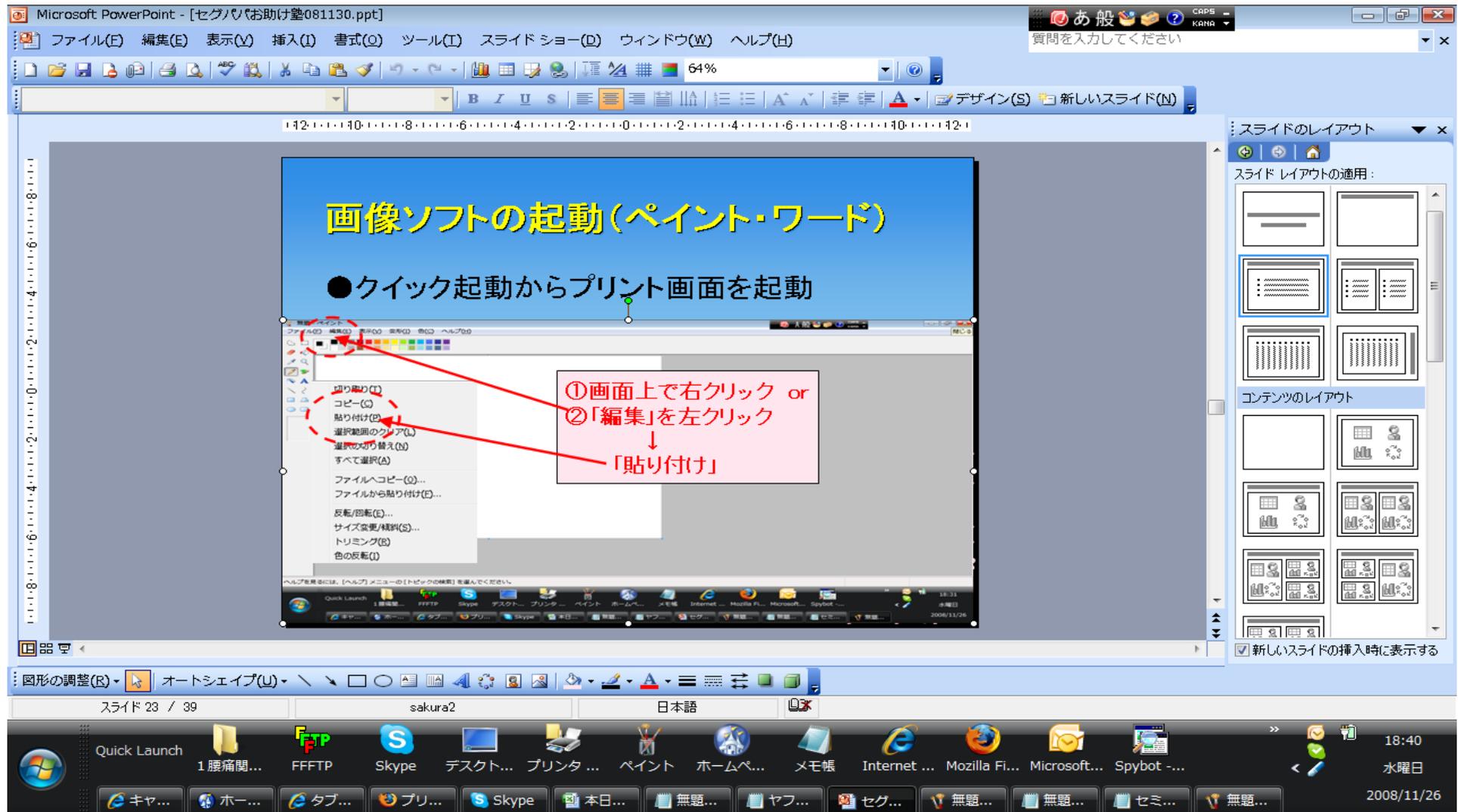
プリントスクリーン(Prt Sc)
「Insert」とおなじキーの時もあり、
文字が「青色」の時もあります。



画像ソフトの起動(ペイント・ワード)



キャプチャーした画面が貼り付けられました



貼り付けた画像の編集

無題 - ペイント

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 変形(I) 色(C) ヘルプ(H)

反転と回転(E)...

サイズ変更/傾斜(S)...

トリミング(R)

色の反転(I) Ctrl+I

キャンバスの色とサイズ(A)... Ctrl+E

すべてクリア(C) Ctrl+Shift+N

背景色を不透明にする(D)

ここをクリック
↓
四角で切り取り！

反転と回転

サイズ変更／傾斜

トリミング
色の反転

キャンバスの
色とサイズ

知っつけた

再度貼り付け→編集→貼り付け

同一画面に何度も
貼り付け可能

①画面上で右クリック or
②「編集」を左クリック
↓
「貼り付け」

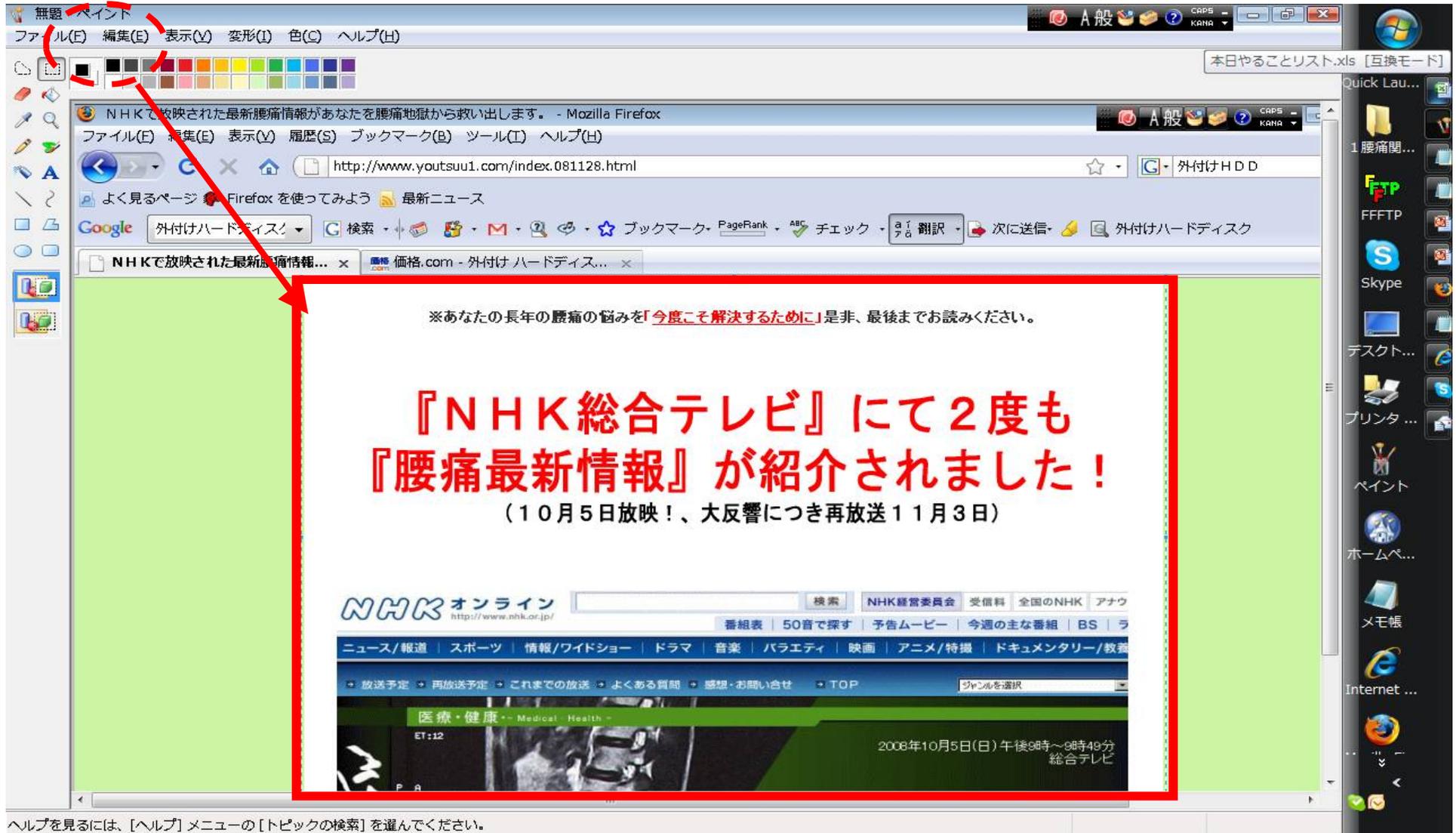
無題 - ペイント
ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 変形(I) 色(C) ヘルプ(H)

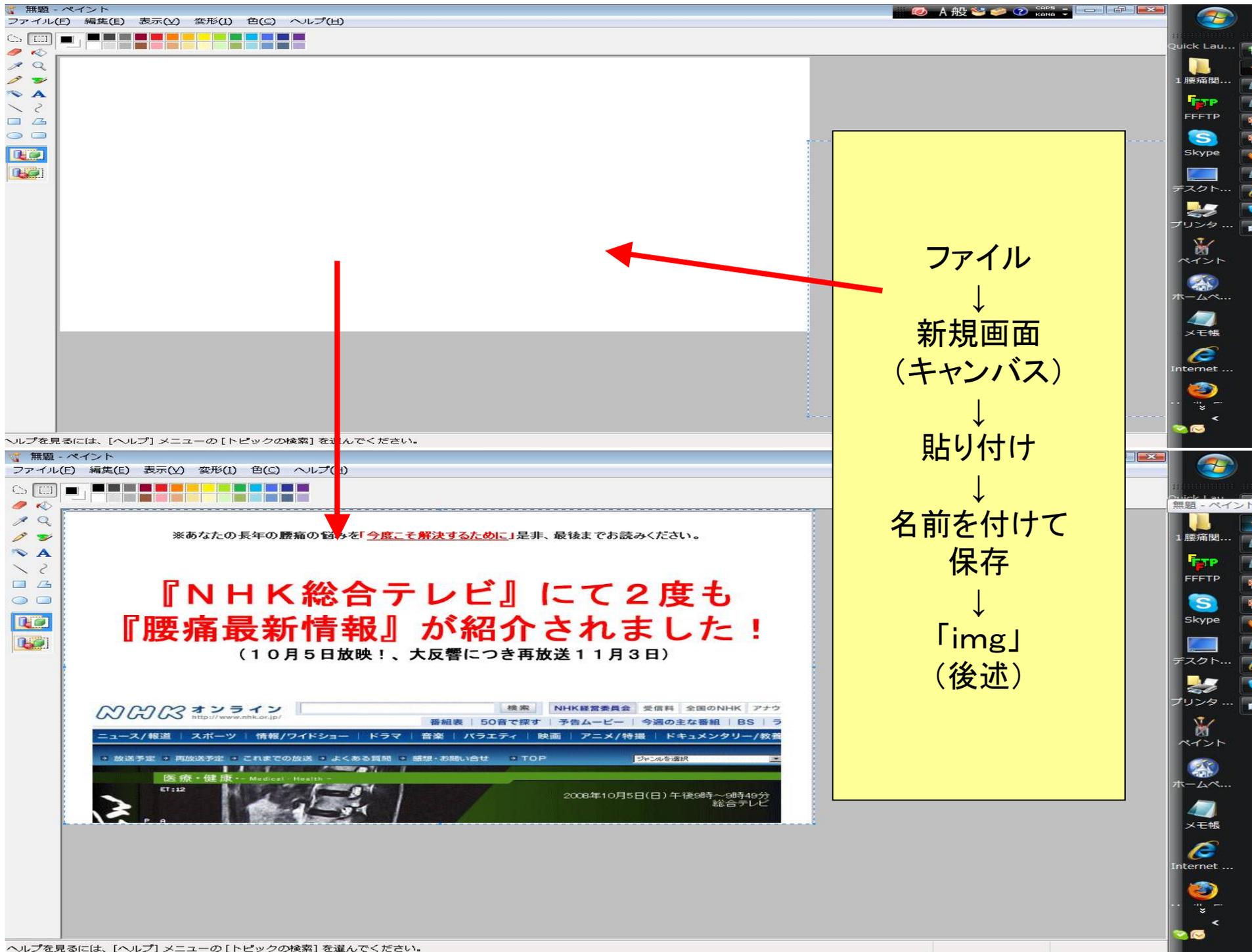
切り取り(I)
コピー(C)
貼り付け(P)
選択範囲のクリア(L)
選択の切り替え(N)
すべて選択(A)
ファイルへコピー(O)...
ファイルから貼り付け(E)...
反転/回転(E)...
サイズ変更/傾斜(S)...
トリミング(R)
色の反転(I)

ヘルプを見るには、[ヘルプ]メニューの[トピックの検索]を選んでください。

Quick Launch 1 腰痛問... FFFTP Skype デスクト... プリンタ... ペイント ホームペ... メモ帳 Internet ... Mozilla Fi... Microsoft... Spybot -... 18:31 水曜日 2008/11/26

画面を切り取り





ファイル

↓
新規画面
(キャンバス)

↓
貼り付け

↓
名前を付けて
保存

↓
「img」
(後述)

※あなたの長年の腰痛の悩みを「今度こそ解決するために」是非、最後までお読みください。

**『NHK総合テレビ』にて2度も
『腰痛最新情報』が紹介されました！**

(10月5日放映!、大反響につき再放送11月3日)

NHK オンライン
http://www.nhk.or.jp/

番組表 | 50音で探す | 予告ムービー | 今週の主な番組 | BS | ラ

ニュース/報道 | スポーツ | 情報/ワイドショー | ドラマ | 音楽 | パラエティ | 映画 | アニメ/特撮 | ドキュメンタリー/教養

放送予定 | 再放送予定 | これまでの放送 | よくある質問 | 感想・お問い合わせ | TOP | ジャンルを選択

医療・健康 - Medical - Health -

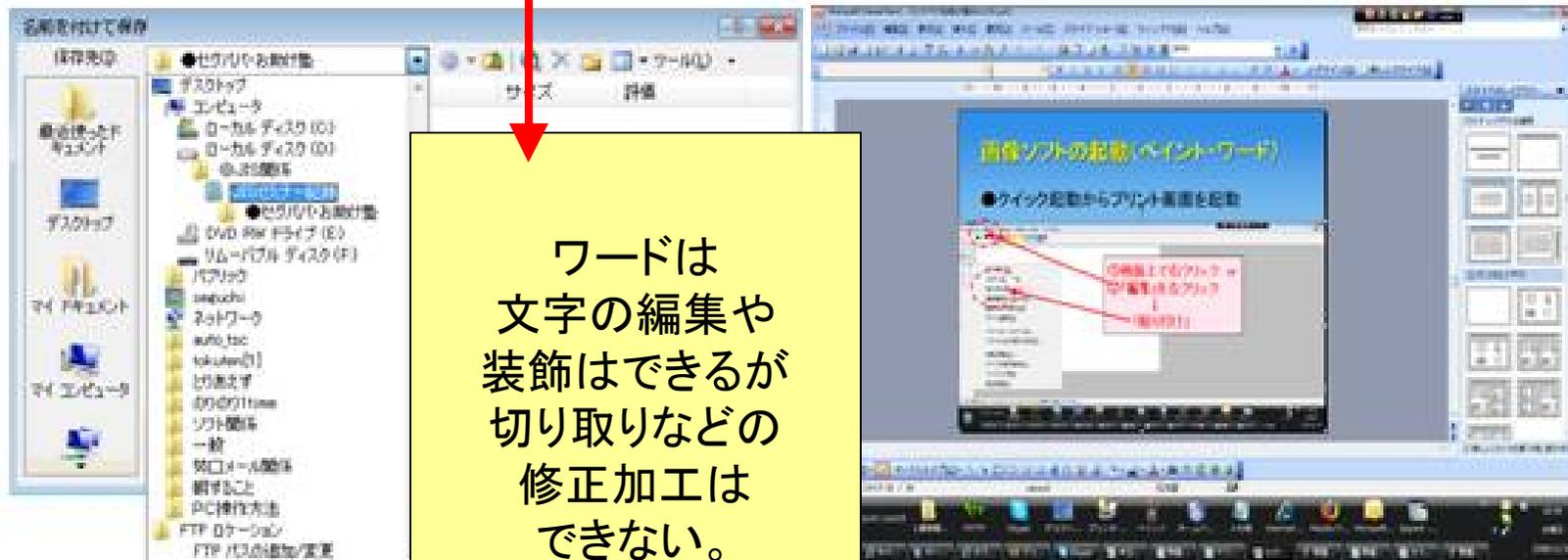
2008年10月5日(日) 午後9時~9時49分
総合テレビ

ワードにも貼り付けられます。
文字の装飾や文章も追加可能

キャプチャーした画面が貼り付けられました+

(HGポップス調、太字、赤色、黄色の帯)+

2枚続けても可能！+



保存の仕方

- 作成したファイルや画像を保存します。
- どこでも保存すればいいというものではありません。

ちゃんと整理しておかないと後で探し出せなくなります。(検索機能の活用も必要)

作成したファイルを保存します。

「ファイル」
↓
「名前を付けて保存」

作成したファイルを保存します。

❖ クリックしてテキストを入力

「名前を付けて保存」

名前を付けて保存

保存先①: ●セグパパ・お助け塾

- デスクトップ
- コンピュータ
 - ローカル ディスク (C)
 - ローカル ディスク (D)
 - ◎JIS関係
 - JISセミナー記録
 - セグパパ・お助け塾
- DVD RW ドライブ (E)
- USB ボール ディスク (F)

最近使ったドキュメント

デスクトップ

マイドキュメント

マイコンピュータ

×デスクトップ
×マイドキュメント
=▲Cドライブ

保存先が大事！

- ◎ローカルディスク(D)
- " (C)

(これは、Dドライブがない時です)

保存(S)

キャンセル

ローカルディスクとは？

The image shows a Windows XP desktop environment with several annotations:

- Computer Icon:** A red dashed circle highlights the 'コンピュータ' (Computer) icon on the desktop. A red arrow points from this icon to a yellow text box.
- Yellow Text Box:** Contains the text: **マイコンピューター**
1. デスクトップ
2. スタート
- Taskbar:** A yellow box labeled **特大アイコン** (Large Icon) points to the '表示' (View) button in the taskbar.
- Start Menu:** A red dashed circle highlights the 'コンピュータ' (Computer) option in the Start menu. A red arrow points from this option to the yellow text box.
- Local Disks:** The 'マイコンピュータ' window is open, showing a list of drives: ローカルディスク (C:), ローカルディスク (D:), DVD RW ドライブ (E:), and リムーバブルディスク (F:).

セグメント別フォルダ「◎腰痛関係」の中身1

The screenshot shows a Windows Explorer window with the address bar path: コンピュータ > ローカルディスク (D:) > ◎JIS関係 > ◎腰痛関係. The menu bar includes 'ファイル(F)', '編集(E)', '表示(V)', 'ツール(T)', and 'ヘルプ(H)'. The toolbar shows '整理', '表示', and '書き込む'. The folder list includes: ◎セールスレター関係, ◎広告関係, 1. 商材, ◎セールスレター関係, ストレスチェック, ◎セールスレター不要, テストマーケティング関係, パラマウント腰痛アンケート結果, ミクシー関係, メルマガ関係, and セーフ&グーぐる画面「腰痛解放...'. Below the folders are files: 7日間メールセミナー関係, JIS HP 流用, アマゾンurl.txt, マック・馬美塚N, and 検索言葉 数入.

Annotations include a red dashed circle around the menu bar and toolbar, and a red arrow pointing from the '表示' menu item to a yellow box. A second yellow box contains a navigation diagram:

- メニューバー
コンピューター
- ↓
- ローカルディスク(D)
- ↓
- 「◎JIS関係」
- ↓
- 「◎腰痛関係」

The second yellow box also contains:

- 表示
- ↓
- 大アイコン
- ↓
- 「詳細」

表示

ローカルディスク(ドライブ)

表示(Y) ツール(T) ヘルプ(H)

- ツールバー(T)
- ステータスバー(B)
- エクスプローラバー(E)
- 特大アイコン(X)
- 大アイコン(R)
- 中アイコン(M)
- 小アイコン(N)
- 一覧(L)
- 詳細(D)
- 並べて表示(S)
- 自動整列(A)
- 等間隔に整列(I)
- 並べ替え(O)
- グループで表示(P)
- 重ねて表示(K)
- 詳細表示の設定(H)...
- 移動(G)
- 最新の情報に更新(R)

名前	種類	合計サイズ	空き領域
ローカルディスク (C:)	ローカルディスク	49.9 GB	7.46 GB
ローカルディスク (D:)	ローカルディスク	60.7 GB	40.3 GB
DVD RW ドライブ (E:)	CD ドライブ		
リムーバブルディス...	リムーバブルディスク		
My Web Sites on MSN	フォルダのショートカット		

(特大・大・中・小)アイコン
↓
私のお勧め
詳細 = 容量や更新日付が表示される

「表示」→「詳細」⇒更新日時

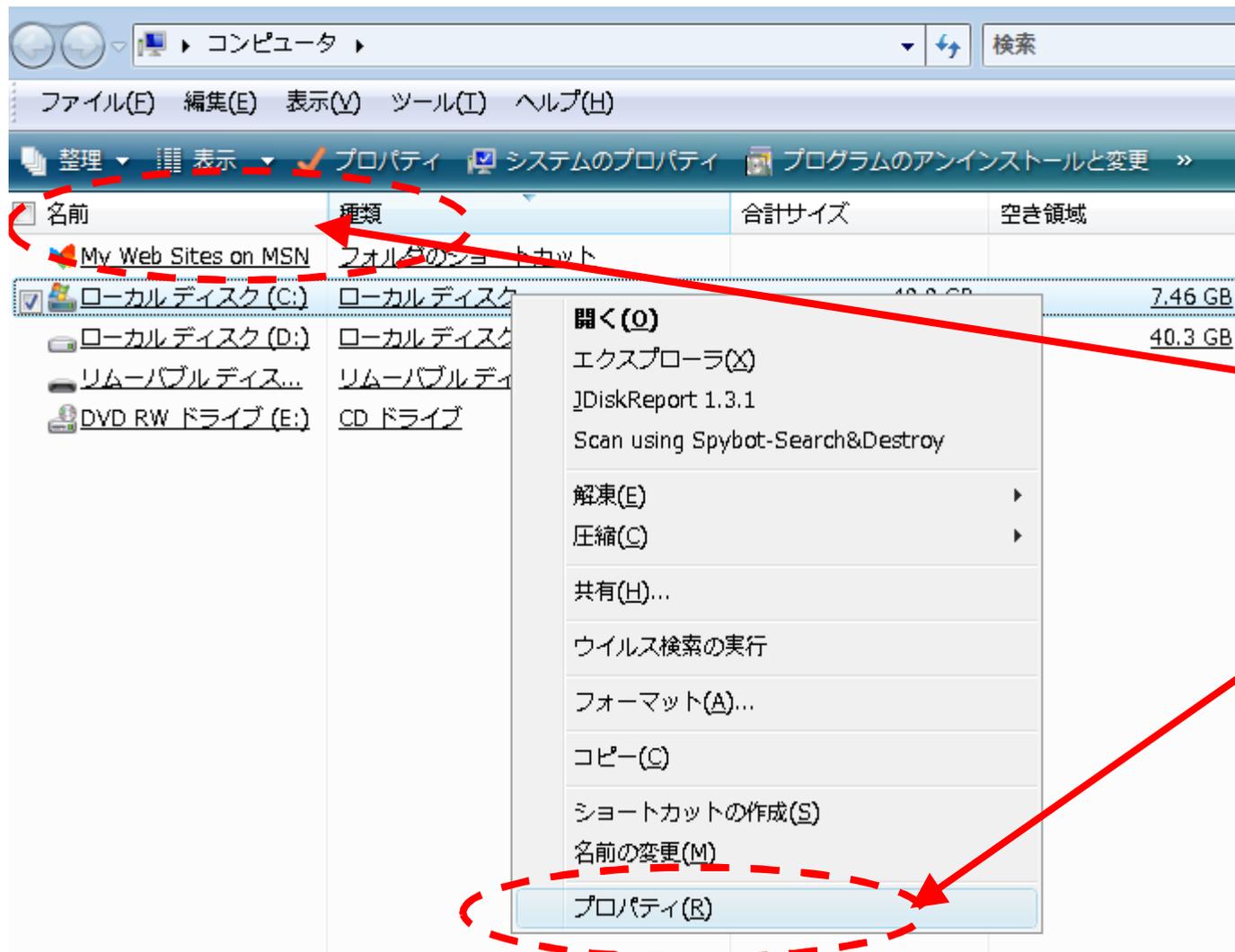
The screenshot shows a Windows Explorer window with the following menu items: ファイル(F), 編集(E), 表示(V), ツール(T), ヘルプ(H). The toolbar includes 整理, 表示, and 書き込む. The address bar shows the path: コンピュータ > ローカルディスク (D:) > J I S関係.

名前	更新日時	種類
◎腰痛関係	2008/11/27 9:14	ファイルフォルダ
J I Sセミナー記録	2008/11/20 20:58	ファイルフォルダ
J I S生の商材	2008/10/10 11:22	ファイルフォルダ
J I S仲間の商材	2008/08/21 11:32	ファイルフォルダ
X P	2008/06/15 23:37	ファイルフォルダ
イ	2008/06/26 1:19	ファイルフォルダ
エ	2007/12/15 21:58	ファイルフォルダ
ザラフックス・マスガラ他	2008/08/28 21:01	ファイルフォルダ
ジーニアスファクトリー社関係	2008/07/31 15:25	ファイルフォルダ
マインドマップ	2008/11/09 16:33	ファイルフォルダ
メルマガ関係	2007/12/15 21:58	ファイルフォルダ
幸せ引き寄せの法則	2008/11/26 9:31	ファイルフォルダ
自分で作成した作品類	2008/02/17 16:35	ファイルフォルダ
超超初心者向けP Cスクール	2008/09/10 10:52	ファイルフォルダ
田辺まり子関係	2008/09/05 2:29	ファイルフォルダ
福田さんプロジェクト	2008/09/24 9:12	ファイルフォルダ
堀切マイク・人間ドック血液検査	2008/11/23 1:03	ファイルフォルダ
無料レポート・J I S関係分	2008/05/18 1:19	ファイルフォルダ
名刺・洋プリン	2008/10/29 8:37	ファイルフォルダ

ローカルディスク(ドライブ)

- ・HDD(ハードディスクドライブ)
 - ・マイコンピューターの中にあるドライブ
V.S. 外付けHDD(バックアップ用)
1. ローカルディスク(ドライブ)[C]
 2. ローカルディスク(ドライブ)[D]
 3. DVD/CD ドライブ
 4. リムーバブル(取り去り可能)ドライブ
:USB等

ローカルドライブの容量1



ドライブCを
右クリック



「プロパティ」

ローカルドライブの容量2

ディスク[C]の容量残: 約1/4

種類:	ローカル ディスク	
ファイル システム:	NTFS	
使用領域:	45,672,611,840 バイト	425 GB
空き領域:	8,014,475,264 バイト	7.46 GB
容量:	53,687,087,104 バイト	499 GB

ドライブ C:

このドライブを圧縮してディスク領域を空ける(C)
 検索を速くするため、このドライブにインデックスを付ける(D)

ディスク[D]の容量残: 約3/4

種類:	ローカル ディスク	
ファイル システム:	NTFS	
使用領域:	21,954,310,144 バイト	20.4 GB
空き領域:	43,299,618,816 バイト	40.3 GB
容量:	65,253,928,960 バイト	60.7 GB

ドライブ D:

このドライブを圧縮してディスク領域を空ける(D)
 検索を速くするため、このドライブにインデックスを付ける(D)

ディスクのクリーンアップ

このドライブを圧縮してディスク領域を空ける⇒通常はオフに！

ドライブ「C」と「D」

ドライブ「C」⇒主にソフト類を入れる

⇒PCが具合悪くなった時に修復

(リカバリー＝初期状態に戻す)

⇒自分が保存していたものは消失

ドライブ「D」⇒主に自分が作成したものを保存

⇒最悪の場合はリカバリーとなる

⇒バックアップ必要⇒外付けHDD

「D」がない時は、「C」の中にフォルダーを作り

そのフォルダーをバックアップしておく。

デスクトップ・マイドキュメントは「C」

ローカルディスク (C:) > ユーザー > Default

ローカルディスク「C」
↓
ユーザー
↓
DEFAULT (標準)

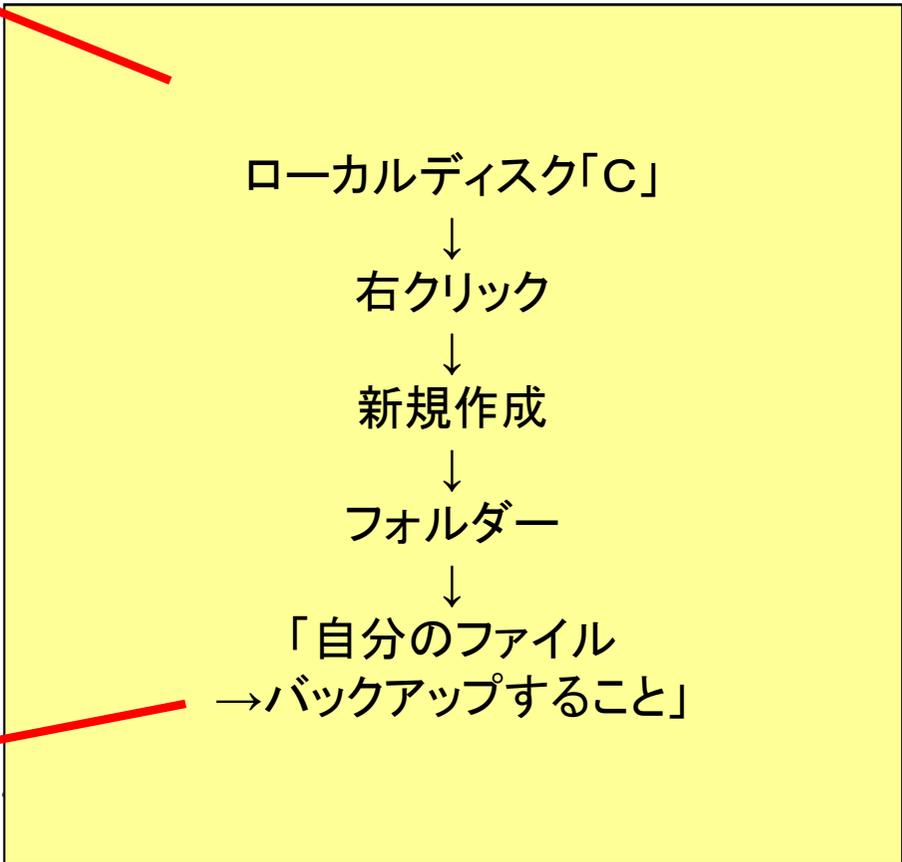
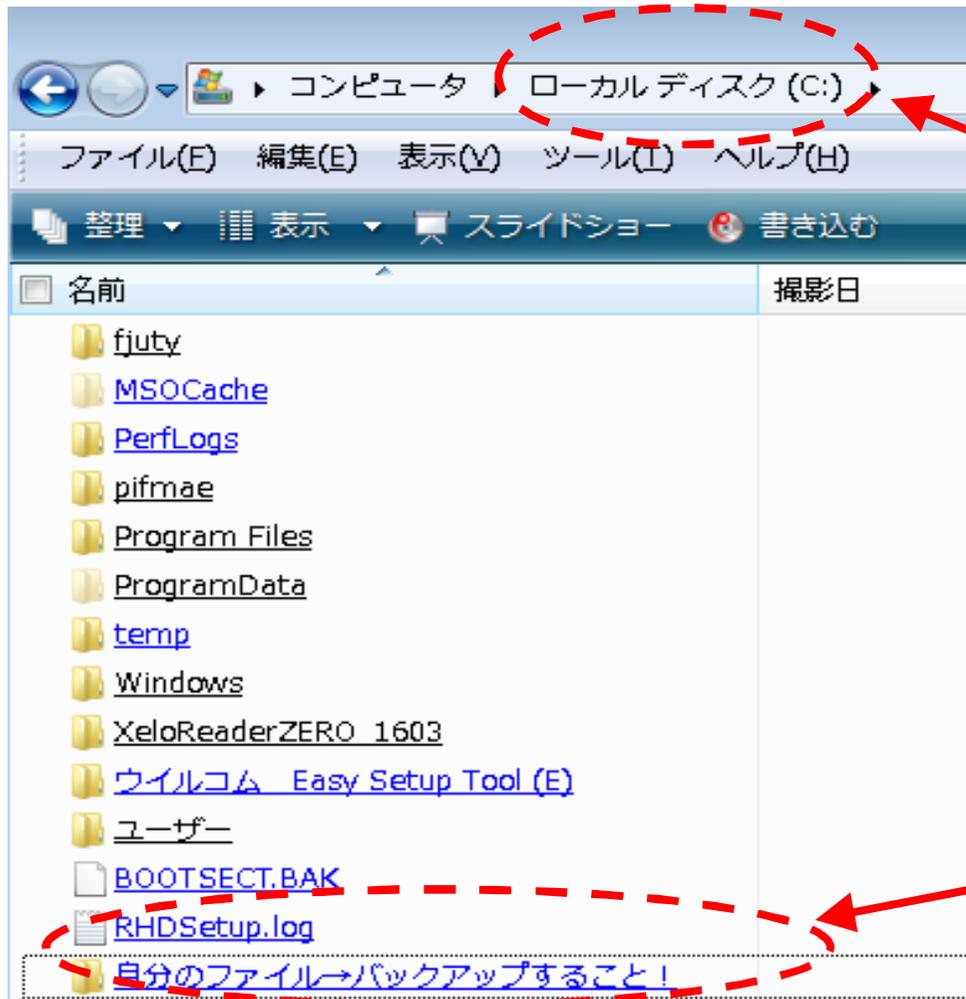
- ・デスクトップ
- ・(マイ)ドキュメント
- ・(マイ)ピクチャー

ファイル フォルダ	
テキスト ドキュメ...	1 KB
LOG1 ファイル	256 KB
LOG2 ファイル	0 KB

ドライブ「D」がなく、「C」だけの時は

- ・新しいフォルダーを作って、リカバリーの時には、そのフォルダーだけは、必ずそれだけをバックアップする。
- ・「C」は主にソフト用にするので、ソフトとは別の自分が作成したファイル類は必ず別に管理することが望ましい。
- ・「C」のソフトは、リカバリー時に基本的に削除され、リカバリー後、再インストールする。

ドライブ「C」に自分のフォルダーを作成する。



ドライブ「D」の中は？

●階層:
(マイ)コンピューター
↓
ローカルディスク「D」

The screenshot shows a Windows Explorer window with the address bar set to 'コンピュータ > ローカルディスク (D:)'. The menu bar includes 'ファイル(F)', '編集(E)', '表示(V)', 'ツール(T)', and 'ヘルプ(H)'. The toolbar shows '整理', '表示', and '書き込む'. The main area displays a list of folders and files. A red dashed circle highlights the folder list, and a red arrow points from the '◎JIS関係' folder to a yellow callout box. Another red arrow points from the '◎階層' text box to the address bar.

名前	更新日時	種類	サイズ
◎JIS関係	2008/11/08 7:31	ファイルフォルダ	
homepage	2008/08/29 15:56	ファイルフォルダ	
IT関係一般・知識・情報	2008/08/29 10:49	ファイルフォルダ	
SEGUCHI-PC	2008/08/29 14:39	ファイルフォルダ	
ソフト関係	2008/08/29 14:32	ファイルフォルダ	
収入関係	2008/08/29 21:33	ファイルフォルダ	
秀夫個別	2008/08/29 21:49	ファイルフォルダ	
.htaccess	2008/08/29 20:22	HTACCESS ファイル	1 KB
.htpasswd	2008/08/29 1:24	HTPASSWORD ファイル	1 KB
MediaID.bin	2007/12/27 14:39	BIN ファイル	1 KB
test.html	2008/08/29 1:07	HTML ドキュメント	1 KB

◎JIS関係
IT一般知識・情報
ソフト関係
収入関係
個別

フォルダーとファイル

ファイル＝商品

フォルダー＝倉庫

空白画面で
右クリック

新規作成
↓
フォルダー

Ctrl+Z

名前	更新日時	種類	サイズ	タグ
◎ J I S 関係	2008/11/08 7:31	ファイルフォルダ		
homepage	2008/09/27 15:56	ファイルフォルダ		
IT関係一般・知識・情報	2008/11/21 10:49	ファイルフォルダ		
SEGUCHI-PC				
ソフト関係				
収入関係				
秀夫個人				
.htacce				
.htpass				
MediaI				
test.html				

- 表示(V)
- 並べ替え(O)
- グループで表示(P)
- 重ねて表示(K)
- 最新の情報に更新(E)
- このフォルダのカスタマイズ(E)...
- 貼り付け(P)
- ショートカットの貼り付け(S)
- 元に戻す 削除(U)
- 新規作成(W)
- プロパティ(R)

- フォルダ(E)
- ショートカット(S)
- ビットマップ イメージ
- 連絡先
- Microsoft Office Word 文書

新しいフォルダー→名前を付ける

The image shows a Windows Explorer window with a file list on the left and a context menu on the right. A yellow box in the center contains the following text:

新しいフォルダー
↓
右クリック
↓
名前の変更
例:「JIS関係」

Red arrows point from the text in the yellow box to the '新しいフォルダ' (New Folder) item in the file list and the '名前の変更(M)' (Rename) option in the context menu. The '名前の変更(M)' option is circled with a red dashed line.

The file list on the left includes:

- 名前
- JIS関係
- homepage
- IT関係一般・知識・情報
- SEGUCHI-PC
- ソフト関係
- 収入関係
- 秀夫個別
- .htaccess
- .htpasswd
- MediaID.bin
- test.html
- 新しいフォルダ

The context menu on the right includes:

- 開く(O)
- エクスプローラ(X)
- JDiskReport 1.3.1
- Scan using Spybot-Search&Destroy
- Windows Media Player リストに追加(W)
- Windows Media Player で再生する(P)
- 共有(H)...
- 解凍(E)
- 圧縮(C)
- ウイルス検索の実行
- 送る(N)
- 切り取り(T)
- コピー(C)
- ショートカットの作成(S)
- 削除(D)
- 名前の変更(M)
- プロパティ(R)

「名前を付けて保存」

名前を付けて保存

保存先(D):

- 最近使ったドキュメント
- デスクトップ
- マイドキュメント
- マイコンピュータ

デスクトップ
コンピュータ
ローカル ディスク (C)
ローカル ディスク (D)
◎ JIS関係
△ JISセミナー記録
● セグパパ・お助け塾

とりあえず
のり1time
ソフト関係
一般
勢口メール関係
朝すること
PC操作方法
FTP ロケーション
FTP パスの追加/変更

◎ ローカルディスク(D)
△ " (C)
(これは、Dドライブがない時です)

Xデスクトップ
Xマイドキュメント
=▲Cドライブ

保存(S)
キャンセル

「Index.html関係」個別ファイルの 保存の仕方

- ◎ 「Index.html関係」は、日付を入れて保存。
 - 「Index.081130.html」(インフォトップをメインとする)
 - 「Index.081201.html」
 - 「Index.cart.081130.html」
 - 「Index.japan.081130.html」

- ◎ ⇒ 「Index.html」⇒FFFTPにてUPするのはこれに決めておく。
 - 「Index.cart.html」「Index.japan.html」

- こうしておく古い分が保存できており、後から利用できる。

拡張子とは

- なじみのない言葉ですが、
この際、覚えてしまってください。
- とても重要な言葉です。
- すぐに設定をしましょう。

1ポイントレッスン: 拡張子 (ファイルの種類)

拡張子: (文章・文字関係)

- doc:ドキュメント
 - もともとはdocument(仕様書、説明書)の意で
Microsoft Word文書の拡張子として使われる
- xls:エクセル
 - Microsoft Excel形式で保存したシート。
- txt →メモ帳 (プレーンテキスト。)

拡張子：文字関係

- htmまたはhtml
–HyperText Markup Language
- bak：バックアップファイル。
- zip：ZIP形式で圧縮されたファイル。
- lzh：LHA形式で圧縮されたファイル。
- exe：エグゼ：EXE（実行）フォーマット。

拡張子：画像関係

- gif
 - Graphics Interchange Format。CompuServe社
 - が定めた256色まで扱える静止・アニメ画像ファイル。
- jpgまたはjpeg
 - JPEG形式で圧縮された静止画像ファイル。
- bmp:Windowsビットマップ。
 - Windowsの標準的な静止画像ファイル。
- wmv:Windows Media Video。
 - マイクロソフトが開発した動画ファイル。

拡張子：音声関係

- wav
 - WAVE。Windowsの標準的な音声ファイル。
- wma
 - Windows Media Audio。
 - マイクロソフトが開発した音声ファイル。
- mp3
 - MP3形式で圧縮された音声ファイル。

フォルダ オプション

全般 表示 ファイルの種類 オフライン ファイル

フォルダの表示

重要です！

詳細設定:

- ファイルとフォルダの表示
 - すべてのファイルとフォルダを表示する**
 - 隠しファイルおよび隠しフォルダを表示しない
- フォルダとデスクトップの項目の説明をポップアップで表示する

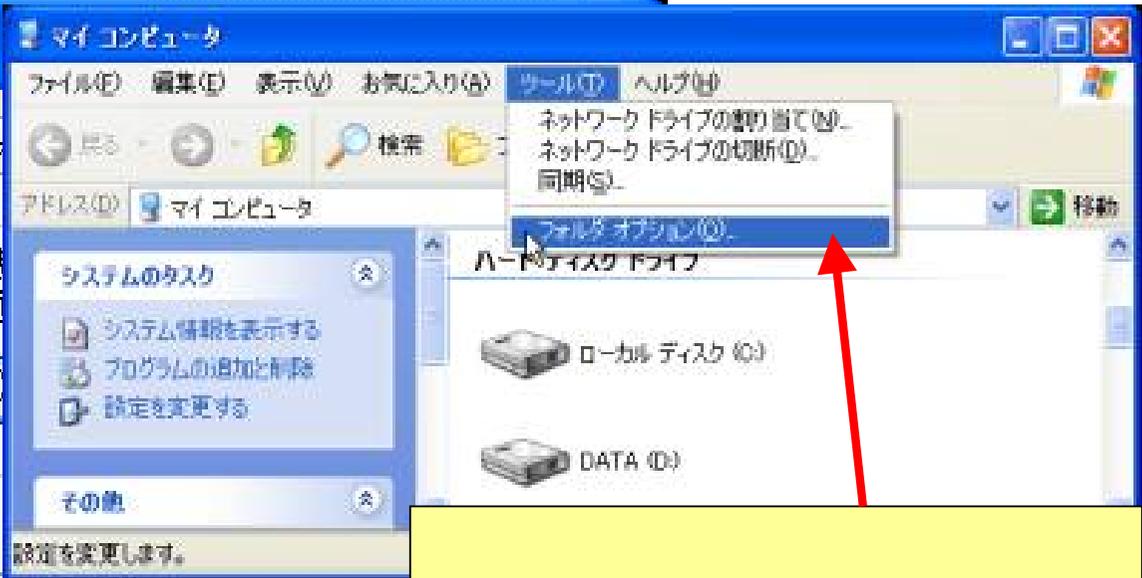
省略

- 縮小版をキャッシュしない
- 登録されている拡張子は表示しない**
- 別のプロセスでフォルダ ウィンドウを開く

レを付ける：すべてのファイルとフォルダを表示する

+

レを外す：登録されている拡張子は表示しない



拡張子は標準では表示していない。

~~~~~  
マイコンピュータ

↓  
ツール

↓  
フォルダオプション

↓  
表示

## ショートカット(近道)キー

キーボードを使用:

いちいちマウスに手を伸ばさなくても  
キーボード上で簡単に素早く処理できる。

上達した人はほとんどやっている。

自分がやってみると、結構格好いい！(笑)

# キーボード「Ctrl」+「O」

## 編集する

1. 切り取り(カット) : **Ctrl +「X」** ⇒ 左手小指 + 人差し指
2. コピー : **Ctrl +「C」** //
3. 挿入(貼り付け) : **Ctrl +「V」** //
4. 操作をやり直す : **Ctrl +「Y」** //
5. 「検索」 : **Ctrl +「F」(Find)** //
6. 「置き換え」 : **Ctrl +「H」** //
7. 「保存」 : **Ctrl +「S」(Save)** //
8. 全てを選択 : **Ctrl +「A」** ⇒ 左手小指 + 薬指
9. 操作を元に戻す : **Ctrl +「Z」** //
10. 印刷する : **Ctrl +「P」** ⇒ 左手小指 + 右手
11. [スタート] メニュー : **Ctrl +「Esc」**  
⇒ 左手親指 + 左手中指

# セグパ「お助け」塾 + 「団子4兄弟」



1. 操作を元に戻す : Ctrl + 「Z」 ⇒ 左手小指 + 左手薬指
2. 切り取り(カット) : Ctrl + 「X」 ⇒ // + 左手中指(?)
3. コピー : Ctrl + 「C」 ⇒ // + 左手人差指(?)
4. 挿入(貼り付け) : Ctrl + 「V」 ⇒ // + 左手人差指

# セグパ「お助け」塾 + 「団子4姉妹」

|             |          |          |     |          |    |          |      |     |    |    |    |    |       |            |
|-------------|----------|----------|-----|----------|----|----------|------|-----|----|----|----|----|-------|------------|
| 半角/         | !        | ~        | 井あ  | さう       | ゆえ | あお       | こ    | (あ) | )あ | ~あ | -あ | ~あ | あ     | Back space |
| 全角          | ！        | ～        | 井あ  | さう       | ゆえ | あお       | こ    | (あ) | )あ | ～あ | -あ | ～あ | あ     |            |
| Tab         | Q        | W        | Eい  | R        | T  | <b>Y</b> | U    | I   | O  | P  | ~  | ~  | Enter |            |
|             | た        | て        | い   | ち        | か  | あ        | な    | に   | こ  | せ  | の  | い  |       |            |
| Cap Lock    | <b>A</b> | <b>S</b> | D   | <b>F</b> | G  | H        | J    | K   | L  | +  | +  | }  | ~     |            |
| 英数          | あ        | さ        | し   | は        | ま  | く        | ま    | の   | り  | :  | :  | }  | ~     |            |
| Shift       | Z        | X        | C   | V        | B  | N        | M    | <.  | >. | ?' | -  | ~  | Shift |            |
|             | つ        | さ        | そ   | ひ        | こ  | る        | も    | .あ  | .あ | /あ | \あ | ~  |       |            |
| <b>Ctrl</b> |          | Alt      | 無変換 |          |    | 前後補      | カタカナ | Alt |    |    |    |    | Ctrl  |            |
|             |          |          |     |          |    | 変換(変換)   | ひらがな |     |    |    |    |    |       |            |
|             |          |          |     |          |    | 全変換      | ローマ字 |     |    |    |    |    |       |            |

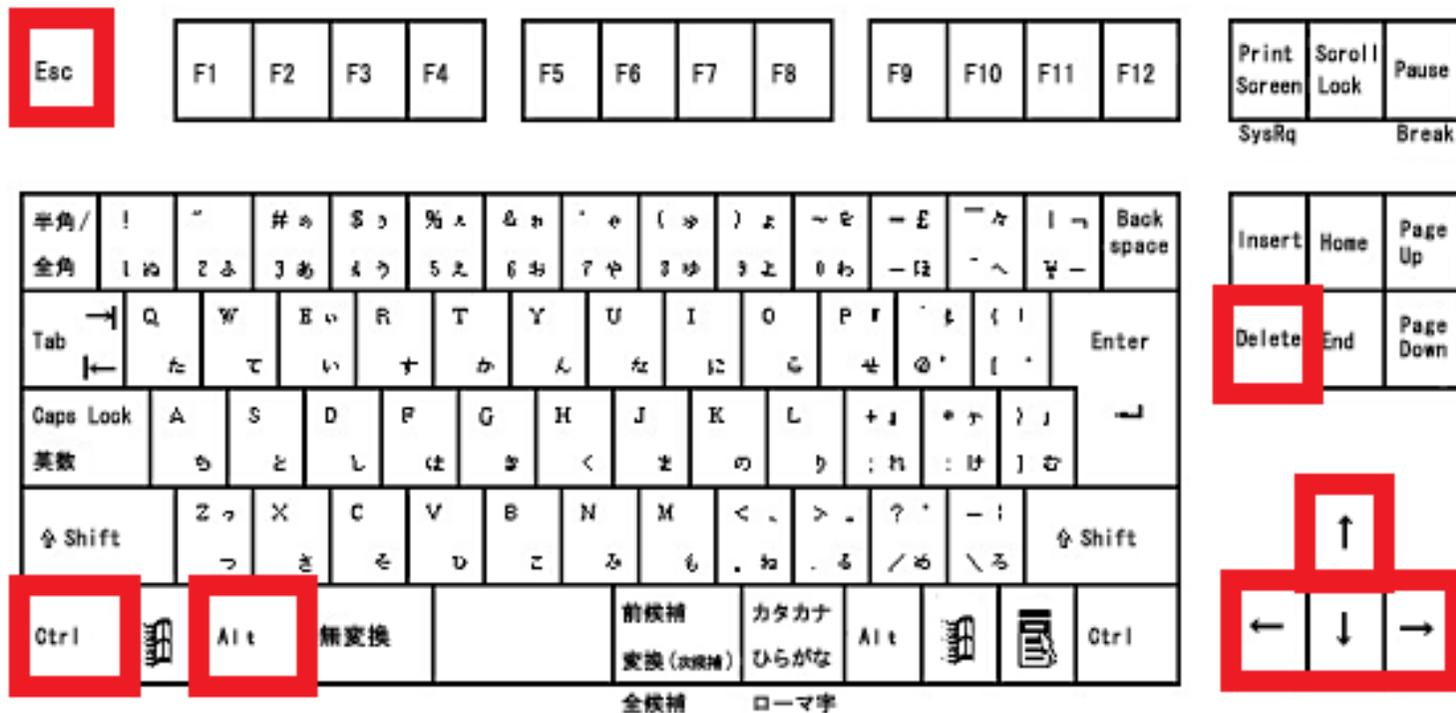
1. 全てを選択: Ctrl + 「A」(all) ⇒ 左手小指 + 左手薬指
2. 「保存」 : Ctrl + 「S」(Save) ⇒ // + 左手中指 (?)
3. 「検索」 : Ctrl + 「F」(Find) ⇒ // + 左手人差指

# セグパパお助け塾 アスタットプー瞬表示



- ・ ウィンドウズマーク + [D]

# セグパパ お助け「Ctrl」+「矢印」



**Esc**: 現在の作業を取り消す

**Cnrl + Shift + Esc**: タスク マネージャを開く

**Cnrl + Alt + 「Delete」**: //

# セグパパお助け塾 ションキー「F6～F10」



F6: ひらがな

F7: カタカタ (全角)

F8: カカナ (半角)

F9: 英数字・EIJi・eiji (全角)

F10: 英数字・EIJi・eiji (半角)

# 「F1、F5、F11」



F1: ヘルプを表示する

F5: 作業中のウィンドウを最新の情報に更新する  
→インターネット画面の更新

F11: ブラウザ ウィンドウの全画面表示と通常表示を切り替える

## 単語登録

- よく使う単語や長い文章を登録します。
- これをこまめにやることによって  
効率よく、スピーディーに作業ができます。
- 自分が楽なるので、どんどん活用してください。

あ 般

CAPS  
KANJI

- IME パッド(P)
- 単語の登録(W)
- プロパティ(R)
- 辞書ツール(T)
- ヘルプ(H)

直前の誤変換データの送信(M)

自動記録された誤変換データの送信(A)

言語バー  
↓  
ツール  
↓  
単語登録

単語の登録

単語(D):

よみ(R):

ユーザーコメント(C):

品詞(P):  
正しい品詞を選択すると、より高い変換精度を得られます。

名詞(N)       短縮よみ(W)  
 人名(E)       顔文字(O)  
     姓のみ(Y)       その他(H)  
     名のみ(F)        
     姓と名(L)

地名(M)

登録と同時に単語情報を送信する(S)      <<

辞書ツール(T)...      登録(A)      閉じる

# 単語登録

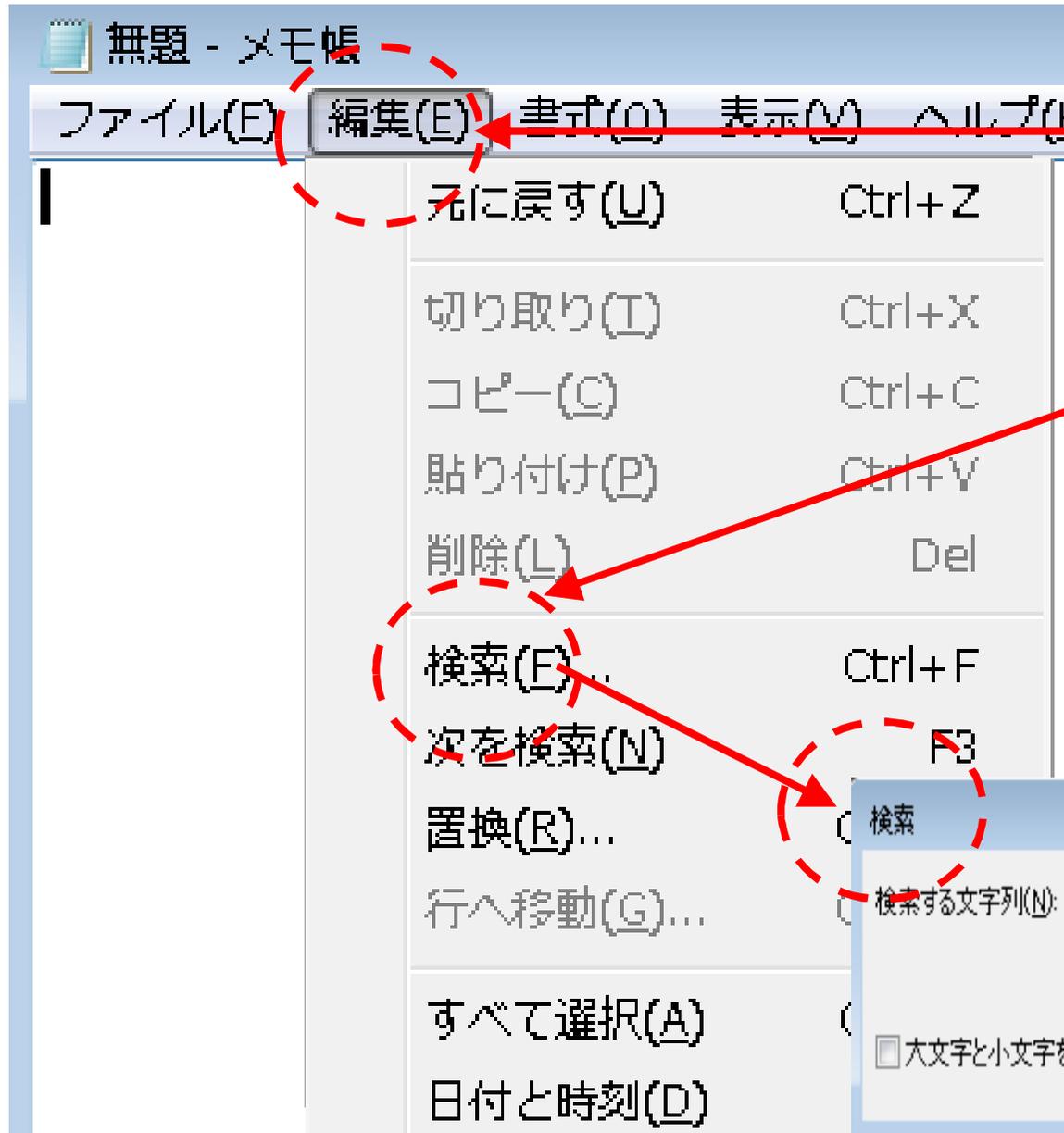
- 良く使う言葉
- 長い言葉を登録しておくと便利です。

|             |                |
|-------------|----------------|
| やみ →        | やひ ←           |
| やう ↑        | やし ↓           |
| あふい アフィリエイト | あふいり アフィリエイトター |
| せれ セールスレター  | む 無料           |
| れ レポート      | ようかい 腰痛解放戦線    |
| けんかん 健康管理士  | ゆ ユーチューブ       |
| いんた インターネット | いんふお インフォトップ   |
| おば オーバーチュアー | きぼ キーボード       |
| きわ キーワード    | なみ ~~~~~       |
| せ 勢口        | せぐ セグパパ・勢口     |
| ほぺ ホームページ   | め メール          |
| める メルマガ     |                |

## 検索と置換

- 検索と置き換えを覚えるととても便利です。
- 検索→「Ctrl」 + 「F(find)」
- 置き換え→「Ctrl」 + 「G(?)」  
→「メニューバー」→「編集」

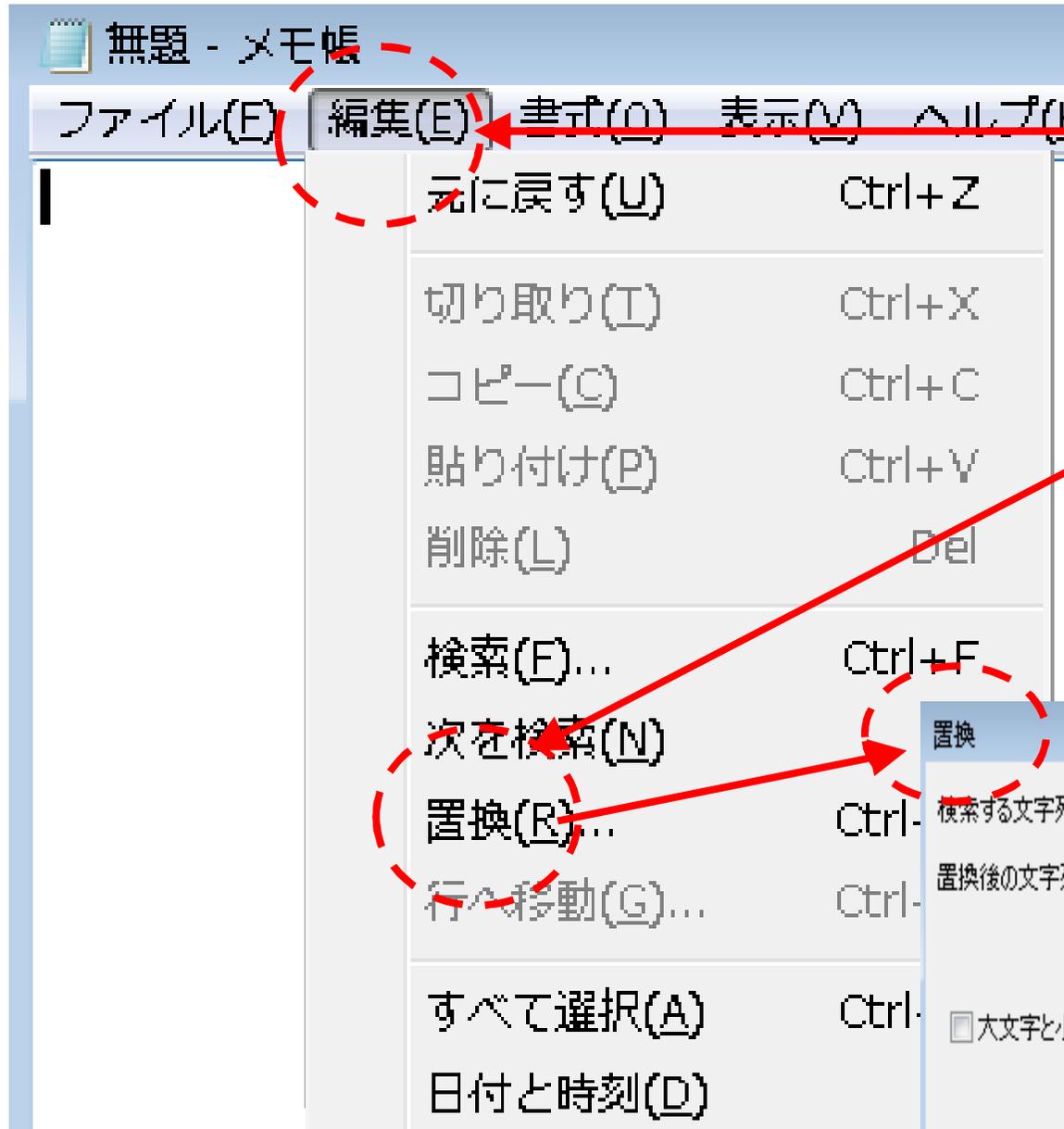
\* メールの返信画面の「>」マークを  
消す場合などにも使えます。



①編集  
↓  
検索

②ショートカットキー  
[CTRL]+「F」



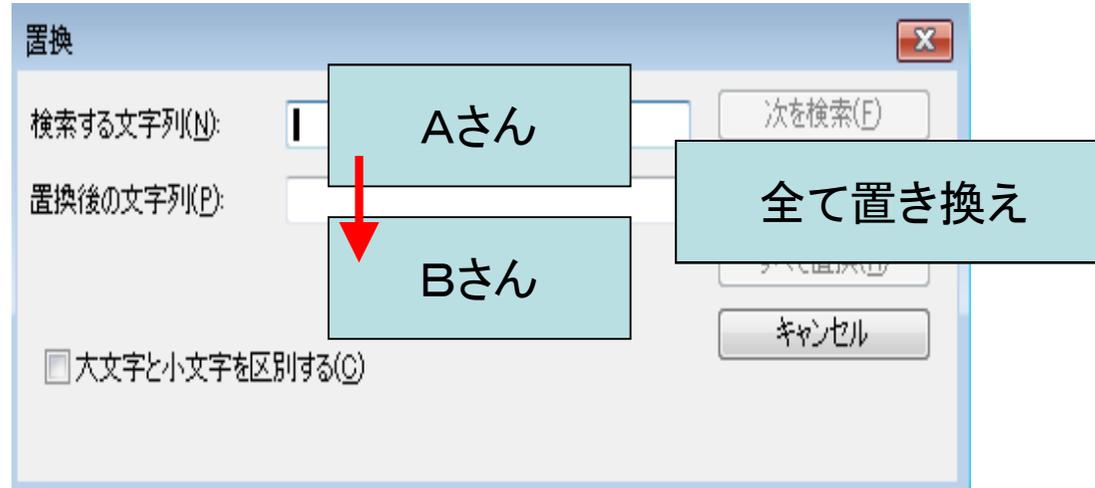


①編集  
↓  
置き換え

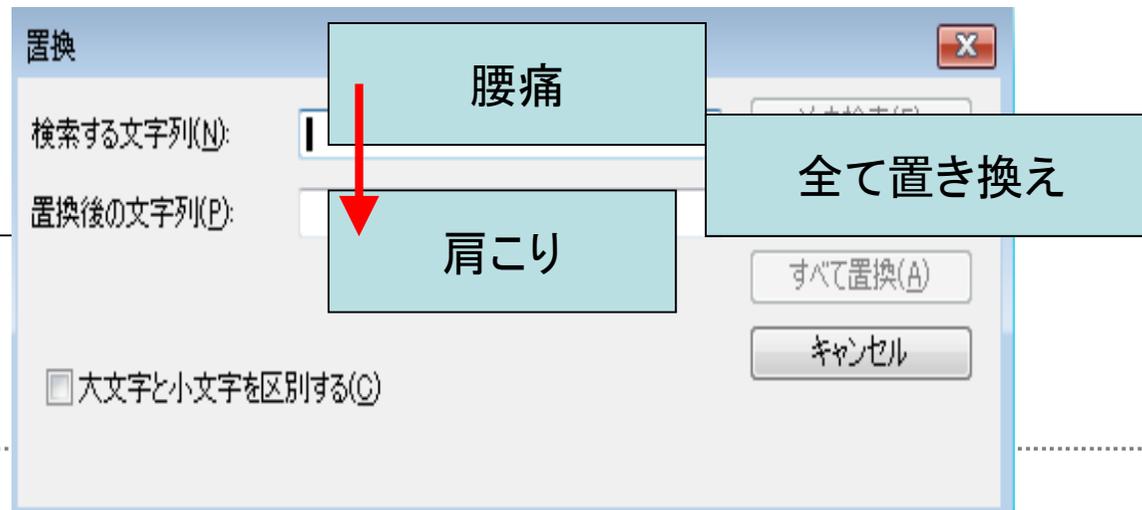
②ショートカットキー  
「CTRL」  
+「G、H、？」



- ・名前差し入れ機能がないメールの場合：



- ・セールスレターの中での置き換え



## その他

- 音声のスピード調整
- 一瞬で操作する画面を切り替えるワザ
- PCの動きを早くするには？
- タグ、「OK vs 適用」
- サーバー、ブラウザー
- インターネットとPCの違いは？
- スカイプは必須です！

The screenshot shows a media player window with a context menu open over the title bar. The menu path is: 表示(V) > 拡張設定(E) > 再生速度の設定(L). A red callout box points to the title bar with the instruction: 1. タイトルバーを右クリックする。 Another red callout box points to the '再生速度の設定(L)' option with the instruction: 2. 「表示」メニューから「拡張設定」>「再生速度の設定」を選択する。 A third red callout box points to the speed slider with the instruction: 3. スライダーを動かし、再生速度を. The slider is currently set to 1.4. The interface also shows a play button, a volume control, and a progress bar.

1. タイトルバーを右クリックする。

2. 「表示」メニューから「拡張設定」>「再生速度の設定」を選択する。

3. スライダーを動かし、再生速度を

## 一瞬で操作する画面を切り替えるワザ

①動画講座を見ているInternetExplore

②手元で操作しているワード

この2つの画面を簡単に切り替えたい

⇒「Alt (オルト)」キーと「Tab (タブ)」キーを同時に押す。

⇒Altキーを押しながら、Tabキーを1回押す

⇒パソコンで立ち上げているソフトウェアのアイコンマークがずらっと並ぶ。

⇒Altキーはそのまま押しっぱなしにして、

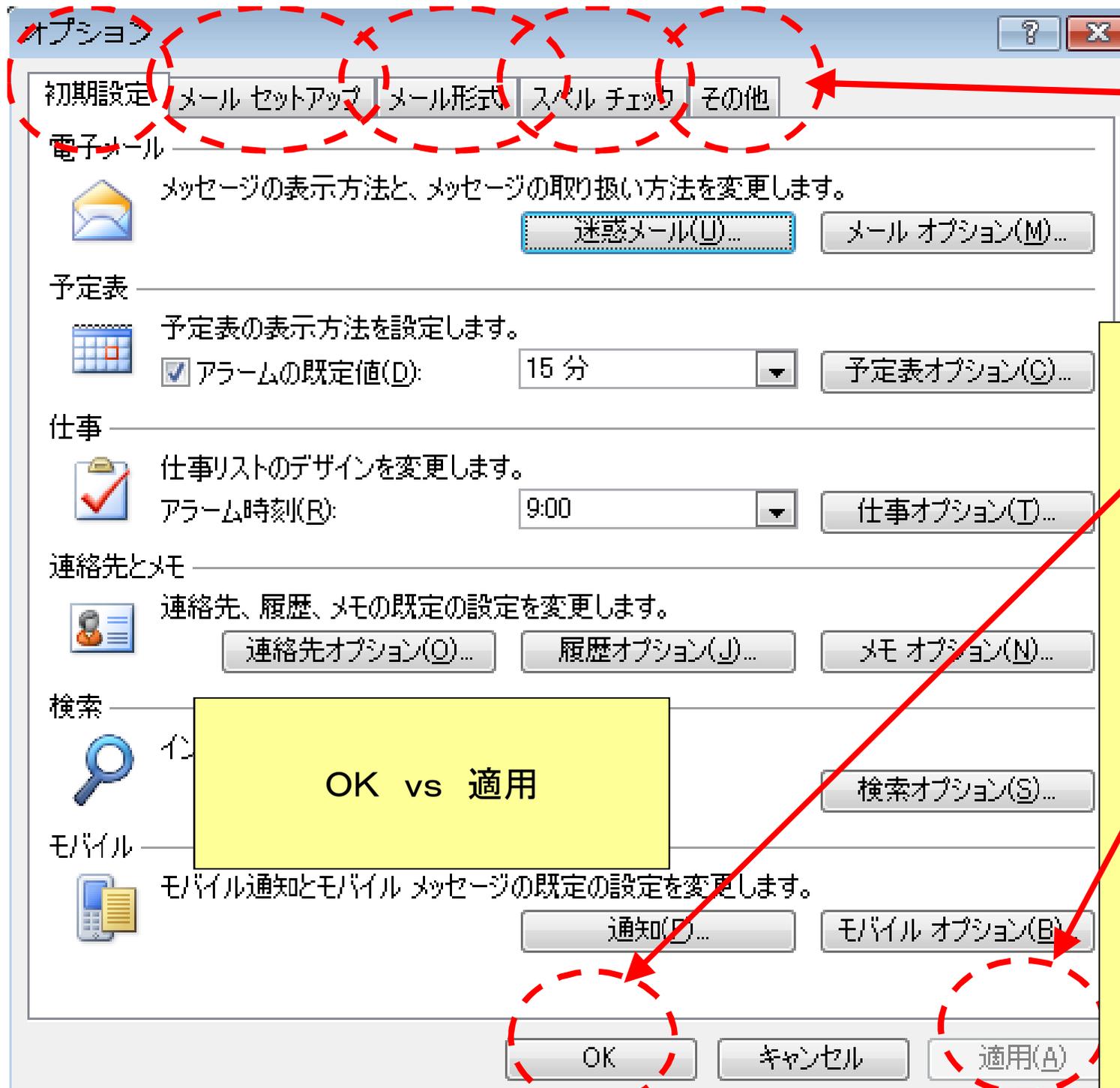
Tabキーを、ポン、ポンと1回1回押す。

⇒画面を表示させたいソフトウェアを次々と選べる。

⇒画面を表示させたいソフトウェアを選択できたら、TabキーもAltキーも、指をすべて離してください。

## PCの動きを早くするには？

|                           |                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デスクトップにファイルを置き過ぎ          | デスクトップにはショートカットだけを置き画面を整理する。                                                                          |
| 常駐プログラムが多すぎる              | 常駐プログラムを減らす                                                                                           |
| メモリーが少ない                  | メモリーを増やす                                                                                              |
| ハードディスク(C, D)の容量が一杯になっている | データ量を減らす<br>(削除、外付けHDDに移し変える)                                                                         |
| ハードディスクのファイルが分散している       | デフラグ処理をする                                                                                             |
| ビスタは元々重い                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>•画面のモードをクラシックモードに変える</li> <li>•ウインドウズの画面に「エアロ」を使わない</li> </ul> |
| 不要なレジストリが多くなっている          | 不要なレジストリを削除する                                                                                         |
| インターネットで、表示が遅いものを使っている    | IE⇒、FFやグーグルクロムを使う。                                                                                    |



タブ  
「OK」と  
「適用」

OK  
↓  
保存して  
終了

適用  
↓  
とりあえず  
そこだけ  
「保存」し  
次の項目に  
続く場合

OK vs 適用

## サーバー

- PC — 1. デスクトップ(机上)型  
2. ノート型

内臓HDD(ハードディスクドライブ)

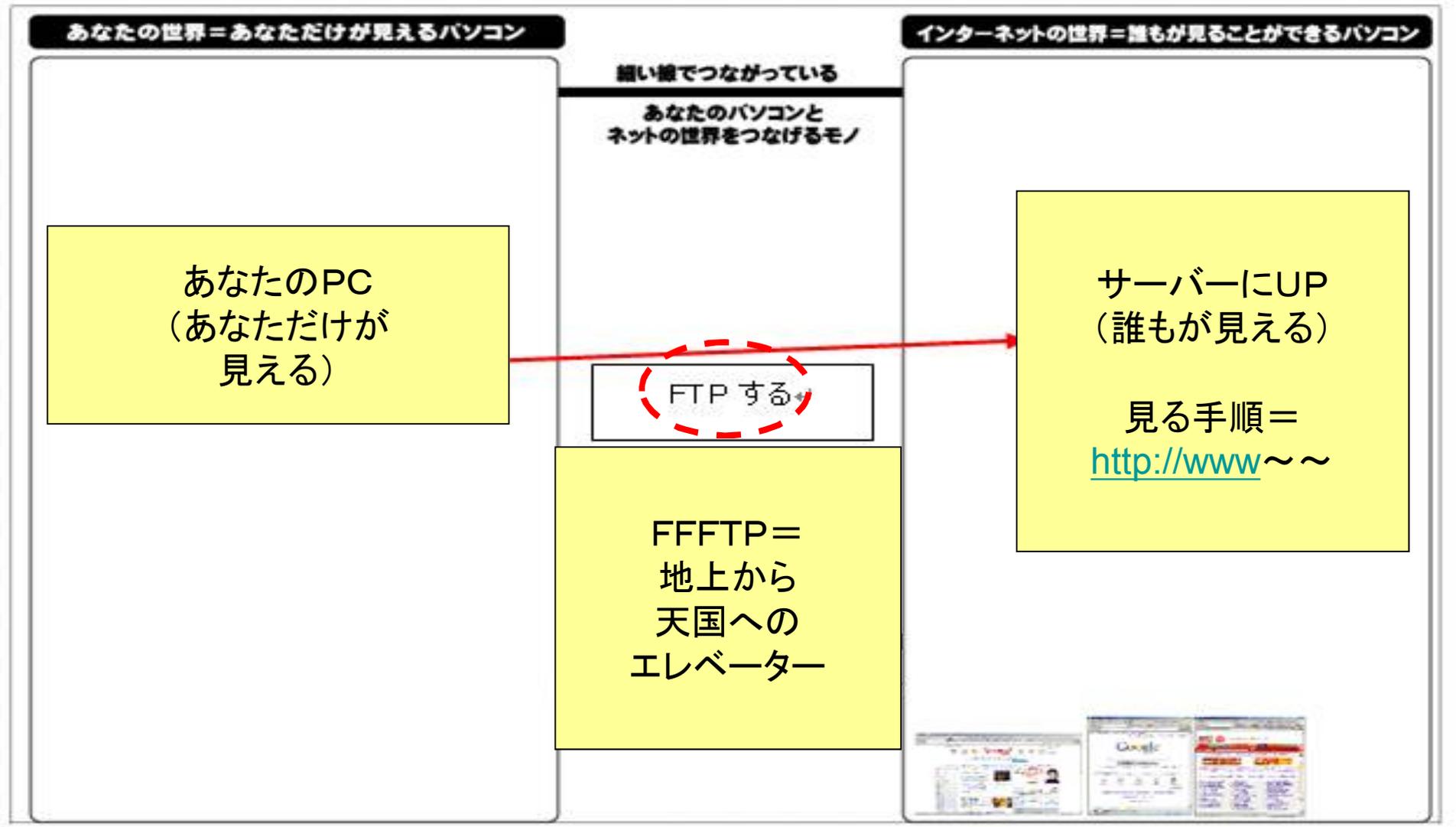
~~~~~

- 外付けHDD / USB / DVD / CD / フロッピー
- サーバー: 別の大きな格納庫(コンピューター)
- FFFTP: PCからサーバーにUPするツール

ブラウザ

- インターネットを見る「画面」
テレビ：ブラウン管／液晶／プラズマ
ビデオテープ／DVD／ブルーレイ
- 企画が違うため、同じものでも違って見える！
 1. IE(インターネットエクスプローラー)7、8
→70～80%
 2. FF(MOZZILA ファイヤーフォックス)
→10～20%
 3. グーグルクロム→躍進中
 4. サファリ→2～3%

インターネットと「FFFTP」



「スカイプ」は必須です。⇒「無料」

<http://www.skype.com/intl/ja/welcomeback/>



Skypeクレジットを購入 · サインイン · ヘルプ ·

ダウンロード

Skypeの使い方

ビジネス

ショップ

アカウント



どこにいても、一緒にいられる。

Skypeは、無料の音声通話、ビデオ通話、インスタントメッセージをインターネット経由で提供します。さらに、世界中の固定電話と携帯電話にも格安通話を発信できます。

 Skypeのダウンロード

スカイプ・ヘッドセット



380円

500円



- クリップ付き
- マイク角度調整可能
- フレキシブルイヤーフック



ピンタイプ
980円

↓相談感想フォームはこちら↓

スカイプ相談の感想はこちら

■ご相談にはスカイプ【無料】が必須となります。

■スカイプマイクは自分で必ず購入して下さい。

⇒ [スカイプ購入のお勧めサイトならココをクリック!](#)

■スカイプの使い方がわからない方は、下記をご覧ください

⇒ [スカイプ ダウンロードするサイト](#)

⇒ [スカイプ ダウンロードからインストール方法【動画】](#)

⇒ [スカイプ 先生を追加する方法【動画】](#) ※重要!

⇒ [スカイプ 先生に電話する方法【動画】](#)

⇒ [スカイプ ファイルを送信する方法【動画】](#)

⇒ [スカイプ ファイルを受信する方法【動画】](#)

⇒ [スカイプ チャットして会話する方法【動画】](#)

⇒ [スカイプ カスタマイズしてシンプルにする方法【動画】](#)

■上記の動画がご覧になれない方は下記のデータをご利用下さい

⇒ [スカイプの使い方セット](#)

【注意点】動画が見にくい場合は、画面を最大にご覧ください

有料スカイプ電話をご利用にならないようお気をつけ下さい※重要!

スカイプの 使い方

「ウインズスペース」

「ネットビジネス最前線」

「会員様限定」スカイプ相談

<http://www.wins.vc/soudan/>

ユーザー名 : winsspace

●月パスワード : xxxx

↑毎月変わります。

「パソコン超初心者でも4時間で “脱却”する集中プログラム」

以上で、今回私がお伝えしたかった

- ・インターネットビジネスをやる以上

最低限知っておく方が良い知識

ちょっと便利な機能の紹介を終わります。

- ・これをベースにして、どんどん活用し

皆さんの仕事ぶりがスピードアップする

ことを祈っています。

パソコン超初心者からの

“脱却”

おめでとうございます。

ご清聴ありがとうございました

お助け塾・塾長 セグパパ・勢口